

opusdei.org

# 為何要進堂參與主日彌撒？

教宗方濟各要理講授中繼續省思關於感恩聖事的主題

2017年12月18日

教宗方濟各2017年12月13日上午在保祿六世大廳主持週三公開接見活動。他在要理講授中繼續省思關於感恩聖事的主題，當天解釋了「為何要進堂參與主日彌撒？」教宗表明，耶穌的門徒們從起初就意識到舉行主日感恩聖祭的重要性。

「我們基督徒進堂參與主日彌撒，是為了會晤復活的上主，或更好地說，是讓祂來會晤我們。我們要聆聽祂的聖言，去赴祂的宴席，如此我們便可成為教會，也就是祂在世上的活奧體。」

教宗解釋道，耶穌在猶太人所稱的「一週的第一天」由死者中復活了，並在這一天顯現給門徒們，賜予他們聖神（參閱：瑪廿八1；谷十六9，14；若廿19-22）。

「基於這些原因，主日對我們而言是一個聖日，藉著上主為了我們且臨在於我們當中的感恩聖祭而被聖化。因此，正是彌撒確立了基督徒的主日！基督徒的主日圍繞著彌撒運轉。對基督徒而言，若不在主日與上主會晤，那是怎樣的一個主日呢？」

「不幸的是，有些基督徒團體無法在每個主日參與彌撒，但他們仍然蒙召在這個聖日聚集一處，因上主之名專注於祈禱，聆聽天主聖言，熱切渴望

領受聖體聖事」。此外，還有一些世俗化的社會失去了主日的基督信仰意識。

教宗表示：「在這些環境中，需要重新喚醒主日的意識，恢復節日、喜樂、堂區團體、團結互助的意義，使心神和肉體得到休息」（參閱：《天主教教理》2177-2188號）。

梵二大公會議也把主日稱為「歡樂休假的日子」（《禮儀憲章》106號），這個觀念在羅馬社會接受基督信仰之前並不存在。

教宗強調：「在感恩聖事的激勵下，活出作為子女而非奴隸的基督信仰意識使得主日幾乎在每個地方都成了休息日。若沒有基督，我們就被迫遭受每日操勞疲憊的支配，對明日憂心忡忡。與上主每個主日的會晤使我們獲得力量，懷著信賴和勇氣活在今天，懷抱希望奮勇向前。」

有些人說，用不着去參與彌撒，也不必過主日，因為善度生活，愛近人最為重要。教宗答道，「不錯，基督徒生活質量乃是以愛的多少來衡量」。

「然而，若我們不在每個主日從感恩聖事的泉源中汲取必要的力量，我們又怎能實踐福音呢？」

教宗最後勉勵道：「我們基督徒需要進堂參與主日彌撒，因為只有藉著耶穌的恩寵，祂在我們內、並在我們當中活躍的臨在，我們才能實踐祂的誠命，成為祂的可靠見證人。」

( © 梵蒂岡電台訊 )

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
wei-he-yao-jin-tang-can-yu-zhu-ri-mi-  
sa/](https://opusdei.org/zht/article/wei-he-yao-jin-tang-can-yu-zhu-ri-missa/) (2026年3月8日)