opusdei.org

溫良讓我們贏得弟兄的心

“沒有比贏得別人的心更美的土地，沒有比賺得與兄弟和好更寶貴的樂土”。

2020年2月19日

教宗方濟各2月19日上午在梵蒂岡保祿六世大廳主持週三公開接見活動，在要理講授中解釋“真福八端”中關於“溫良”的含義。教宗說，“溫良”的含義在於溫和、順從、謙讓，以及不施暴力。“溫良表現在發生衝

突的時刻”，因為“任何人在平靜的時候都會顯得溫良”。

教宗指出，耶穌在受難時保持順從的態度，祂正是“溫良”的典範。不過，“溫良”一詞在《聖經》中也指“沒有土地擁有權的人”，而在“真福八端”中卻說溫良的人“要承受土地”。事實上，耶穌說“溫良的人是有福的”，這是引用了《聖詠》第37篇的聖訓：“你應控制憤恨，消除怒火，不要動怒，免得再犯罪過。因為作惡犯罪的人必被剷除；唯有仰望上主的人繼承樂土。”（三七8-9）

教宗對此表明，《聖詠》中的這句話“在溫良與擁有土地之間建立了關係”。溫良與土地“似乎互不相容”，因為人們經常為“擁有土地”而彼此交戰。然而，溫良者擁有土地所依靠的不是征服，而是“繼承”。“那樂土是對天主子民的一個許諾和一份恩典，它成了比一塊單純

領地還要大許多的某種事物的標記。這塊‘樂土’就是天國，就是我們要奔往的樂土，是我們應走向的新天新地”。

然而，溫良的人並不是懦夫，也不是一種設法迴避問題的人。教宗繼續解釋說：“溫良的人並不是凡事遷就，而是學會去有力捍衛另一塊土地的基督的門徒。基督捍衛祂的和平、捍衛祂與天主的關係、捍衛祂的恩典，即天主的恩典；基督守護仁慈、友愛、信任和希望。溫良的人也應是仁慈、友愛、信任和懷抱希望的人。”

接著，教宗談到憤怒的罪。他說，我們每個人都有過在某些時刻發怒的經驗，我們該捫心自問多少事物因著我們的憤怒而被摧毀或喪失。“發怒的時刻能摧毀許多事物；我們失去控制，不考慮真正重要的是什麼，這樣能毀壞與弟兄的關係，有時甚至無法挽回”。

“由於憤怒，許多弟兄姐妹彼此不再說話，關係變得疏遠。憤怒與溫良截然相反，溫良將人聚攏，憤怒則使人分裂。溫良能贏得人心，挽回友情和許多其它事物，因為這樣的人雖然發怒，而後卻能冷靜下來，重新思考並恢復自己的常態，如此就能以溫良來重建自己。”

教宗最後總結道，要以溫良贏得的“土地”乃是幫助弟兄得救，就如《瑪竇福音》所說的那樣：“如果他聽從了你，你便賺得了你的兄弟”（十八15）。因此，“沒有比贏得別人的心更美的土地，沒有比賺得與兄弟和好更寶貴的樂土”。

（梵蒂岡新聞網）

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/

wen-liang-rang-wo-men-ying-de-di-xiong-de-xin/ (2025年10月30日)