# 我們要讓天主開心

2021年9月24日

——對於那些一心想要取悅天主的完 美主義者,這是個風險

—— 天主自由地愛我們

—— 愛戀中靈魂的奮鬥

—— 瑪利亞的微笑

在西班牙內戰期間, 聖施禮華在不同 的地方躲藏了幾個月後,決定離開馬 德里。他的目的是想去—個不會危及 生命安全的地方,以便能重新展開他 的使徒活動。於是他和他的兒子們偷 渡跨越了比利牛斯山, 歷經一段驚心 動魄的旅程, 平安的抵達中立小國安 道爾。然後經過位於法國邊境的露 德, 轉回到西班牙北部的邦布隆那 省,當地的主教熱切地接待了他,並 留他在那小住數日。過不久正是1937 年的聖誕期,他獨自做了—個避靜。 他掙扎的試著祈禱, 並寫道: 「默

想:刺骨的寒冷。目前,我唯一能清晰的感受著的是個很幼稚的願望。『當我主父必須審判我的時報的時報。』然後,一個猛烈的時震。』然後,一個猛烈的問題。』然後,一個猛烈的問題。』然後,一個猛烈的問題。』就我自己的聖母時代,對自己經在享受天主恩賜的領域,以其一個人,對於時間表。』,[1]

在這些親密的個人手札中,他熱情地記下他刻骨銘心的情感,靈魂的狀態:酷寒、淚水、燃燒的欲望……他在祂的大愛中尋求庇護:天父、當他不好不足道麼巨大的外在磨難時,竟然做出一個似乎微不足道的決定:在的生活中,忠於時間表。毫無疑問的之生活中,忠於時間表。毫無疑問的之一:與天主維持深厚熾熱的關係,同時在日常瑣事上忠誠不一。

# 對於那些一心想要取悅天主的完美主 義者,這是個風險

在監督的第一封牧函中,父親警告我們某種類型的恐懼。他激勵我們「展現出基督徒生活的理想,但不可與完美主義混淆,並教導人們如何活出和接受他們自身及他人的弱點;基於天父義子女的關係,每天充滿盼望地操練託付一切給天主旨意的態度,並接受一切後果。」[3]一個有聖德的人不

會因自己曾得罪天主,而就此與天主相隔絕,他希望有朝一日能獲得救恩,全然地回應天主的聖愛。反之,完美主義者卻唯恐做得不夠好,一心只擔憂天主會生氣。聖德決不是完美主義,儘管有時我們把它們混為一談。

诵常,我們看到自己一次又一次被自 我的激情所左右,我們又犯了同樣的 錯,就算想實現最簡單的決心都顯得 軟弱無力。我們會生自己的氣,認為 天主一定很失望:我們失去了祂仍然 愛我們、能真正分享祂的生命的望 德, 悲傷已沉入我們的內心。在狺種 情況下,我們要牢記悲傷是敵人的盟 友,它阳止我們更靠近天主,反而要 讓我們遠離祂。尤有甚者,我們還把 憤怒、亂發脾氣和認為是天主對我們 的失望都混淆在一起。但是狺一切並 非來自我們對祂的愛,而來自於受傷 的自我,及無法接受自身的脆弱。

當我們讀到基督在福音中的話「成為 完美的人」時,我們很想遵循,將生 活建基在這勸言之上,但我們卻誤以 為耶穌要我們:「把一切事做得完 美。」我們甚至會這樣想,如果我們 沒能把一切事都做得十全十美的話, 我們就無法取悅天主,也再不是祂的 正宗門徒。但是耶穌馬上闡明了祂的 意思:「你們應當是成全的,如同你 們的天父是成全的一樣。」(瑪 5:48) 是天主提供我們祂的成全完 美,使我們分享祂的天主性:永恆之 愛的完美、至高之愛,能「感動太陽 和其他恒星的愛。」[4] 同樣的愛,創 造了自由生存的我們,「在我們還是 罪人的時候,」(羅5:8)拯救了我 們。對我們來說,做個成全的人意味 著像天主的兒女般的牛活,覺悟到我 們在天主眼中是無價之寶,意識到自 己是這樣美好的一位父親的孩子,決 不會喪失希望和喜悅。

