

opusdei.org

# 偉大的事就是愛 (七)：為朋友獻出 自己的生命

「這是一顆獨身的心的秘密：  
在這世上留下一份愛，以使祂  
的愛之光充滿整個世界。」

2020年8月5日

偉大的事就是愛 (七)：為朋友獻出  
自己的生命 (收聽普通話錄音)

---

天主於是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了一男一女。（創1:27）。這是「創世紀」中關於男人和女人起源的第一個故事，天主同時創造了他們。兩者都擁有同樣的尊嚴，因為它們是祂活生生的形象。第二個敘述再次聚焦於這個事件（參創2:7-25），但用的是「慢鏡頭」。天主首先創造了男人，並把他放在樂園裡。閃耀著新創造的世界之美：天空、海洋、流過山脈的河流和各種各樣的樹木。這是個獨一無二的場景，但亞當感到孤獨。

為了彌補孤獨，天主創造了無數的生物居住樂園裡：空中的飛鳥、海裡的游魚、地上的動物。但對他來說，這一切似乎還是不夠。那時，天主決定「給他造個與他相稱的助手。」（創2:18）從男人自己的肋骨，祂創造了女人。終於，亞當發現那雙看著自己的眼睛和他的一樣：「這才真是我的骨中之骨，肉中之肉，她應稱為『女人』，因為是由男人取出的。」（創

2:23 ) 這次相遇使他充滿了歡樂，但最重要的是，它揭示了他自己的身份：以一種新的方式告訴了他自己是誰。這個人缺少了甚麼，只有另一個人能給他。

## 一個人獨處是不好的

「創世紀」的這些章節提供了關於人類的基本真理，這些真理不是通過理論反思，而是通過敘述，用象徵性的語言表達出來的。因此，亞當的孤獨具有深刻的人類學意義。聖若望保祿二世說，每個男人和女人，在人生的某個時刻，都必須面對、分享的那種「原始的孤獨」。[1] 當天主說「人單獨不好，」（創2:18）實際上是對他們兩人而言[2]：男人和女人都需要一個助手來逃離這種孤獨，一種共同走向他們所缺乏的圓滿之道。這就是婚姻。

許多世紀後，當耶穌提醒法利賽人「自起初」是怎樣時，祂指的正是聖經的這一段（參瑪19:1-12）。基督

宗教的婚姻是天主的召喚，邀請一男一女一起走向祂。不僅在一起，而且「藉由彼此」。對已婚的人來說，配偶是一條通往天主絕對的必要道路——一條以肉身成為愛的交流和自我奉獻的場所、聖化的物質和空間的途徑。因此，婚姻之愛是肉體和靈魂的相遇，豐富和轉變了人性的情感，加上聖事的恩寵，賦予一種超然的價值。

與此同時，男女之間的愛情指向超越自身的東西。如愛情是真實的，總是一條通往天主的「道路」，而非是目標。目標仍舊是只有在天主身上才能找到的圓滿。因此，已婚的人有時不會感到「原始孤獨」的驚訝。然而，這種感覺並不像人們有時理解的那樣，意味著愛已經走到盡頭，另一個不同的愛的故事應該開始了，因為那兩個故事都不夠充分。相反的，是一種跡象，表明人的心靈總有一種渴望，只有在天主無限的愛中，才能完全被消除。

## 從不孤單的心理感受

在這段關於婚姻的對話中，耶穌在回顧「創世紀」的教導後，祂又更進一步。一個男人和一個女人的互相自我奉獻是一條通向天主的美麗道路。然而，這並不是唯一可行之途。我主提到那些透過特殊的禮物，「為了天國，」而放棄婚姻的人。（瑪19:12）祂自己走過這條路：耶穌保持了獨身。在祂的生活中，祂不需要天主和自己之間的任何調解：「我與父原是一體。」（若10:30）「我在父內，父也在我內。」（若14:11）耶穌不僅走了這條路；祂自己也想成為道路，好讓其他人也能以同樣的道路去愛，「這只能在天主內找到意義。」[3]

