opusdei.org

我要敬拜的耶穌在聖堂這裡

最後我於2016年3月20日聖枝主日，經接納儀式得以與天主教會完全共融，亦同時接受初領聖體。

2017年7月2日

介紹

我叫Eric, 我自1976於浸信會領受浸禮到轉到天主教會時（20/3/2016），在基督新教聚會崇拜已超過40年。我

太太是天主教徒（未婚前已是信徒），我們共育兩子一女，大兒子早年前已進入了修院（美國）當修生，很多時候他與我和太太在通電話時都會談論到信仰、教理（基督新教和天主教間有很多共同話題可討論及勉勵）。

轉回到天主教會的經驗

2015初，我還是新教徒。有一次我參加崇拜，講道中提到大家為何選擇這套衣服參加崇拜，為了崇拜完了去燒烤、飲茶、行山？抑或是為了要見耶穌？選擇的動機和原因是甚麼? 之後，在一次與大兒子電話討論中，我就向他提到這次講道非常好的提醒，慢慢我們開始講及崇拜／彌撒的目的和意義。以下四點我們都同意不論在新教的崇拜，抑或是天主教的彌撒的目的：1敬拜耶穌（我們的神／天主），2認罪求寬恕，3謝恩，4求恩。沒錯，這是我每星期到禮拜堂崇拜的意義及目的，至少這是我應持有

的態度。於是我自此每次崇拜，都特別留意我敬拜的是誰，耶穌你在這裡嗎？當我越留意，我越發覺耶穌不在這裡，我只是參加一個祈禱會，或是講道會，耶穌不在這裡。當我醒覺失去我的敬拜對象——耶穌——後，有一句聖經金句出現在腦海裡：「天主對亞巴郎說：『你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。』」到2015年9月一次崇拜後，我發覺我的感覺很乾澀，我知道我要有所改變，於是毅然決定離開聚會多年的新教禮拜堂，轉到天主教聖堂參加彌撒。由於太太是天主教教友，以往我都有很多時候陪她參加彌撒，不過是以陪伴的心態去參加彌撒，現在是以敬拜耶穌的態度參與，我找到位置，我要敬拜的耶穌在聖堂這裡。自此，我便在天主教堂參加彌撒，我再沒有在新教禮拜堂參與禮拜。

自2015年9月起，一直在天主教聖堂參加彌撒，感覺良好。兩個月後，在2015年11月2日，一次身體檢查中，

發現我得到心臟病。記得當晚醫生向我和太太講述病情時第一句就說：「你有嚴重心臟病，你的心臟左主血管已塞了九成！」醫生強烈建議馬上要做手術，否則一旦病發，失救而死亡機率非常高，需要排隊等候手術室，兩天後馬上做手術！醫生解釋手術也有風險，嚴重的話可以是心血管爆破、死亡等。一切都是上主的安排！那兩天湧上心頭的一句聖經金句：「生是為主而生，死是為主而死！」等候做手術這兩天沒事可做，我將大兒子在暑假時（2015年）向一群天主教朋友所講解的彌撒意義的錄音聽了多遍；作為初初參與彌撒的我，明白到：彌撒——

1. 是最好的祈禱，帶我更接近天主
2. 重現耶穌基督釘十字架的祭獻，跟兩千多年前基督在十字架上的祭獻是同一個祭獻（分別在於一個是有流血祭獻，而彌撒是沒流血的祭獻）

3. 神父作為司祭就是基督自己，而基督自己就是祭品，可從彌撒中神父成聖體中以下兩句說話體現得到：「這就是『我』的身體.....這就是『我』的血」，所以在彌撒中基督作為司祭是奉獻自己的聖體及聖血。
4. 耶穌是教會的頭，我們是教會，教會是祂的身體，故此耶穌的獻上，同時亦是我們與祂一起獻上。

說回我的手術；過程中只在手腕處局部施麻醉，而整個人是清醒的，我清楚感覺到醫生的心導管經過我的血管，經過腋下，胸口到心臟。我心想，如果此刻我遇到意外身亡，我應該很清楚。記得太太之前囑咐我手術期間，向耶穌祈禱，將痛苦與祂的痛苦結合，為祂的救贖工程付出我些輕微的痛苦。就在窄窄的手術台上（不可能移動）恐懼的躺着，等待死亡隨時的到來，亦尷尬地躺着（因除手術外袍，就沒有其他衣物），受着眾醫

