

## 為別人而活

在基督徒的身上，在天主子女的身上，友誼與愛德是同樣一件事；它們是聖神的光輝所散播的溫暖。

2018年4月29日

在2008年7月的世界青年日期間，教宗本篤十六世回憶到我們祖先留下來的遺產，並鼓勵在場的年輕人以他們強而有力的基督徒生活，建立起一個更人性化的社會和世界。<sup>[1]</sup>

每一代人都應該考慮到自己將來要給後代留下些什麼：我們得做什麼，以及我們該如何去做，來使明天的世界會比今天的要更好。「信德告訴我們：在耶穌基督內，道成肉身，我們能認知自己人性的偉大，我們在世上生命的奧秘，以及在天國等候我們令人讚歎的命運（參「論教會在現代世界牧職憲章」24）。信德還教導我們，我們是天主依照自己的肖像和模樣創造的受造物，具有不可侵犯的尊嚴，並受召去度永恆的生命。」<sup>[2]</sup>基督徒的信息使我們認識到人類真正的尊嚴，並為我們提供了吻合真理的行動途徑。

社會需要教會的福傳精神，教會傳遞給我們永遠與基督相關的教導。我主以自己的生命向我們清楚地表達：要我們基督徒關心周遭的人，並服務社會。這是基督徒喜樂的秘訣：成為耶穌信息的傳播者。

**使徒工作，愛德的表現**

使徒工作即是當我們意識到天主在召喚我們，去實踐愛的使命。基督徒在男女同胞中見證基督的愛德，並使他們團結一致。這就是為什麼使徒工作不能降格為一種將靈魂帶到天主前面的技巧或策略；也非一連串的責任，因為它是自自然然從愛德湧流出來的。我們總得牢記在心，儘管天主會利用我們每個人的性情，但使徒工作的成效，終究來自於祂。

愛德和使徒工作手牽著手；事實上，我們可以說它們是分不開的，因為愛德會引發創意，尋找如何改善為他人服務的捷徑。聖施禮華(從聖神)接受到的訊息也強調愛德和使徒工作之間的關係，並也強調兩者 - 愛德是含使徒性的，而使徒工作又是為愛而行的 - 都與友誼是同一回事：「愛德要求我們活出.....友誼。」<sup>[3]</sup>

「在基督徒的身上，在天主子女的身上，友誼與愛德是同樣一件事；它們是聖神的光輝所散播的溫暖。」<sup>[4]</sup>愛

德讓我們能夠理解到有關我們近人最深層的實際情況。在天主恩寵的協助下，我們基督徒發現每個人都是天主的子女，基督的兄弟或姐妹；我們在他們身上發現天主本身，祂把自己的肖像給了人，因此，我們應竭盡己力去尊重、榮耀它。使徒工作與友誼是同樣一件事，簡言之，是「尊重 - 我堅持 - 每個人內在的天主肖像，盡己所能的使他們反思這肖像，好讓他們轉向基督。」<sup>[5]</sup>

真正的愛德與自然的親切和藹不是同一件事；愛德遠遠勝過家庭關係，或基於共同興趣或娛樂所建立的友誼；也不僅僅是我們對那些孤獨或受到某些痛苦的人的感同身受。衡量它的尺度就是基督在「新的誡命」中所表達的大愛，天主自身的愛，「我對你們已經具有、並將永遠具有的愛，」因為它出自至聖三位一體內在生活的泉源。這份愛不受到身體或個人缺陷的妨礙；「與人的子女在一起」的渴望，既不犯罪、也不拒絕，也不違反

十字聖架。愛德就是天主自己注入基督徒心中的那份愛，以便汲取人性所有的愛情、所有的渴望和所有的抱負，將其昇華到超性的層面。

「那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。」<sup>[6]</sup>我們可以解讀聖若望的話，並補充說：那些不懂愛的人，也不認識他們的鄰居，因為他們無法在另一個人身上認出天主的肖像。缺乏愛德甚至能夠影響到人的智力和其他官能，以致於使他們對我主的要求變得麻木，並且無法對另一個人表示應有的感激。更糟糕的是：這使天主無法承認這樣的人為祂自己的孩子：就好像天主被阻止去接近那些將恩寵拒之於千里之外的人靈一樣。

## 每個人的重要性

當我們將自己置於為他人服務的情況時；當我們承認基督徒的召喚在於讓自己成為賜予別人的恩典時，愛德就會獲得它的全部真諦，以致許多男男女女能夠有機會遇到基督。

這就是耶穌自己給我們的例子，祂在世為自己的生命作見證，為我們留下記錄。祂因朋友的喜樂而高興，<sup>[7]</sup>祂飽受他們悲痛的折磨。<sup>[8]</sup>祂總是為旁人挪出時間。想要跟撒瑪黎雅婦人說話，克服了自己的疲憊；<sup>[9]</sup>祂在前往雅依洛家的路上停下來，治癒了一位患血漏病的婦女；<sup>[10]</sup>並在自己十字架上的劇痛中，祂與好的囚犯交談，為他打開了天國之門。<sup>[11]</sup>祂的愛情是具體真實的：我們明白，因為祂關心的是要為那些追隨祂的人覓食，滿足了人們物質上的需要；<sup>[12]</sup>也因祂關心門徒們需要休息，私下帶他們到一個荒野的地方，一起休息一陣子。<sup>[13]</sup>這類的例子，不勝枚舉，表示天主真正重視每一個人。

