

我們能在每日的生活 中成聖

教宗表明，我們都能成聖，因為我們有上主的助佑。

2017年6月22日

教宗方濟各2017年6月21日上午在聖伯多祿廣場主持週三公開接見活動，12000名來自世界各地的朝聖信友前來參加。教宗在要理講授中繼續省思基督徒的希望，指出聖人是希望的證人和伴侶。教宗表明，我們都能成聖，因為我們有上主的助佑。

基督徒能在每日的生活中成聖，這意味著我們應在家庭、工作，甚至在疾病中善盡每日的本分，向天主開放心靈。教宗表示，“聖人的表樣首先告訴我們，基督徒的生活並不是一種遙不可及的理想”。聖人其實也經歷過“我們同樣的艱難”。

“基督信仰培養一種堅定不移的信心：不相信消極和分裂的勢力能占上風。人的歷史的定局不是仇恨，不是死亡，也不是戰爭”。因為在我們的生命中有天主伸手扶助和聖人的臨在，“我們並不孤單”。“教會由無數且經常沒有留下姓名的弟兄姐妹組成，他們先我們而去，卻因著聖神的行動參與仍活在現世的人的事件”。

教宗引用《希伯來書》中關於“眾多如雲的證人”（希十二1）的話語來比喻教會的聖人。教宗說，我們在領受聖洗聖事時呼求諸聖的轉禱，然後在聖秩或婚姻聖事中也如此呼求。在婚姻聖事中，這呼求為兩個正準備走

上夫妻生活“旅程”的青年是彼此信賴的泉源。

“真愛的人便有願望和勇氣說出；‘永遠’二字，但他知道自己需要基督的恩寵和聖人的幫助才能永遠善度婚姻生活。婚姻不是有些人所說的‘直到愛消逝’就不存在了。不是的，婚姻是永遠的！否則，你最好不要結婚。或是永遠，或是沒有。”

教宗強調，“天主絕不捨棄我們”。不錯，我們是“渴望天上的灰土”，我們的力量薄弱，但臨在於基督徒生活中的恩寵則充滿大能。我們知道且希望，在世界的改變最終實現時就不再有“眼淚”和“惡意”。願上主賜予我們每個人成聖的希望。

“你們當中有人會問我：‘我們在每日的生活中能成聖嗎：’能，能夠成聖。‘可是，這意味著我們必須整日祈禱了？’不，這意味著你必須善盡每日的本分：祈禱、工作，以及看顧子女。你要本著向天主開放的心靈做

這一切，好讓你的工作即使在患病和痛苦時，或是在困難中，也向天主開放。這樣一來，你就能成聖。”

教宗最後表示：“願上主賜予我們成聖的希望。我們不要以為這是一件難事，以為做歹徒要比成聖更容易！不是的。我們能夠成聖，因為上主助佑我們；是上主在助佑我們。”

(© 梵蒂岡電台訊)

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/women-neng-zai-mei-ri-de-sheng-huo-zhong-cheng-sheng/> (2026年1月22日)