

# “我常常需要你們的幫助，好能完成我的使命。”

教宗於他出院後首次主持了主日念經活動，在聖伯多祿廣場上彙集的信友和朝聖人士見到教宗在他書房的視窗出現，聽見教宗說：“可愛的弟兄姐妹們，歡迎你們！”都都非常感動，大家報以熱烈的鼓掌。教宗向大家致意並降福了他們，他的講話則由聖座副國務卿山德里代他念出。

2005年2月14日

教宗在講話中，首先感謝了在聖伯多祿廣場上參加唸三鐘經活動的信友，和所有在電視和收音機前收看收聽這個活動的人士，教宗感謝他們和他在一起，對他的關懷；尤其感謝他們當他在傑梅利醫院留醫時為他祈禱。教宗說：“我感到在天主的面前常常需要你們的幫助，好能完成耶穌託付給我的使命。”教宗向大家指出，上星期三的聖灰瞻禮展開了四旬期。他說，這個禮儀中的時期，每年提醒我們一個重要的真理，就是：我們若不和基督一起背自己的十字架，便不能進入永生。若不勇敢地面對內心的戰鬥，便不能得到幸福與平安。必須以祈禱、齋戒、行哀矜這三個補贖的方式為武器，來在這場內心的戰鬥中獲勝。這一切應該在暗地裏進行，不要虛偽作假，而要以真心愛天主和弟兄的精神來完成。

教宗隨後告訴大家，從當天下午開始，他和聖座的人員像往年一樣進行退省。教宗說，他要在這個機會上，靜默地為教會和世界的需要祈禱。教宗請信友們以祈禱陪伴他的退省。他並祈求聖母引導大家完成收穫豐富的四旬期道路。

在大家一同念了三鐘經後，山德里副國務卿又宣讀了教宗的以下的呼籲說：“當我們不斷地為中東的和平祈禱時，我要熱切呼籲釋放義大利的女記者朱利亞納斯格雷納和所有在伊拉克被劫持的人。”

結束念經活動前，教宗親自降福了大家，並祝大家主日快樂。

梵蒂岡電臺訊，2005年2月13日

chang-chang-xu-yao-ni-men-de-bang-  
zhu-hao-neng-wan-cheng-wo-de-shi-  
ming/ (2026年1月12日)