opusdei.org

我們需要潔净心靈，清除存留的灰燼

藉著聖灰禮儀，教會開啓四旬期的旅程。教宗依照慣例在聖安瑟爾默大殿帶領信眾祈禱，進行懺悔遊行。隨後，在那裡主持彌撒並撒聖灰。

2020年3月4日

領受聖灰提醒我們，人的生命來自灰土而且還要歸於灰土；如果我們讓天主來塑造自己，我們就會極其美妙。因此，我們應以天主子女的身份生

活，不要尋求灰飛湮滅的事物，卻應潔净心靈，“與天主和好”。教宗方濟各2月26日下午在羅馬聖薩比娜大殿主持聖灰禮儀，在彌撒講道中如此表示。彌撒中，教宗祝聖聖灰，並為信友施放了聖灰，整個教會藉著這項禮儀進入四旬期。

教宗在彌撒講道中解釋了在頭上撒聖灰的意義，指出灰燼表示我們是脆弱和最終走向死亡的人，但我們也是“天主所鍾愛的灰燼”，是“天主的希望、祂的珍寶和榮耀”。灰燼提醒我們“從灰土走向生命”的旅程，儘管我們在困境和獨孤中只看到自己身為灰燼的一面，上主卻讓我們知道，我們這微不足道的人在祂眼裡具有無限的價值。“我們生來就是為了蒙受愛，為做天主的子女”。

四旬期“是恩寵的時期，好能接納天主愛我們的目光，我們受到如此的注視，就能改變生命。我們生活在世界上是要‘從灰燼走向生命’，那麼我

們就不應‘粉碎’希望，不要讓天主對我們的夢想化為灰燼。我們不應屈從和認命”。可是，面對世界上遍布的恐懼、惡意和基督信仰正在淡化的情況，有人會問：“我如何能懷有信賴之情呢？”

教宗表示，我們應相信天主能將我們的灰燼轉變成榮耀。身為天主的子女，我們要詢問自己為何活著。“如果我活著是為了終將流逝的塵世事物，我還會回到灰土，拒絕天主在我身上所行的一切”。例如，若我只為金錢、玩樂、功名利祿而生活，我就是活在灰燼中。“若我對生活作出錯誤的判斷，只是因為我沒有得到足夠的重視，或是我沒有從別人那裡得到我認為應得到的，則我看到的仍是灰燼”。

“我們活在世界上不是為了這些。我們的價值遠遠超過這些，我們活著是為了更遠大的目標，即實現天主的夢想，能夠去愛。聖灰撒在我們頭上是

為在我們心中燃起愛火。我們是天上的公民，愛天主和愛近人乃是前往天鄉的護照，也是我們的護照。我們擁有的世上財物派不上用場，只是會消失的灰燼，我們在家庭、工作、教會和世界上奉獻的愛則將使我們得救，且永遠存留。”

此外，領受聖灰也提醒我們另一個相反的旅程，就是“從生命走向灰燼”的旅程。例如戰爭的摧毀、家庭不和睦、難以請求原諒和寬恕別人，卻易於為自己要求空間和權利。教宗指出，在教會內也如此，“我們存留了多少灰燼，這些是世俗的灰燼”。我們以虛偽的灰燼窒息了天主的愛火，耶穌則要求我們規避這些虛偽與汙穢。

教宗解釋道，耶穌不僅要求我們行愛德、祈禱和禁食，也要求我們在行善時不要矯揉造作、不秉持兩面手法和虛偽態度（參：瑪六1-6，16-18）。教宗指出：“我們有多少次做事只為

受到讚許、挽回形像，以及為了‘自我’。我們稱自己是基督徒，心中卻毫無問題地屈服於那使我們成為奴隸的私欲！我們說一套，卻做另一套！。”