護人員的注視，有如待宰的羔羊。當遇到痛楚，馬上祈禱獻給耶穌；就晬這樣經過接近兩個小時。最後手術是成功的。

翌日早上，我到小聖堂作感恩祈禱（那家是天主教會辦的醫院，所以有小聖堂），記得當天讀經有羅馬人書15章16節「**.....使我（保祿）為外邦人成了耶穌基督的使臣，天主福音的司祭，好使外邦人經聖神的祝聖，成為可悅納的祭品。**」當我看到這「祭品」我馬上聯想起聖祭當中我與耶穌一起成為「祭品」，加上我在手術中那痛楚及恐懼的經歷，更使我很容易代入「被宰殺的獻祭」中！自此我就以此態度參與彌撒了。而且，接著的一段時間，在彌撒中每當神父成聖體時，我的心仍可感到痛楚。

後來，有一次在教理班，我有機會認識到李斌生（輔理）主教，我把我的經驗跟他分享，他解釋是聖神光照我，使我明白聖體的奧秘、聖祭禮的

意義。當日我多口問了一句：「如果我要轉回到天主教會有甚麼需要做呢？」他說我的浸禮，天主教會是承認的，只需要辦收錄禮、辦告解、初領聖體及領堅振聖事就可以了。他還把我介紹給一個兄弟認識，他叫Paul。很可惜上了4堂教理班後，2016年1月，他要獲委任到澳門教區當主教，我再沒有定時看到他。

但2016年2月我有機會到澳門，心想趁機會探主教都好，於是透過兄弟，終於約了李主教在主教府見面。當日有點狼狽，的士司機車錯我到主教山，加上下着大雨，累得原本一個小時的見面我遲了45分鐘，只剩下15分鐘見面。主教人很好，他把他下一個約會推遲了10分鐘，最後還追問我有沒有決定轉回天主教會。我不肯定的答，要看看聖神的光照，（由於我仍很猶豫，好像剛才羅馬人書的章節15、16［15、16是廣東話形容猶豫的心情］，所以我這樣說）。主教十

分精明，說：「如果未領堅振，聖神怎會降臨呢？」

回到香港，我經常問自己是否真的要轉回到天主教會？對這問題我總是「15、16」。有一次，在2月尾我再被問到有沒有下決定？雖然仍然是「15、16」，但想到這是轉回天主教會的機會，又想到每次參加彌撒都有份為眾教友奉獻自己，但沒有份兒領聖體，有點不甘心，所以雖仍是「15、16」，最後都決定轉回到天主教會。當我決定轉回天主教後，阿Paul借我一本書《甜蜜的家——羅馬》，作者Scott Hahn曾是一位資深牧師，書中講述他由基督新教轉到天主教的經過及掙扎。看過他的故事，我放心了很多，相信我的決定沒錯。

在2016年聖枝主日前一週，我收到通知神父想在聖枝主日考問我信德，看可否適合。於是，阿Paul安排了3晚「雞精班」［廣東話的「精修班」］幫我惡補，到最後一晚（星期五）補

課完，我已準備上床休息，突然收到訊息：神父問「Eric準備好在聖枝主日辦告解及初領聖體了沒？」而Paul已待我肯定覆實「可以！」當時感到既高興又突然，雖然仍感到「15、16」，我知道此時「無灣轉」（沒有轉彎的餘地）了，為了不再讓自己猶豫不定，那晚我決定通知所有可以出席的朋友：這聖枝主日我會轉回到天主教會！

看到嗎？聖神透過很多人在幫我，催迫我這個猶豫不定的人。事後我審視每個環節，聖神都有介入！

最後我於2016年3月20日聖枝主日，經接納儀式得以與天主教會完全共融，亦同時接受初領聖體。這是我第一次領聖體，而在2016年3月26日（聖週六）我領受堅振聖事。

領聖體對我的意義

聖經（若6:53-57）中，**耶穌向他們說「我實實在在告訴你們：你們若不**

吃人子的肉，不喝他的血，在你們內，便沒有生命。誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復 活，因為我的肉，是真實的食品；我的血，是真實的飲料。誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活」。

我還是新教教徒時，一直不明白這段福音所說的，耶穌的肉真可吃嗎？祂的血真可喝嗎？我在浸信會（很多其他新教一樣）只是記念基督的死亡，這樣，從何處可吃到基督的肉，喝到祂的血呢？除了天主教所教導的：在彌撒中的聖體聖血就是耶穌的體血，我再找不到了。