若想避開這些完美主義所涉及的風 險,我們就該牢記自己是否令天主高 興,並非取決於我們,而是取決於 祂。「愛就在於此:不是我們愛了天 主,而是他愛了我們。」(若一4: 10)因此,我們絕不可企圖告訴祂, 祂該如何掌握我們的生活。我們是受 造物,因此必須學習尊重祂的自由, 而不是把祂是否該愛我們的事實強加 在祂身上。祂已向我們顯示了祂的大 愛,因此祂期盼我們的第一件事,就 是讓祂以自己的方式來愛我們。

## 天主自由地愛我們

為什麼我們很難理解天主的思緒邏輯?不是已有充裕的例子告訴我們, 天父為了讓我們快樂,付出了多少嗎?耶穌不是把毛巾束在腰上,給宗徒們洗腳嗎?

正如聖保祿所寫,天主並沒有憐惜祂自己的兒子,為使我們能享受永遠的福樂。(參羅8:32)祂想以極致的愛,愛我們到底。然而,我們有時不免仍然認為:只有當我們「不辜負祂」,或「達到祂的標準」時,天主

才愛我們。這類想法當然是自相矛盾的。一個年幼的孩子需要去爭取「配得」他父母的愛嗎?實際上,也許是我們急切地在尋找自我,證明我們是「當之無愧」的。也許我們面對的是自己的缺乏安全感;想要在我們的行動中、思緒裡、在對現實的認知中,尋找穩定、固定的參考點。

#### 愛戀中靈魂的奮鬥

發現天主對我們的大愛是我們去尋找 的愛最偉大的動機。同樣地,「福傳 的首要原因是我們已領受耶穌的愛, 以及體驗到祂的救恩,這經驗催迫著 我們更深地去愛祂。」[5] 這些都不是 抽象的概念。我們在革辣撒被魔鬼附 身的人性例子中可以看到狺點,當附 魔的人被耶穌釋放後,看到他的村民 同伴都拒絕了師傅,於是他「懇求耶 穌讓他同耶穌在一起。」(谷5:18) 我們在巴耳提賣身上也看到,在他的 瞎眼被治好以後,「就在路上跟著耶 穌去了。」(谷10:52)我們最終在 伯多祿身上也看清這點,只有在他意 識到耶穌愛他的深度, 及他在背叛以 後獲得的信任和寬恕時,他才回應了 他的召喚:「跟隨我罷!」(若 21:19)去發現天主的愛,就是我們 過基督徒生活中最強而有力的動機。 狺就是我們奮鬥的根源。

聖施禮華鼓勵我們從神聖父子之情的 角度來思考這個問題:「孩子們,多 努力地想在自己父母前表現優秀!君 王的子女們,在他們父王的跟前,多 努力地想保持皇家的尊嚴!而你,難 道你不知道,你永遠在一位偉大的君 王,你的天主父跟前嗎?」[6]天主的 臨在不會讓祂的孩子們充滿恐懼。即 使在他們跌倒的時候。祂自己曾用最 清楚明瞭的方式告訴我們,儘管我們 跌倒,祂也在那等著我們。就像消 回頭比喻中的父親,只要我們允許 祂,祂就迫不及待地前來擁抱我們。 親吻我們。(參路15:20)

### 瑪利亞的微笑

在聖施禮華的生活中發生過的一件事可能幫助我們更清楚地理解這一點。這是有關他內心生活的筆記,他寫下來的原因是為了幫忙他的靈修導師。雖然篇幅有點長,但值得完全的引用:

「每當我謙遜地祈求時,無論我幾點 鐘上床睡覺,都屢試不爽。就像今天 早上,我從沉睡中醒來,好像有人叫 醒了我,我完全確定是起床的時候 了,六點差一刻。昨晚,也像往常一 樣,我已懇求吾主給我克服賴床惡習 的力量,因為,我羞愧的承認,就算 這麼小的事,對我來說竟然是件難 事。有許多日子,儘管超然的力量已 把我叫醒,但我還是呆在床上一段時 間。今天,當我看到時間時,我祈 禱、掙扎.....我還是賴在床上。終 於,根據我的鬧鐘(已經壞了一陣 子),在六點十五分我起床了。滿懷 羞愧,我匍匐在地,承認自己的錯

誤,然後一聲Serviam!(我願服務!)我立刻穿好衣服,開始默想。然後,大約六點半到六點四十五分計時,我看見,我的親吻聖母(理母的主:他在桌子上放了一個小的親內聖母上於,他每每進出房間時,慣於親內學是出房間時,實內數學,所以他應稱她為萬悅,這一會兒。我仔細地注視她。在沒有動,但我相信她是有動,但我相信她沒有動,但我相信她沒有動,但我相信她沒有動,但我相信她沒有動,也對我意義多重大啊。我很管她對我的母親說了好多甜言蜜語。」「7」

他費力的去實現自己的決策,不容諱言的要準時起床,對我們來說有時也是一種掙扎。但他沒有成功。那事這他感到羞愧。然而,他並沒有把事情終不主之心的寬怒和羞辱與天主之心,他看到聖的混淆。在那次失敗之後,他看到聖古大學也微笑。當我們把事情做好時一,我們是可以不是有偏見,認為自己已博得天主教心?為什麼我們把自滿誤認為是天主

的微笑、祂的溫柔和情感?當我們跌 倒又再爬起來時,我們有同樣的反應 嗎?

我們經常麻煩我們的聖母向我主說些 我們的好話:ut loquaris pro nobis bona。有時我們會想像瑪利亞和她愛 子之間的對話。在我們的祈禱中,我 們也能進入那份親密,試著默觀聖母 瑪利亞和耶穌對我們每個人的深愛。

「尋求聖母的微笑不是種虔誠的行為,也不是種過時的多愁善感,而是一種栩栩如生、淋漓盡致的深刻之性關係的表達,這份關係將我們與基。 關係的表達,這份關係將我們與基。 關給我們作為母親的聖母合而為自己 關給我們作為母親的聖母言味著自己是 被失控的想像力擺佈。」[8] 這席話 被失控的想像力擺佈。」[8] 這席 其年輕的但不 時,指年輕的伯爾納黛而說的,在表 時,指年輕的伯爾,聖母只是 時, 自己是始胎無原罪之前,聖母只是 純的對她微笑。「瑪利亞首先向伯爾 納黛報以微笑,彷彿那是揭示她的奧 秘最合適的方式。」[9]

我們也想看到這種微笑,並生活在其 喜悅之中。無論我們的過錯有多嚴 重,都無法消除。如果我們再度站起 來,讓我們尋找瑪利亞的凝視,必能 重新燃起她的喜悅。

[1]《道路》: Critical-Historical Edition, prepared by Pedro Rodríquez, commentary on no. 746 · p. 880

[2] 教宗方濟各·第33屆世界青年日 致辭·2018年3月25日

[3] 范康仁蒙席《牧函》2017年2月 14日·8

[4] 但丁(Dante Alighieri)《神曲》天 堂篇·第33章 [5] 教宗方濟各·宗徒勸諭《福音的喜 悅》2013年11月24日·264

[6]《道路》265

[7] Andres Vazquez de Prada《主業 團創辦人》第一冊 · Princeton · 2001 · 第361頁

[8] 教宗本篤十六世·講道·2008年9 月15日

[9] 同上

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/women-yao-rang-tian-zhu-kai-xin/ (2025年 11月23日)