教會的歷史充滿了大家的故事，他們迎接了耶穌的呼召，以一樣的道路與祂認同：這是耶穌的核心，深深紮根於祂的生活，即使這條路不是為所有的基督徒走的。那些從最早幾世紀就

開始響應獨身生活號召的人，並不輕視婚姻。也許生活中的另一條道路，甚至像他們決定走的那條一樣的吸引著他們。但正是因為那個原因，他們認為婚姻生活是美好的，他們可以帶著燦爛的喜悅，向天主獻上自己的選擇。聖施禮華說：「只有在那些充分理解並重視人性愛情的人中，才會出現耶穌所說的另一種不可言喻的理解。（參瑪19:11）這是純潔的一份天主的禮物，能打動一個人把肉身和靈魂奉獻給祂，給祂一顆完整的心，而不需要任何世俗的愛作為媒介。」

[4] 在某種程度上，那些被天主召叫過獨身生活的人，受到引導去發現所有真愛的「源頭」和「目標」。

因此，獨身是條反映出：總是踏出第一步的「那位」的無償愛情的道路。（參若一4:19）。雖然獨身者在奉獻天主建立家庭的可能性時，似乎放棄了他們的自由，但實際上，他們卻遠遠的擴大了家庭。他們願意為祂「捨棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或父

親、或母親、或妻子、或兒女、或田地的。」（瑪19:29）這使他們以一種特殊的方式「自由地去愛」。[5] 一如已婚的人一樣，他們需要堅守自己的心，這樣他們內心承擔的愛就不離天主，他們即可把愛給別人。但是，他們的自我付出並非聚焦在配偶身上，而是聚焦在基督身上，祂差遣他們去到全世界，傳達「祂至愛之心的跳動」[6] 給他周圍特定的人。

這就是耶穌的生活。祂並不感到孤獨，因為祂知道父親一直陪伴著祂。「父啊！我感謝你，因為你俯聽了我。我本來知道你常常俯聽我。」（若11:41-42）然而，對我們來說，孤獨的風險依然存在。但是當基督真正充滿一個人的內心時，那人就不再感到孤獨。因此，聖施禮華說，天主給了他「無論是就人性或超性方面而言，在心理層面，我從未覺得孤單無援。」[7] 他寫道：「人心與生俱有極大的彈性。」這句話反映了他親身的

經歷。「當它愛戀時，它的熱情達到高峰，能克服一切障礙。」[8]

## 若望，一顆獨身的心

在最後晚餐時，奉獻自己生命的前幾個小時，耶穌向宗徒們敞開了他的心：「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」（若15:13）。祂對全人類表達的這些愛的話語也是一種呼喚。我主告訴宗徒們：「我稱你們為朋友。」（若15:15）他們，像所有的男男女女一樣，是祂聖愛的接受者，「就愛他們到底。」（若13:1）但他們也以特殊的方式成為祂的朋友。「朋友」邀請他們做祂會做的事[9]：也為他們的朋友獻出自己的生命。這些話毫無置疑是每個基督徒召喚的起源，它們總是以一種特別的方式在那些拋棄了一切、跟隨基督的人的心中迴響。

十字架是聖愛最偉大的顯現的地方。在這個莊嚴的場景中，宗徒若望的身影與瑪利亞和聖潔的婦女人們在一

起，清晰地展現在我們面前。「但臨到真理考驗的關頭，卻個個逃之夭夭。只有若望一人例外。若望是真正愛在行動上的。只有這個青年，只有這個使徒中最年幼的，獨自佇立在十字架下。其餘使徒心中，就是缺少那麼一點勝於死亡的愛。」 [10] 從青春期的開始，他的心就強烈地感受到耶穌的愛。我們知道當他第一次遇見我主時，他的回憶是多麼親密珍貴：

「若望的眼睛與基督的相遇。」他跟著老師問道：「老師，你住在哪裡？」他就和祂同去，整天和老師在一起。多年後，像一個青少年寫日記一般，他以迷人的坦率，吐露他的心聲，並記錄了確切的時間：*hora autem erat quasi decima...*他記憶猶新地回味基督凝視著他的時刻、當基督吸引了他、當他無法拒絕基督、當他愛上了基督。」 [11]

不難想像，當耶穌在十字架上，看到「在晚餐時靠耶穌胸膛前」（若 21:20）的年輕門徒時，會多麼感

動。也許祂看到母親時，並不感到驚訝。無論怎樣，她一直在祂身邊。但在她旁邊，我主找到了一個朋友：若望。在極度的痛楚中，他們的目光相遇了。對耶穌的心，這是多麼大的狂喜啊！福音告訴我們，看到他在母親的旁邊，我主使若望成為瑪利亞和自己之間獨特關係的一部分：「耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：『女人，看，你的兒子！』然後，又對那門徒說：『看，你的母親！』」（若 19:26-27）。

