

# 我從修和聖事和聖體 聖事中得到安慰

Ann Jose Varavukala 為了使她患有自閉症的兒子能接受特殊教育，從印度新德里搬到美國居住。從聖施禮華的著作中，她學會接納兒子的情況，並在聖事中得到安慰。

2005年3月31日

雖然我擁有信德，但因只有我獨自一個人，令我對信仰漸漸地不像以往般充滿熱誠。此外，我居住於有很多信

奉不同宗教的人的環境。在我努力以友善的態度去待人之時，我對自己的信仰漸感迷茫。

聖施禮華助我了解自己的信仰，自從參加了主業會的活動後，我才更深入地明白到修和聖事和聖體聖事所賦與我們的聖寵。

聖母瑪利亞及諸聖相通功也是信德的泉源，這是我以前未認識到的。這一切令我欣然地接受我兒的殘障，我認識到這是主給我的恩賜。最重要的是普世成聖的召喚。我們的主要我們所有人回應祂的聖寵、祂叫我們各人在自身的境況中去實踐作為天主兒女的各項德行。當我們看得出，日常的職務，十字架和工作可以作為成聖的工具時，就會發現自己及周遭事物的改變。

2004年7月8日

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/wo-  
cong-xiu-he-sheng-shi-he-sheng-ti-  
sheng-shi-zhong-de-dao-an-wei/](https://opusdei.org/zht/article/wo-cong-xiu-he-sheng-shi-he-sheng-ti-sheng-shi-zhong-de-dao-an-wei/) (2025  
年12月20日)