

# 我的隨身百寶書

艾蜜莉·汪吉(Emily Mwangi)說道聖施禮華的教導如何影響了她的生活和工作。

2008年10月24日

「我是在奈洛比(Nairobi)的奇布德尼大學(Kibondeni College)求學時認識主業會的。在那兒我十分快樂也勤奮向學，並且獲得了餐旅管理的國家證照。現在我了解到，除了所受到的專業訓練外，我也自學校得到了一帖文化化和基督徒培訓的良藥，而那不僅幫

助了我為人腳踏實地、潔身自愛外，也讓我有機會幫助他人也如此為之。

我的第一份工作是在一家製管公司，我負責的是餐飲部門：包括為十六位公司主管準備膳食。他們非常喜歡我的廚藝並常到廚房向我致謝。在那裡工作的第一個星期，我在下班後留了下來，將牆壁、設備和地板都徹徹底底大肆清潔一番。一個星期後，最高階主管問我什麼時候重新粉刷廚房的？因為公司並未有此計劃。當我向他解釋我僅是將它清潔了一番罷了，他實在難以置信！

在初試啼聲後我到了一間醫院的飲食部門工作，我仍舊負責廚房工作。我需要照顧240個人，這實在是個大挑戰。另外再加上在專業方面，我必須去排解員工們所遇到的困難，我發現到自己必須去糾正一些違反常規的行為，但同時我也記得聖施禮華的忠告：「當還未在天主的臨在中深思熟慮前，不要妄下決定。」

於是，我決定採取長遠計劃去解決這事。有一天正當我們在工作時，我問他們為什麼從不在星期天上教堂？他們十分驚訝我問這問題。其中一個說道：「我們怎麼可能同時兼顧煮菜、準時準備好所有餐點，再加上去教堂？這是不可能的。」為了解決這問題，我們安排了星期日的排班表，如此為之，他們所有人都能去各自的教堂(每位在廚房工作的員工有他們各自所屬的基督教派)。

當我在工作中得到了一些經驗，並且熟悉我的團隊後，我覺得能勇於處理我之前所掛心的事了，我請求他們都能加以配合。我驚訝地眼見問題逐一地解決，在這廚房，我們開始感受到溫暖友好的氣氛。

之後，另一位部門主管也鼓起勇氣仿效而行：與他的員工們聊聊，並看看如何能滿足他們的需求。而這馬上帶來了正面的成效。當主管向我致謝時，我說，事實上我所有的點子都是

從一本我隨身攜帶的小書上得著的：那就是由主業會創辦人，聖施禮華所著的《道路》。」

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/wo-de-sui-shen-bai-bao-shu/> (2026年2月22  
日)