

# 為窮人準備的1000個聖誕禮物籃

1960年1月9日，瓜達露佩·歐提斯·蘭達蘇麗在寫給聖施禮華的一封信中表達了她極大的喜悅，因為她幫助了分發聖誕禮物給馬德里邊緣地區的窮人。

2019年4月21日

瓜達露佩曾在墨西哥住過幾年，五十年代末期回到西班牙時，她仍然保持著對窮人的關心。至少連續三年，瓜達露佩在馬德里和朋友及熟人一起安

排了一個活動，幫助在馬德里最貧困的邊緣地區的一些人，歡度聖誕節。她們集中在貝爾蒙特和瓦爾德貝巴斯的兩個社區，在那裡有兩家由主業團成員和朋友負責的診所，瓜達露佩對此積極的關注。

在1960年，她寫給聖施禮華的一封信中，我們可感受到她能夠為窮人送聖誕禮物的喜樂；同時，也可感受到她的幽默感，當她暗示自己很嚴重的心臟病時：「在聖誕夜，我們獲得了捐贈的籃子，裡面裝有幾乎完整的聖誕晚餐。因此，在我們診所的兩個社區(貝爾蒙特和瓦爾德貝巴斯)，所有的家庭那天都吃到火腿、西班牙香腸、牛軋糖……等，有錢人吃的食物。我們挨家挨戶地分發籃子。每個人都非常高興地幫忙。父親，我相信你一定很想看看每個人是多麼的投入。卡車司機、女士們的丈夫、給我們送來裝滿禮物籃箱子的鄰居男孩們……我們沒有忽略任何家庭，因為我們總共有1000個籃子，比這兩個社區全部家庭

的數目還多。我們還為聖米格爾地區的窮人帶了一些籃子，儘管我們事先已經為他們準備好了，因為有一群婦女像我們前幾年所做的那樣，分發禮品和食物給那裡的窮人，現在已成為一項傳統。在窮人當中，有滿多八十歲左右的老婦女(她們幾乎都患有心臟病—似乎是人老了的保證)。當她們看到這些熱情的女士給她們帶來這麼好的東西時，許多人哭了出来。一位身無分文、靠救濟過日子的婦女，認為這太豐盛了，她說這頓飯已足夠了，剩下的應該分給別人享用。」

(1960年1月9日，在塞戈維亞寫給聖施禮華的信)。

兩年後，瓜達露佩寫信給住在羅馬的主業團的人，提及在聖誕節分送禮物的事，現在已經成為一個傳統：「在禮拜五22日，我們將在貝爾蒙特、瓦爾德貝巴斯、聖米格爾和赫斯托利亞分發聖誕晚餐的籃子。一家接一家，直到我們分送完1000個。我會再寫信告訴你們更多的。這是我們第三年這

樣做了。聖誕籃子是由超級市場捐贈的。」(1961年12月20日，馬德里，寫給中央諮詢會的信)。

幾年以後，於2014年，瓦爾德貝巴斯迎接了成千上萬的朝聖者，他們是去參加另一位馬德里人歐華路的宣聖禮儀 - 主業團創辦人的第一任繼承人。

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
wei-qiong-ren-zhun-bei-de-1000gesheng-dan-li-wu-lan/](https://opusdei.org/zht/article/wei-qiong-ren-zhun-bei-de-1000gesheng-dan-li-wu-lan/) (2026年1月16日)