

# 「我，成為聖人嗎？」

伊莎貝拉(Isabella Lau)是一位寡婦也是三個小孩的母親告訴我們，當基督進入她的生命時，她是如何改變的。

2009年10月18日

「我，成為聖人嗎？」這問題在我經常去主業會的中心上道理課、辦告解和神修指導不久後，開始在我腦海中浮現。這幾乎是我想像不到的，因為絕大多數我所知道的聖人都是神父、

修女或殉道者，而且大都活在也死去於幾世紀前。

我的生活在那時是無止盡地追求崇高的人性和世俗性的目標。然而追尋那些短暫的事物並不能填滿我破碎的空杯。我是個主日天主教友，在我方便時履行我的信仰，幾乎沒有做出任何犧牲，只奉獻給天主嘴皮子的服務。

## 轉捩點

史帝芬是我的丈夫，他在2005年我們十三週年結婚紀念剛過不久，就因為心臟病毒感染而突然過世了。深受震驚和嚴重受創，我得要面對孤寂和令人生畏的扶養工作--三個分別是三歲、六歲和八歲的孩子。我們還有那麼多未完成的計畫，在聖經箴言19：21說「人在心中儘可策劃多端，實現的卻是上主的計劃」，為我留下深刻印象。那是我人生最低潮的時刻，經歷了悲傷的黑夜、恐懼、怨恨、罪惡感和混亂不清。

感謝朋友們和我不認識的那些人的祈禱，包括許多主業會的女士們，有很多人在那時我都還不認識。天主讓我看到在我人生中，與祂一起的悲傷和痛苦是如此地不同。漸漸地我找到了重新的力量再次開始，而且幫助同處在類似情況下的人。

我突破了我的安全地帶並開始更認真地活出我的信仰。訂下固定的每天默禱時間，盡我所能去過虔敬規範的生活，這幫助我更接近天主。特別是聖體聖事和默禱，帶給了我力量，更能面對每天在工作和家庭的挑戰。

## 超越成功

我在健康食品公司做行銷工作，需要經常在亞洲出差。想要均衡兼顧家庭和工作、試著當個好母親、女兒、員工、同事和朋友，若不是有主業會的教導，我會瘋掉的。愛天主和讓天主愛你。沒有了愛，沒有任何事是可能的。

我享受我的工作也努力去做好它。但是當我的動機是出於人性觀點，像是想要得到讚賞時，當我的投資沒有得到可見的成功，我便會感到沮喪悲慘。現在，我試著以愛去做這一切、給天主光榮，因而那焦點不再是我。

去年，我帶領的一項計畫，儘管所有事都精心計畫也全力以赴了，但並沒有達到被高度預期的結果。不過取代那被擊敗和憤怒的感覺，我祈禱說：「主啊，祢知道我已經盡力了，但是如果祢不想要那份光榮，我也不要。」然後，我繼續努力下去，因為最終，重要的是天主對我的工作、我的努力的想法，並非我希望得到的結果。

## 最有力的武器

當我遇到困難和在職場遇到不太容易相處的人時，我一整天曾因遇到這些不愉快的事而被破壞殆盡。現在，我已經學會去到我的護守天使那裡請求幫助，去和那個人的護守天使談談。

事實上，我應該感謝這些人，因為如果沒有了他們，我可能不會這麼熱切地祈禱，也不會如此經常求助於護守天使。

我的孩子們也學到向護守天使求助。每當我在一個擁擠的地方能找到停車位時，傑若米亞會高興地宣稱他早就向護守天使祈求了。這雖然是件小事但是當他在未來面臨到更嚴重的事情時，也會自然而然地如此做。另一個晚上，娜塔莉雅(現在已經六歲了)說：「媽咪，我剛唸了三次聖母經--一次是跟我的護守天使一起唸，一次是為了妳要祈求的，還有一次是為了卡門、傑若米亞、妳還有我的皮膚狀況。」祈禱對我們這個家的所有人來說是最有力的「武器」。

通常我的孩子們會為了小事情爭吵，不過也幾乎在同時就言歸於好了；他們會保證要乖乖的，可是就在幾分鐘內，他們又惹麻煩了。當我結束一天的工作回家時，最容易發生的事就是

失去我的耐心。我習慣拿出我的「武器」--棍子，好能得到立即的效過，不過現在我已經不這麼做了。

在一次避靜過後，我回到家中告訴他們我不會再打他們，可是我們得同意一些家裡的共同家規，好能維持家中井然有序。他們高興的不得了，不過很快發現到，這新的懲罰事實上對他們而言更加「疼痛」，因為這幾天，他們的處罰是得要放棄一項他們最喜歡的活動，像是電視或是電腦遊戲。這個好處是他們能自己決定如果他們要守規矩或是要調皮搗蛋，然後他們要為自己的行為負責。

我深信成聖是每個人都能力所及的，包括我在內。這不是很美妙嗎？

cheng-wei-sheng-ren-ma/ (2026年2月22  
日)