

# 為他人轉禱是擁有一 顆與天主仁慈相一致 的慈悲之心

基督徒為他人轉禱，特別是為傷害自己的人祈禱，是擁有一顆與天主仁慈相一致的慈悲之心。

2020年12月16日

教宗在12月16日週三例行的公開接見活動中，繼續以祈禱為主題展開要理講授。教宗強調基督徒祈禱的另外一

個特徵，即：為所有的人轉禱，為別人向天主求恩。特別是為傷害自己的人祈禱，是擁有一顆與天主仁慈相一致的慈悲之心。

教宗首先表示：“祈禱的人從來也不會棄這個世界於不顧，如果在人的祈禱中不聚集人類的喜樂和悲傷、希望和焦慮，那麼，祈禱就會變成個人精神生活的‘裝飾品’。我們每個人都需要一個內在的精神世界，就是讓自己退回到一個時空內，專門對越天主。這並不意味著我們逃避現實。”教宗說：“在祈禱中，天主帶領我們、降福我們、犧牲自己、並把自己賜予我們，滿足我們每個人的飢渴。每位基督徒都蒙召在天主的手中變成食糧並與他人分享。”

“因此，祈禱的男女尋求獨處與靜默，並不是為了不被打擾，而是更好地聆聽天主的聲音。有時，他們會遵循耶穌的建議，如同耶穌所做的一樣，離開紛擾的外在環境，進入到自

己的內室（參閱瑪六6）。但是他們無論身處何地，總是敞開自己的心門，即：給那些不知如何祈禱的人敞開門；給那些根本不祈禱，但在内心深處隱藏著吶喊祈求的人敞開門；給那些犯了錯誤並且迷路的人敞開門.....。無論誰都可以敲祈禱者的門，並且會在他或她內找到一個充滿同情的心。祈禱者為整個世界祈禱，把痛苦和罪過背負在自己的肩上。他們為所有人祈禱，他們就好像是天主在這世界安置的‘天綫’。”

於是，教宗引用《天主教教理》的話說：“轉求，為別人求恩，是一顆與天主仁慈相協調之心的特點。在教會時期，基督徒為別人的轉求分擔基督的轉求：這是諸聖共融的表達方式。（參閱《天主教教理》2635號）”

教宗接著講道，人的心有祈禱的天性。那不愛弟兄姐妹的人不會認真地祈禱。在教會內，祈禱的人會比那些“最系統性”地研究這個世界的人

更能體認他人的悲傷與喜樂。正因為如此，每一次祈禱都會有人類的經驗，因為，無論人犯任何錯誤，都不應該被拒絕或被拋棄。

教宗說：“當信友在聖神的感動下，會為罪人祈禱，祈禱者不會選擇，也不會作懲罰的裁判，而是為所有的人祈禱。祈禱的人也為自己祈禱，在祈禱的時刻，他知道他自己與他人並沒有什麼不同。”“我們沒有比別人更好，我們都是弟兄姐妹，我們擁有脆弱、痛苦以及都是罪人的共同性。因此，我們可以向天主這樣祈禱：上主，沒有人在祢面前能成為義人（參閱詠一四三2），我們都是欠債者；在祢眼中沒有人是無辜的。上主，求祢憐憫我們。”

教宗強調指出，教會全體成員負有轉禱的使命。尤其是那些承擔責任的人：父母、教育工作者、神職人員、團體的負責人，他們應該像亞巴郎和梅瑟一樣有時必須在天主面前“保

護” 那些托付於他們手中的人。教宗說：“事實上，就是以天主的眼睛和心靈、同情和慈悲來看護他們。”

最後，教宗總結說：“我們都是同一棵樹上的葉子，每一片落下的葉子都讓我們想起在祈禱中，我們每個人都必須為他人而懷有極大的關懷。”

( 梵蒂岡新聞網 )

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/wei-ta-ren-zhuan-dao-shi-yong-you-ye-ke-yu-tian-zhu-ren-ci-xiang-yi-zhi-de-ci-bei-zhi-xin/> (2026年2月5日)