

opusdei.org

我們必須存留在耶穌 內，與祂契合。

教宗方濟各2017年9月9日週六在哥倫比亞第二大城麥德林（Medellín）牧靈訪問的最後一項活動是在馬卡雷納（Macarena）活動中心。

2017年9月15日

“認識耶穌是每個人都能領受的最美好的禮物；對我們而言，遇到祂是我們一生中最好的事；藉著我們的言行

讓人認識耶穌乃是我們的一大喜樂”（《阿帕雷西達文件》29號）。

“在教會男女身上的墮落就這樣一點一點地開始，然後在他們心中扎根，最終在他們自己的生活上遠離天主”。

我們必須存留在耶穌內：觸摸基督的人性

我們必須存留在耶穌內，與祂契合。這首先需要“**觸摸基督的人性**”，“擁有耶穌的目光和情感，祂不是以法官，而是以慈善的撒瑪黎雅人的目光注視現實；祂認出與祂同行的子民的價值，甚至他們的創傷和罪過；祂在人的需要面前覺察到那無言的痛苦並為之動容，尤其是當他們處於不義、喪失尊嚴的貧窮、冷漠，或貪汙及暴力罪行的險惡時”。

我們也必須“**藉著耶穌的舉止和言語**，向近人表達愛及尋找遠方人；堅決譴責罪惡，柔和地宣講福音；喜樂

及慷慨地奉獻和服事，尤其在對待弱小者上，並且極力抵拒認為一切都失敗了、隨波逐流或只成了不幸管理者的誘惑”。

我們必須存留在耶穌內:瞻仰祂的天主性

教宗表示，存留在耶穌內，**我們也要瞻仰祂的天主性**，這需要增進對基督的認識，正如聖奧斯定所言，我們無法愛一個我們不認識的人。因此，認識耶穌首先要從認識聖經開始。“**誰若不認識聖經，就不認識耶穌。誰若不喜愛聖經，就不會愛耶穌**”。

其次是**祈禱**，將之作為“我們生活和使徒服務的重要部分”。“祈禱使我們解脫世俗的負荷，教導我們喜樂地生活，遠離膚淺的選擇，學習做個自由的人。在祈禱中，你們要祈求、瞻仰、感恩、代禱，以及朝拜。我們應學會在靜默中**朝拜**”。

此外，我們也應常記住我們眾人都是罪人。我們需要天主的寬恕和慈悲，好能每天重新站起來。”

我們必須存留在耶穌內:喜樂地生活

教宗最後勉勵在場要喜樂地生活。“天主的召叫不是奪去我們的喜樂的一付重軛。天主不希望我們沉浸在悲傷和勞累中，不希望我們失去一種能使我們的生活，甚至我們的辛勞變得愉快的靈修。我們具有感染力的喜樂必須成為天主之愛的首要見證”。

(© 梵蒂岡電台訊)

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/women-bi-xu-cun-liu-zai-ye-su-nei-yu-ta-qi-he/> (2026年3月17日)