因此，我們需要潔净心靈，清除存留在心中的灰燼。聖保祿宗徒的殷切勸勉對我們很有幫助，他說：“我們如今代基督請求你們：讓自己與天主和好罷！”（格後五20）。教宗表示，我們會說“你們與天主和好罷！”，但保祿用的是被動式，他說“你們要讓自己與天主和好”。這是因為“成聖不是憑著我們的行為，而是藉著恩寵”。我們單靠自己無法去除那使我們心靈汙穢的灰燼。只有耶穌能治癒我們，而四旬期正是治癒的時期。

教宗指出，在朝向基督復活道路上行走有兩個過程，首先是“從灰燼走向生命，從脆弱的人性走向使我們痊癒的耶穌的人性”；其次，“不再走上從生命回到灰燼的行程”。這要求我

們“透過告解聖事接受天主的寬恕，因為在這聖事中天主的愛火燒盡我們罪行的灰燼。透過告解聖事，天主使我們煥然一新，潔净我們的心靈”。

教宗最後總結道，“我們要讓自己得到修和，好能活出蒙受愛和寬恕的子女的身份”。“我們要讓自己蒙受愛，好能施予愛。我們要讓自己重新站起來，好能走在朝向基督復活的旅程上。如此一來，我們才會喜悅地發現，天主使我們從灰燼中復活了！”

（梵蒂岡新聞網）

教宗四旬期文告2020：以愛德行動迎向全球挑戰

我們如今代基督請求你們：與天主和好吧！（格後5:20）

教宗四旬期文告：與天主同在永遠有心靈的對話

聖座新聞室2月24日舉行記者會，介紹教宗方濟各《2020年四旬期文告》，文告主題取自聖保祿宗徒致《格林多後書》5章20節，即“我們如今代基督請求你們：與天主和好吧！”

教宗在文告中首先指出，逾越節的奧蹟，即耶穌苦難、聖死和復活的奧蹟是悔改的基礎。教宗表示：“基督信仰的喜樂從聆聽並接受耶穌死亡和復活的喜訊流露出來。此一初傳（kerygma）綜合了一個愛的奧祕：這愛‘如此真實，如此真誠，如此實在，並邀請我們與祂建立真誠的關係，與祂進入可結出果實的交談’(《生活的基督》宗座勸諭，117號)。凡相信這訊息的人，就不會接受‘人生是自己的，任由我們隨己意度過’此一不實謊言。”在2020年四旬期，教宗希望信衆將目光投向被釘

十字架的基督，“讓自己一再得救”。教宗強調，耶穌的逾越奧蹟不是過去的事件，而因聖神的德能永存不滅，“使我們以信德能在受苦的人身上看見和觸摸到基督的血肉”。

教宗接著強調祈禱的重要性，指出祈禱“是為表達我們需要回應天主的愛，這愛時時引領和支持著我們”。我們還蒙召聆聽並回應天主的聖言，以“能體驗到祂無條件賜予的慈恩”。

教宗表明，儘管我們有軟弱和失敗的時候，但天主始終“不中斷與我們的救恩對話”。天主拯救我們的決心，就是“讓祂的聖子背負我們罪的重擔”。

“把復活奧蹟作為我們生活的中心，意思是在戰爭、各種打擊生命的行為，包括從未出生的胎兒到老年人，以及各種形式暴力的受害者身上看到被釘基督的創傷。”教宗表示，這就意味著要親自努力並投入建設“更美

好世界”的工作。隨後，文告提到教宗將於“3月26日至28日在亞西西與青年經濟學家、企業家和改革者召開一次會議”，旨在“塑造一個更富於正義、更有包容心的經濟環境”。

教宗最後祈求聖母瑪利亞為我們轉禱，他說：“讓四旬期能開啟我們的心，聽見天主要我們與祂和好的呼聲，定睛注視逾越奧蹟，並轉向與祂開放及誠懇的交談。這樣，我們會成為基督要求祂的門徒所成為的：地上的鹽、世上的光（參閱瑪五13-14）。”

（梵蒂岡新聞網）

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/wo-men-xu-yao-jie-jing-xin-ling-qing-chu-cun-liu-de-hui-jin/ (2025年12月16日)