

我背部的疼痛治癒了

我背部的疼痛變得如此劇烈，
以至於我幾乎無法動彈。有一天，一切都改變了.....

2019年9月4日

我一直在背痛，已經好一段時間了。多年來我的敵人佔於優勢，它的駐軍包括引起經典骨質疏鬆症的小型砲兵，然而一個裝甲營擊碎了我的脊椎骨，留下了通常會伴隨著年齡出現的脊椎關節炎。我從來沒有在軍隊工作過，但我認為我的背痛是我幽默和喜

樂的敵人，對我所愛的人產生了不利的影響。

在通常情況下，疼痛並不太強烈，也不會讓我無法工作，所以我常常在挑戰中躲過小衝突。然而，在2018年9月23日，我注意到脖子後面有些疼痛。這種不適持續幾天了，一天在我醒來之後，我的整個脊椎都深深地被疼痛灼燒，使我無法起床。自從我母親去世以後，我獨自生活，我無法尋求任何幫助，也不知道該怎麼辦；甚至無法動彈。經過幾小時後，我才能夠慢慢地移動並做些基本的事情。

第二天，經過極大的努力，我去看了醫生，但讓我在候診室的椅子上筋疲力竭。當我的號碼出現在螢幕上時，我發現自己無法起身，我力氣完全消失，疼痛劇烈到甚至連手都無法抬起。幾分鐘後，醫生因驚訝我的缺席而走出她的辦公室。她叫我的名字，我告訴她我就在這裡，但我無法動彈。醫生幫助我，把我從她那裡送到

醫院，盡快去照X光。最終的結果是給我許多止痛藥，和一些醫學術語，簡而言之，我的年齡和我的背部狀況毫無關連，只有靠止痛藥慢慢生效，並繼續為爭取喜悅而奮鬥。

幾天過去了，敵人繼續憤怒異常。感謝天主，我有一些很好的姐妹，她們很關注我的需求。其中一位鼓勵我去參加迎接瓜達露佩·歐提斯·蘭達蘇麗遺體去馬德里恩寵騎士皇家聖堂的儀式。我告訴她，由於我的病情，我不可能參加。然而，後來，我對自己說：我必須走出戰壕。

第二天，我鼓起勇氣面對參加那個活動的挑戰。是在10月5日，我第一次在瓜達露佩的遺體前祈禱。我很痛苦地排隊等候去欽崇未來的真福，我手臂幾乎無法動彈，走路好像機器人一樣。輪到我時，我去親吻了她的骨灰盒，我向瓜達露佩求助，讓我可以繼續前進，因為我知道我這輩子還能做

很多事。我回到座位上，奮力參加完整個的儀式。

兩天後，也就是10月7日，當我在客廳裡，半躺在周圍彷彿用靠墊環繞堆成的一座山裡，我突然注意到脖子後面有個「咔噠」聲，瞬間感覺到巨大的舒緩和幸福滲透我的整個身體。我簡直不敢相信。我能洗澡，穿好衣服，在街上散步。我欣喜若狂！我甚至可以上下樓梯，我難以置信地重複做了幾次。從無法拿任何東西、無法從臥室走到廚房，現在我可走在街上，上下樓梯，購買物品和搬運東西來慶祝。

起初我並沒有想到是瓜達露佩，但我完全清楚我的背部疼痛隨著那「咔噠」一聲而消失了。我也經歷到一種善良和平靜的感覺，彷彿來自天主的恩寵觸動了我，好像聖母正在親吻我，推動我繼續前進，仍有許多工作等待著我。這些想法在我腦海中飄盪，因而尋問天主的仁慈給我這份我

不堪當的禮物，意義為何？就在那時，我猛然清楚而明顯地意識到是出於瓜達露佩的代禱。我立刻開始感謝她。此外，好像要確認是她的代禱，我的一位姐妹給我發了兩張已經在主業團網站上登過的照片，一張是我在排隊等候欽崇瓜達露佩的遺體時，另一張是當我在親吻她骨灰盒的時候。

從那時起，我一直能與瓜達露佩交談。我向她祈求一切，稱她為我的「朋友」，因為我知道她是。現在我們一起在這場生活的戰鬥中努力，想要做更多的事情，我希望其他人也知道這位幫助過我的朋友。我知道無論我做甚麼都無法全然表達我對這個奇蹟的感激，但至少我的見證可留下這位聖潔的女平信友的美妙代禱證據，關注我們仍然在世上奮鬥的需求。

P. D. D. - 西班牙

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/wo-
bei-bu-de-teng-tong-zhi-yu-liao/](https://opusdei.org/zht/article/wo-bei-bu-de-teng-tong-zhi-yu-liao/) (2026
年1月30日)