

我的日本朝聖之旅 -- 長崎歸來省

我追隨教宗的日本朝聖計劃

2020年9月21日

2019年11月，教宗方濟各牧靈訪問泰國和日本。早在中秋節假期，主業團在上海的那次退省，Richard告訴我追隨教宗的日本朝聖計劃，我當即表示想去。教宗方濟各年輕的時候，曾有想法到日本做傳教士，後來終因身體原因而未實現。這次教宗訪日，可以說是他的圓夢之行，與教宗相會於他的圓夢之行真是一件美善之事呵。

白駒過隙，如今歸來已倏然近半年。
三天時間，一生寵益。寫點什麼，刻畫心神呢。

準備的過程

朝聖之前，我並無太多要去日本的想法，手頭雖有《菊與刀》、《武士道》這樣的書，對這樣一個島國實在是知之甚少。事實就是我到了日本。準備的過程，沒有什麼障礙，預訂往返機票，辦理簽證，等等，很多事務都由Richard操勞了，好像讓我不要分心，做一個好的朝聖預備，預備接受聖澤。

飛機落地，我們從福岡輾轉到長崎。新幹線到達終點站長崎，出來就感受到歡迎教宗即將到訪的熱烈氣氛。日本真是整潔，這種整潔彷彿一種宗教般的鉛華洗淨，真是非常有助於烘托朝聖者的心境。陰鬱的長崎，瀰漫在我身邊。這個經歷了核爆創傷的城市，確也給我十分和平與沈默的感受。

夜幕降臨，我們才找到住處放妥行李，我有點累又有點餓。Richard 說，我們要先去主教座堂，再去精道學校跟主業團的大家會合。我們就走去主教座堂，經過岔來岔去的路，我們終於找到主教座堂，進去做了晚禱，發現沒有跪凳，直接跪在地上就入鄉隨俗了。

第一天

去精道學校，又是一番輾轉跋涉，終於到了，那種混合著陌生與熟悉的味道，我還沒有來得及細品，只記得我們的事務。學校有主業團的小堂，主業團的小堂就是一個家，上海嘉定的小堂也是這樣，這裡小小的，我們在裡面朝拜聖體，之後可以辦告解。操場上大家一起用晚餐，飯點已過可能餓過頭了，人群間邊吃邊搭話。期間接受日本NHK的採訪，說了什麼呢，我說我第一次來日本，一來看教宗聖父，二來看日本的天主教會，如果有第三，那麼應該就是感受日本社會的

精神風貌。吃完飯，去學校禮堂看演出，有那麼一點感受到亞洲天主教青年的活力朝氣，我這個看客！回到旅舍很晚了，累極而眠，這是在日本的第一天。

第二天，基督普世君王節，早餐時間，Richard邀請我成為主業團協助人。我心裡好一陣喜悅，真感到受寵的驚喜。我要開始協助天主的事業了！我惶恐自己的懶散懈怠呵，我向天主祈禱莫棄我罪民。

我們先去國寶教堂，似乎叫大浦天主堂，還有附屬的博物館。天下起大雨，濕漉漉的，妨礙戶外行走。國寶教堂是古老文物，也無跪凳，我們祈禱出來又遇見日本NHK的攝製組，看來他們也在為教宗的到訪輾轉忙碌製作節目。

我們的教宗方濟各

離開國寶教堂後，我們直接去長崎棒球體育場，早早進場準備參加彌撒。

彌撒下午一點開始。體育場氣氛熱烈而平和，天氣已雨轉晴，暖熱的光芒照著我們，如沐天主的愛情。音樂、歌聲、歡呼，此起彼伏，一陣連著一陣，給人生生不息的力量。參加共祭的司鐸們進場了，隊伍浩浩蕩蕩，令人感到強烈的歡欣鼓舞。最後坐輪椅出場的長者司鐸，看著真的感人。最令全場歡騰的時刻，我們的教宗方濟各，站在遊行車上進場了，他向大家揮手致意，我感到“聖體親臨”不由自主升起崇敬，喜極而泣，現場已是歡騰海洋，日本天主教會唱經班敬愛教宗的歌聲神妙非常，教宗在遊行過程中祝福了好幾位孩童和長者，全場激昂無比。遊行結束，教宗下車去後台準備舉行彌撒聖祭。他的步履，他的身姿，他的神情，他的背影，令人動容，令人進入祈禱。

送聖體的時候，場上出現一片紅傘，很壯觀。彌撒結束，我們意猶未盡。後來又去了一處醫生故居，並再一次回到主教座堂，念玫瑰經祈禱後，去

精道學校參與聖體降福。跋涉了一段長長的山路，交織著疲倦和滿足。這個主日於我意義重大，右盜的福音道理，這裡寫不完，祈禱願耶穌的王國來臨時，我們也被祂所記念，祂是天主，永生永王。很晚回到旅舍入睡，這是第二天。

日本二十六殉道聖人紀念館

第三天，早上我們去一座天主堂參與彌撒，Father Joseph主祭，彌撒結束後我們在那裡合影告別。又去了日本二十六殉道聖人紀念館，了解了日本二百五十年禁教史，那方小小的三尺牢深深震撼我，還有那些觀音面孔的聖母像，令人駐足凝視。我們還到了NHK大廈，取了他們發行的期刊，又到長崎博物館看聖母像文物展。

短短一個週末，很快就要告別了，告別時間，告別空間，但是，心靈得了飽飫，生命繼續成長。

現在全世界正面臨、經歷著疫情，我們都在家裡禁閉了很長時間，教堂關門，沒有現場的彌撒，沒有面對面的培育，沒有面對面的交談。

某時我驀然憶起日本的二十六殉道聖人，二百五十年禁教史，三尺牢，觀音面聖母，在這個封閉的四旬期，給我了很大的度過困境的力量，通向極其的廣大、開闊和光明。這真是天主的神妙安排，我相信日本朝聖的收成會一直陪伴我在去往天國的朝聖之路上。

我充滿感恩和感謝寫下這些。主業團的培育工作，Father Joseph和Richard、Pablo的支持陪伴，所有的收成都有賴於他們的心力。感謝天主。為長崎、為日本、為人類心靈永久的平安，祈禱！阿們。

徐家彙的依納爵——寫在2020復活期
救主慈悲主日

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/wo-de-ri-ben-zhao-sheng-zhi-lu-chang-qigui-lai-sheng/> (2026年2月5日)