多年以後，若望寫道：「我們應該愛，因為天主先愛了我們。」（若一 4:19）。這個令人驚訝的說法源於他的個人經歷。若望知道耶穌深深地愛著自己。這個現實浸透了他的整個生活，並賦予新的意義：把同樣的愛帶給整個世界。宗徒若望，聖若望紐曼說，「有種無可言喻的特權，就是成為『基督的朋友。』因此他被教導要愛別人；起先他的感情先是密集的，

後來擴展了。接著，在祂離去之後，他擔負起莊嚴而撫慰的責任照顧我主的母親—聖母瑪利亞。在這裡，我們不是能發現他對弟兄們特殊愛情的秘密來源嗎？他首先得到救主的寵愛，然後又把託付母親、作為兒子的職位信賴他，難道他不是一個摯愛、深沉、默觀、熱情、冷靜、寬宏大量，值得紀念和做為典範的人嗎？[12]

## 覺醒的心

把一個人完整的心交給天主，不單純是個人決定的結果：是一種「禮物」，獨身的禮物。同樣，它的標誌不是捨己，而是發現的愛：「祂的大愛，值得所有的愛！」[13] 心中感覺到一種無條件的聖愛，等待著的愛，想要以一種無條件的、排他的方式奉獻給祂。不僅僅是為了體驗它，而是為了把「它給予」其他許多人。像聖若望一樣，他不僅享受著耶穌的愛，而且試圖確保這份愛可以傳播到整個世界。對於心愛的門徒而言，這是自

然的結果：「既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。」（若一4:11）。

有時，獨身首先被公認是奉獻自己的時間，彷彿這種全然的奉獻是為了有效地推展某些使徒的工作，不受其他義務的限制，而是天經地義的。然而，這是一種幼稚的看法。獨身並不是對福傳的實用性考慮的結果，而是來自基督的召喚。是一種邀請，邀請他以特殊的方式分享祂聖心內的生活：像基督一樣去愛、像基督一樣去寬恕、像基督一樣去工作；更重要的是，為所有的靈魂成為基督自己——*ipse Christus*。因此，「單純的實用理由，即更大的可用性，是不夠的：這種更多時間的可用性很容易成為一種利己主義的形式，免於一個人在婚姻中相互接受和寬容所要求的犧牲和努力。因此，可能導致精神上的貧乏或心靈的硬化。」[14]

因此，獨身不是象牙塔裡的孤獨，而是一種陪伴和喚醒許多人心靈的召喚。世界上有多少人覺得自己不重要，認為自己的生命沒有價值，他們有時會陷入怪異的行為，因為他們內心的深處在尋找一丁點的愛！那些接受獨身禮物的人知道，他們在這世上也是為了接近這些人，向他們顯示天主的愛，提醒他們自己有著無限的價值。因此，獨身者的心是有成效的，就像耶穌救贖的心是有成效的一樣。他們的心努力在每個人身上，發現我主在親近祂的人身上發現的善。而看不到一個罪人、一個癲瘋病人、一個卑鄙的稅吏，而看到一個天主的寵兒，被祂看中，有著龐大價值的人。

因此，即使那些沒有自己的孩子，過著獨身生活的人，他們也能具有深刻的、真正的父性或母性。他們成為許多孩子的父親或母親，因為「父權意味為他人付出生命。」[15] 他們知道在這個世界上，是為了真正地關心別人，用自己的生命和有助益的話語來

告訴他們，只有天主才能紓解他們心中的乾渴。「在我們的世界裡，天主充其量只不過是個假設，而不是個具體的現實，我們需要以最具體和最激進的方式依賴天主。今世需要一個天主的見證，存在於歡迎天主作為一塊「土地」的決定，在那裡你發現自己的存在。正因為如此，儘管獨身在我們這個時代的成就仍不斷受到威脅和質疑，但在我們現今的世界裡，獨身還是很重要的。」[16]

