

opusdei.org

# 我們的婚姻是建基在 愛、信德和幽默感之上的

Ian和Nicola 與他們8個子女  
(他們第9個孩子將於4月出世)  
居於新西蘭的漢彌頓  
(Hamilton)，子女年齡介乎18  
個月至15歲大。

2013年10月31日

你們是怎樣預備婚姻生活的？

在訂婚前，我們討論關於婚姻的主要範疇：終生不渝，對生育開放和忠於天主。雖然我們不太肯定該如何去應付一個大家庭（如果那是天主的計劃），我們知道當事情發生時，祂會幫我們去面對的。我們對於將來都有一點兒緊張，但是我們決意要懷著信德，對雙方和對天主都有一份信靠的心，一起跨出那一大步。Ian的求婚過程是在攀爬奧克蘭的維多利亞山峰時進行的。求婚過程縱然充滿浪漫氣氛，可是他不可以單膝跪下求婚，因為地上佈滿牛糞。所以，從一開始我們便充分地面對生活的實況，且認知到良好的幽默感的重要性。訂婚後，我們接受主業團神父的婚前培育，這培育幫助鞏固我們的關係，讓我們更清晰地明白我們所許的承諾。我們學到溝通對於夫妻來說是非常重要的，而且透過婚配聖事，我們常能得到天主的恩寵。

**你們這段婚姻最好的部份是什麼？**

我們的婚姻最好的部份就是彼此雙方。我們有共同的信仰和價值觀，這對於我們作出某些重大的決定例如：生兒育女，解決問題，學習去愛和互相寬恕...是非常有用的。我們非常愛我們的孩子，就算他們有時會令我們有點生氣。我們一起祈禱，一同參與彌撒，而我們也意識到我們要互相扶持，幫助對方到達天國。

## **你們的婚姻生活有什麼挑戰？**

要完成所有的事情有時是極具挑戰性。我們的家庭生活經常是一片混亂和缺乏條理的。為我們來說，保持平靜和耐性可以說是一項挑戰。有時，接送子女往返學校，參與運動和其他活動令我們自覺儼如一輛不停服務的出租車。

此外，在一個不大支持基督宗教價值觀的社會裏，我們嘗試將基督宗教的價值觀傳遞給下一代也是一項挑戰。可是，我們相信如果我們能夠成為社會中的活躍份子，我們就能改變這個

社會。我們留意孩子們所閱讀的書籍，所看的電影與他們所結交的朋友。我們決意花時間陪伴我們的子女：家庭旅行，單對單相處（就算只是一起洗碗），偶爾與一個或數個孩子出外吃冰淇淋等。我們有些為某些人而言可能像是有點兒嚴苛的家規：不可在朋友家過夜，他們要共用一部手機，限制使用電腦及看電視的時間。取而代之，我們有很多好玩的家庭旅行和探險（去海灘看日出和喝一杯熱朱古力、去西岸看日落和看星星、到國家公園玩雪和浸溫泉一日遊）孩子們的很多朋友都說我們一家做了「很多很『酷』的事情」，而我們認為我們的子女並沒有因為缺乏最新的玩意和科技而錯過些什麼。

## **你們的信仰怎樣影響你們對婚姻的看法？**

我倆都是實踐信仰的天主教徒，我們參與平日彌撒和定期去辦修和聖事。從聖體聖事中所獲得的靈修幫助有助

於我們去面對家庭生活中一些無可避免的困難。假如我們其中一方生氣了，我們確保一定會先向對方道歉，然後才討論問題之所在。因為我們作了一個終生的承諾，就是要彼此愛護和尊重；我們也知道天主臨在於我們的婚姻及家庭之中；所以純粹只是「表面禮貌」並不足夠的，天主知道我們心裡想什麼。因此，我們更能深入了解大家發生衝突的原因，並幫助我們以尊重及謙遜的態度彼此相待而避免因自尊心受損而針鋒相對。

我們的信仰賦予我們的婚姻更深層的意義，不單只是一個有價值卻流於人性化的事實，我們相信我們的婚姻是恩寵的來源，亦是幫助我們成聖的途徑，對於那些會威脅或削弱我們婚姻的事情我們都會嚴肅地看待。我們會定期為我們的婚姻和家庭祈禱，祈求聖母及聖若瑟幫助我們效法他們的家庭生活。

## 聖施禮華的教導怎樣幫助你們夫婦倆人？

聖施禮華的教導說明「婚姻生活就是夫婦成聖的來源」，這對我們有極大的幫助。我們知道我們怎樣愛護對方、我們在家中的言行舉止、我們怎樣與鄰人和朋友相處、我們如何養育我們的孩子等全都繫於天主的恩寵；而這一切都是每位平信徒在每天的生活中該體現出來的。

我們都是主業團的一份子，我們每天都為我們的聖召而奮鬥---我們嘗試將我們的工作奉獻給天主，並盡力成為良好的父母及朋友，在祈禱中、彌撒中及每天誦唸玫瑰經時、在定期的修和聖事中，我們都與天主相遇，盡量保持喜樂 ---這些都能夠幫助我們在陷入困境和犯錯時，（藉著天主的恩寵）重新開始。定期的神修指導和培育讓我們在人性上及靈性上獲益良多。

**你們認為夫婦兩人找時間獨處是否重要？**

這絕對是重要的！雖然有時這會是一項真正的挑戰。通常孩子在晚上就寢後，我們都忙著其他事，我們往往很難在週末抽出時間來談話和彼此相處。但我們會定期安排出外晚飯和看電影，而且每年我倆都會私下用一個週末出門渡假。有時，我們也會提早讓孩子們上床睡覺，好讓我們有時間閒談又或僅是騰出時間彼此相處。

**你們的家庭有什麼是不會放棄的呢？**

溝通，家庭祈禱和誦唸玫瑰經。我們每晚都一起祈禱，而孩子們則參與誦唸一端玫瑰經和奉獻他們小小的意向，這些意向常令我們及較年長的孩子甚或是聖母都忍俊不禁。

**為準備結婚的年青人，你有什麼忠告？**

找一個你信任的人徵詢意見，在你考慮結婚前先要處理一些重要的事項，例如：婚姻是終生不渝的，對生育開放的，及有賴信德和天主的愛和助佑的。當你澄清了這些重要事情和得到一些實在的建議和培育之後，不要猶疑，那就結婚去開展一段冒險旅程吧。

## **你們在聖誕節時有沒有什麼家庭習俗或傳統？**

我們會裝飾聖誕樹和耶穌族譜樹。我們會佈置馬槽和擺設將臨期花環。離平安夜的日子越近，孩子們會把馬槽的人物逐步移近。我們會告訴他們聖若瑟和聖母的經歷和賢士們的想法。我們會在平安夜參與子夜彌撒，我們還有個小傳統，就是把耶穌聖嬰的塑像放在馬槽裡，然後讓所有孩子來親吻祂。

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/women-de-hun-yin-shi-jian-ji-zai-ai-xin-de-he-you-mo-gan-zhi-shang-de/>  
(2026年3月16日)