其實我沒有因為轉到天主教會而有亢奮激情的感覺，記得在我初領聖體後的第二天，在工作地方的更衣室裡（我的工作需要換上制服），當時更衣室只有我一人，我心裡突然感到一

陣的暖流、一股淡然而平安的暖流洗刷我心，我知道是耶穌到訪我心，我馬上就向祂祈禱！這次經驗以往沒有，之後到目前都再沒有。

但之後有很多次領聖體後都有所感動流淚，特別當我感激耶穌親臨我心與我一起坐席，就好像祂說：「匝凱，你快下來！因為我今天必須住在你家中。」匝凱是甚麼人？是一名稅吏、不受歡迎的人，但耶穌完全認識了解他。我是誰，一個不堪當耶穌到舍下來的罪人，但祂竟願意將我心清潔乾淨，還進來我心一起坐席，怎能不感動落淚？最近一次今年（2017年）四旬期的彌撒中，當神父將聖體放進我口時，我的眼淚幾乎要流出來了！

記得上教理班時提到領聖體是和耶穌基督共融，這就是領聖體的其中一個恩寵——與基督共融，但首要條件是，我們要真心相信神父祝聖了的麵餅和酒就是基督的身體和基督的血，就是耶穌基督自己。這一點十分重

要，這態度會直接影響了我們對待聖體聖血的行為。

還有其他共融的恩寵，包括與太太的共融，和其他教友的共融，以至與地上教會、天上喜樂的教會、痛苦中教會的共融。

還有另外的恩寵：我們會慢慢成為基督自己。我們進食，食物會成為我們身體一部份；而領受聖體，我們會成為聖體一部份，成為聖體櫃（龕）。我們亦藉着這有形標記，獲得得救的恩寵，就是永生；這是耶穌親口的恩許。

雖然領聖體有多不勝數的恩寵，但小心領受，聖保祿警告格林多教會（格前11:27-30）：「**無論誰，若不相稱地吃主的餅，或喝主的杯，就是干犯主體和主血的罪人。所以人應省察自己，然後纔可以吃這餅，喝這杯。因為那吃喝的人，若不分辨主的身體，就是吃喝自己的罪案。為此，在你們**

中有許多有病和軟弱的人，死的也不少。」

如果我們相信這麵餅就是耶穌基督，為何我們不恭敬地跪下用口去領受聖體呢？我在德信小學的聖家小堂學習是跪下領聖體，所以在其他聖堂一樣。

聖德蘭修女曾向一位神父（Fr. George William Rutler）說過她去過世界很多地方，令她最痛心是很多人用手領聖體。

領受聖體的心靈準備

領聖體的準備有兩方面，一是心靈，二是外在。因去領受耶穌臨在的聖體，我會在懺悔禮中認真的祈禱求寬恕。有一次懺悔禮中念着懺悔經時，記起耶穌講述法利塞人和稅吏的祈禱，那個稅吏「……連舉頭望天都不敢，祇是捶着自己的胸膛說：天主，可憐我這個罪人罷！」我的禱詞越念越細聲，慢慢變成飲泣聲。

同樣，領聖體前，當神父說：「請看天主的羔羊，請看除免世罪者！來赴宴的人是有福的！」我就好像葛法翁的百夫長衷心地這樣說：「主，我當不起你到我心裏來！」真的「我不堪當主到我心裡來」，但竟然召叫我如同召叫匝凱!

而外在方面，正如我一開始所說的一樣，為了見耶穌，我會盡可能衣著端莊整齊，如參加宴會般。

我會守一小時的聖體齋，即彌撒前一小時除清水或必須的藥物外，不吃不喝，作為對聖體的尊敬。

準時或更早到達聖堂準備心靈。

我會跪下口領聖體。領受完就好好感謝。

我的分享到這裡完了，結束前想介紹兩本書給大家，

1)《羔羊的聖宴》（作者——Scott Hahn：特別第一部份就探討彌撒）

2)《救贖聖事訓令》（由教廷禮儀聖事部編著：參加彌撒及領聖體的實務指引）

---

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/wo-yao-jing-bai-de-ye-su-zai-sheng-tang-zhe-li/ (2025年12月12日)