

我們的人性永遠存留在天主內，聖母瑪利亞永遠是天主之母

教宗於天主之母節的彌撒講道中邀請眾人注視童貞聖母瑪利亞，教會旅程上的明燈。

2020年1月3日

教宗方濟各於元月1日天主之母節和第53屆世界和平日上午在聖伯多祿大殿主持隆重彌撒，慶祝佳節。教宗在彌撒講道中表明，在聖母瑪利亞的胎中懷有人類的歷史和教會的未來，懷

有那些為保護自己的嬰兒而放棄一切的母親的經歷，以及身體得不到尊重的婦女的創傷。

教宗指出，救恩的到來是藉著一個女人的身體。因此“我們的人性永遠存留在天主內，聖母瑪利亞永遠是天主之母”。天主與人類在聖母的胎中彼此結合，永遠不再分離，“那降孕母胎取了肉身、如今已在天上的耶穌也不會離開我們。在天主內有我們的血肉之身！”

“從這個女人身上出現了救恩，因此若沒有這個女人就沒有救恩。天主藉著她與我們結合，若我們願意與祂成為一體，就要走同一條路：經由聖母瑪利亞這個女人和母親。為此，我們在聖母的標記中開始新的一年。藉著這個女人天主取得了人性，如果我們希望今日的生活網絡增添人性，就必須從女人那裡重新起步。”

教宗一再強調，我們應以生命為起點重新起步，因為女人孕育了生命。可

是女人並沒有受到尊重，她們“繼續受到傷害、毆打、強暴，被誘使賣淫和殺死腹中的生命”。她們的身體“在廣告、盈利、色情的瀆神祭壇上成了祭品，被當作濫用的軀殼而受到剝削”。

女人的身體要求受到尊重，因為“正是世界上最尊貴的肉身孕育和生下了那愛，祂是拯救我們的天主”。因此，“對女人的各種暴行都是褻瀆生於女人的天主。藉著一個女人的身體，救恩來到了人間：從我們怎樣對待女人的身體便能了解我們的人性程度”。

根據《聖經》的記述，女人是天主創造的高峰，她好似整個受造界的概括。事實上，女人涵蓋了受造界存在的目的：生育和守護生命、與萬物溝通並照料萬物。教宗解釋聖母瑪利亞的守護正是以愛“操持”一切，包括逆境在內，將每件事奉獻和託付於天主。這是她作為母親的一生中所持續

不斷的行動，從聖嬰誕生直到立在十字架下始終如此。

“正是女人懂得用心看待生命。女人向我們顯示，活著的意義並非不停地生產物件，而是珍惜所存在的事物。唯有用心去看的人才能看得清楚，因為他懂得‘往內看’：在過錯和脆弱中看到的是人和兄弟，在困難中看到希望，在一切事物中看到天主。”

教宗著重於“往內看”的思想，邀請我們每個人捫心自問，我們是否真的用心看待旁人的生命，而不以流言蜚語來摧毀他；將天主置於中心，而非將權力、財富和業績作為價值觀。“唯有珍惜生命，我們才懂得關懷並克服冷漠”。這正是今年所應祈求的恩寵：“愛護他人”和“關懷他人”。

“如果我們希望世界更美好，就應使家庭和睦，不成為戰爭的庭院，就應珍惜每個女人的尊嚴。由一個女人誕生了和平之王。女人是和平的奉獻者

和中介，應完全參與決策進程。女人若能傳遞她們的恩典，世界就會更加團結、更為太平。因此，改善女人的處境便是促進全人類的發展。”

最後，教宗籲請教會效法聖母瑪利亞的溫柔和她的慈母之心，在她身上重新找到自己生活的中心，加強團結，遠離魔鬼的分裂、冷漠、意識形態和黨派思維。“讓我們今天呼求將我們作為信徒子民聚集在一起的天主之母。母親啊，請妳在我們當中燃起希望，帶給我們合一。救恩之母，我們將這一年託付於妳，請妳將它守護在妳的心中”。

天主透過卑微渺小者改變城市的面貌

教宗方濟各12月31日傍晚在聖伯多祿大殿主持了天主之母節第一晚禱。他與在場信眾一起詠唱《謝主頌》，「感謝天主今年以恩寵支持我們，喜

樂地向天主獻上讚歌」。在禮儀講道中，教宗闡述了人的卑微渺小和上主的目光。

教宗首先指出，聖子耶穌誕生在白冷城，米該亞先知稱之為「猶大城邑中最小的」（五1）；然後，耶穌在納匝肋長大成人，那是公認不會「出什麼好事」的地方（參閱：若一46）。教宗解釋道：「天主的抉擇很明確：為了啟示祂的聖愛，天主選擇了卑微和受人輕視的城市。祂抵達耶路撒冷這座大城市的時候，卻與罪人和遭遺棄的子民相結合。」

天主不僅臨在於經上記載的那些城市，也臨在於我們今天生活的地方，包括教宗所在的羅馬城。祂的臨在理當被人發現並加以彰顯（參閱：《福音的喜樂》宗座勸諭，71號）。為此，我們必須祈求天主恩賜我們信德的目光，讓我們在默觀中「察覺到天主居住在自己的住家、街道和廣場」（同上）。

教宗闡明：「天主居住在祂的子民中間，與子民同行，參與子民的生活。祂的忠信是具體的，貼近祂兒女的日常生活。更有甚者，天主渴望藉著祂的聖子使一切煥然一新，但祂沒有從聖殿做起，卻從祂子民中一個卑微渺小的女子腹中開始。天主的這一選擇非比尋常！祂並沒有通過民政和宗教當局的有力人士來改變歷史，卻從帝國偏鄉的婦女出發，諸如聖母瑪利亞。」

在城市中，天主降福祂的兒女，鼓勵他們為和平奮鬥。教宗接著談及他所在的羅馬城，鼓勵眾人以「天主的目光」看待事物。天主歡喜地看見祂的兒女「日復一日行善，推動友愛和關懷」。而羅馬城不僅要面對「不平等、腐敗和社會張力等各種難題」，更是「天主傳達聖言」的地方。因著聖神，羅馬居民「心懷天主聖言，他們不顧一切，在聖神的敦促下相信、盼望、去愛，為眾人的益處努力奮鬥」。

教宗念及許多勇敢的人，讚許他們是「羅馬跳躍的心臟」。「天主從未停止改變歷史，祂始終透過卑微渺小的居民來改變城市的面貌。天主揀選他們，啟發他們，催促他們行動，使他們團結一心，敦促他們建設網絡、關係和橋樑」。藉著千萬條聖神活水的溪流，天主聖言使城市從「不孕的婦女變成多子的母親」（參閱：詠一一三9）。

那麼，上主對羅馬教會有什麼期許呢？教宗表明，「天主將祂的聖言託付給我們，激勵我們與城市的居民相遇、建立關係，好使『祂的聖旨立即迅速奔傳』（參閱：詠一四七15）。我們蒙召與他人相遇，聆聽他們的生活和求救聲。聆聽本身已是愛的舉動！我們要以默觀的目光辨認出天主在他們生活中的臨在和行動，以具體行為見證福音的新生命。這確實是愛的服務，能改變現況」。

教宗最後鼓勵眾人，別怕難以堪當如此重責大任。「天主揀選我們，並不是因為我們『優秀能幹』，反而恰恰是因為我們的所是，以及我們自覺卑微渺小的感受」。

(梵蒂岡新聞網)

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/women-de-ren-xing-yong-yuan-cun-liu-zai-tian-zhu-nei-sheng-mu-ma-li-yong-yuan-shi-tian-zhu-zhi-mu/> (2026
年2月5日)