## 一份與日俱增的禮物

獨身的神聖禮物並不像一種能帶來立即和永久改變的魔力。相反，天主的賜予像是一粒種子，需要在「肥沃的土壤」中逐漸成長。像所有的召叫一樣，獨身是一種恩賜和任務。是一條路徑。因此，僅作出為天國奉獻自我為獨身的決定，是不夠讓心自動轉換的。要剷除雜草、警惕害蟲和寄生蟲的生長，需要持續不斷的努力。神聖的恩典總是建基於人的本性，使其產

生作用，而不否定它或取代它。換句話說，天主依賴我們的自由和我們個人的歷史。正是在那裡，在人性的土壤和神聖的恩典的混合中，一顆貞潔的心的美麗禮物，靜悄悄地生長著。生長在那裡.....或者消失在那裡。

就像寓言中的小兒子一樣，即使那些被召喚與天主更親密的人，也有一天會感到厭倦和空虛。那個年輕人決定去一個遙遠的地方（參路15:13），因為在他的父家，他感到內心空虛。他需要沉到谷底，這樣他才終於睜開眼睛，意識到自己已陷入奴役的狀態。根據福音，值得注意的是，他回家的原因不是屬靈的。他很餓，肚子很餓。懷念父親家裡美味的麵包。當他終於回來時，他的父親正在等他，「跑上前去，撲到他的脖子上，熱情地親吻他。」（路15:20）兒子想像自己可能面臨一場正式的審判（參路15:18-19）；相反的，他獲得一個充滿愛的擁抱。他發現——也許比以往任何時候都更清楚——自己最深層的身

份：他是一位這樣好的父親的「兒子」。

在其他的時候，疲憊的感覺能以一種藏著某種隱憂的形式出現。當我們住在父家的時候，我們可能覺得自己更像僕人，而不是兒子，就像寓言中的哥哥，「儘管他住在家裡，卻不自由，因為他的心在別處。」[17] 在這兩種情況下，逃避悲傷的方法，就是把眼睛轉向天父和祂對我們的愛。天主用感恩聖事的麵餅，滿足我們心裡的饑餓。在這聖事裡，我們得以找到成為我們中間一員的「那位」，使我們可以像「朋友」一樣愛祂。在那裡，我們可以用「猛如死亡的愛情」（歌8:6）來點燃我們的心。

若望站在耶穌的十字架旁邊，也見證了耶穌的升天，「那天明顯的分離，實際上是一個新的親近的開始。」[18] 耶穌必須在身體上與祂深愛的門徒們分開，這樣祂才能更親密的愛他們，更愛每一個相信他的人，愛他們

到底。這是一顆獨身的心的秘密：在這世上留下一份愛，以使祂的愛之光充滿整個世界。

Carlos Villar

---

[1] 參聖若望保祿二世，一般接見，1979年10月10日；1979年10月24日；1979年10月31日

[2] 參聖若望保祿二世，一般接見，1979年10月10日，2

[3] 本篤十六世，向羅馬教廷演講，2006年12月22日

[4] 聖施禮華《與施禮華蒙席會談》122

[5] 范康仁《牧函》2017年2月14日，8

[6] 聖施禮華《道路》884

[7] 聖施禮華《與主對話》Scepter  
2018, 66頁

[8] 《十字苦路》第8處，8

[9] 聖施禮華有時稱耶穌為「朋友」。  
參《道路》422；《基督剛經過》93

[10] 聖施禮華《基督剛經過》2 (參  
歌8:6)

[11] 聖施禮華，與青年聚會筆記，  
1974年7月6日

[12] 聖若望紐曼，「關係之愛和友  
誼」，教區和講道第2冊，講道5

[13] 《道路》171

[14] 本篤十六世，向羅馬教廷演講，  
2006年12月22日

[15] 教宗方濟各，2013年6月26日在  
聖馬爾大講道

[16] 本篤十六世，羅馬教廷演講，  
2006年12月22日

[17] 范康仁《牧函》2018年1月9  
日，9

[18] 若瑟拉辛格，“El comienzo de  
una nueva cercanía,” in El  
resplandor de Dios en nuestro  
tiempo, Barcelona: Herder,  
2008,185頁

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
wei-da-de-shi-jiu-shi-ai-qi-wei-peng-  
you-xian-chu-zi-ji-de-sheng-ming/](https://opusdei.org/zht/article/wei-da-de-shi-jiu-shi-ai-qi-wei-peng-you-xian-chu-zi-ji-de-sheng-ming/)  
(2026年3月12日)