友誼的真實證據即是把他人放在第一順位，付出我們的時間和關注給他們。這是聖施禮華向我們表明基督把自己賜給世人的關鍵。耶穌用祂的生命教導我們 - 祂總是有時間奉獻給每個人，與每個人共度時光。當另一個

人的生活成為我的優先事項時，愛德就獲得了真實的意義。當某人遇到一位真正的基督徒時，他要去發現天主自己的愛：看到自己如何受到禮遇，如何受人重視，如何為人聆聽，自己的美德如何被人珍惜，自己如何有機會成為這個超性探險記的一員。

我們需要藉由神修指導（即使我們避免使用這個詞）為靈魂提供有效的幫助，這是我們使徒工作的一部分。

「反省一下：最有力，最有效的工具，若不好好使用，便會有缺口損壞，變得毫無用處。」<sup>[14]</sup>從正面的角度來看，我們應該盡力幫助每個人去發現、認識天主賦予他的才能，並幫他看清他可以善用自己的才能，去為別人服務的種種管道。我們需要鼓勵他們的主動性，正如耶穌栽培使徒一樣，一個一個的準備，試圖從每個人身上發掘出他們的特質。我們也

試圖了解別人的情況，他們的家庭和職業責任，並能設身處地的為他們著

想。在一個迫切地尋找光和鹽的世界中，(儘管世界不自覺)，我們與他們一起分擔當今社會的憂慮和挑戰，以及分享教會和主業團的使命。

我們經常要用愛德的鹽來調味人生的一切。「愛是含忍的，愛是慈祥的，愛不嫉妒，不誇張，不自大，不作無禮的事，不求己益，不動怒，不圖謀惡事，不以不義為樂，卻與真理同樂：凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」<sup>[15]</sup>愛德總是隨時準備好去尋求對每個人的益處，這情操需要一顆偉大而慷慨的心：學會忽視別人的缺點，以及自己的缺點；克制煩躁、惡劣的情緒，或粗魯的回應。心懷愛德的人，有耐心和堅韌的精神：他們知道如何等待，永不羞辱別人，為愛而忍受一切；他們不抱怨，不幸災樂禍，也不找機會出風頭。他們隨時準備提供一些諒解、和氣、友善的話。

## 友誼的價值



聖施禮華以身作則，教我們如何成為朋友的朋友。正如古典作者所說，朋友是另一個自我，幫我們生活得更能包容，在煩惱中陪伴我們，分享我們的歡樂和悲傷。朋友是我們可以吐露心聲的人，因為我們彼此信任。我們都需要能夠相互依靠，以這種方式走過人生之路，使我們的願望結出碩果，克服困難，從我們努力的結果中獲益。因此，友誼的巨大重要性不僅在人性，且在神性的層次。

友誼是很容易被人察覺到的；幾乎是個可觸摸得到的現實：我們可以感受到與朋友的步調是一致的，我們之間有親和力，我們喜歡彼此的陪伴。對於基督徒而言，友誼被恩寵提升到一個新的層面，並成為將基督的生命傳遞給他人的途徑。因此，友誼轉變成一份來自天主真正的恩典，與愛德不可分割。

我們都需要增長對友誼的價值的重視，並擴大我們熟人的圈子。身為基

督徒，我們需要與各種各樣的人建立正面積極的對話，絕不允許自己的意見導致不公義的歧視，或允許自己的態度或言語冒犯那些擁有不同觀點的人。為了達到這個目標，我們必須樂於傾聽他人，並試圖理解他們說出他們所做的事情的原因；否則就不會有真正的溝通，因為旁人很快就會意識到我們對他們所說的話沒有真正的興趣。我們需要學習從其他人的角度看待事情。

這並不意味著我們應該在與我們不相干的事上 - 因為它們與天主有關 - 讓步，或者因為害怕傷害某人，而隱藏或歪曲基督的訓導。這樣的態度就相當於欺騙我們所愛的人，關閉他們走向唯一真理的道路，那真理可以完全滿足人心的嚮往，和治癒人心的煩躁不安。相反的，基督的大愛強化了我們自己的觀點；同時，讓我們的內心平靜，並以溫和的方式表達自己。因而，我們能使我主的希望和救恩的訊息更加吸引人：當我們提出建議時，

當我們糾正某人的態度時，我們對朋友的情感讓我們使用不會造成他們痛苦的話語，或暗示我們在判斷他們。我們所言傳的，能被確實的理解：真誠地渴望我們朋友的幸福。

那麼，我們就體驗到安提約基的聖依納爵的深刻道理：「基督宗教不是靠說服力，而是靠它的偉大。」<sup>[16]</sup>偉大之處，在於基督的愛德，人們不會因著我們的論據，而是因著天主的恩典，讓他們在我們身上所看到的，吸引他們到天主那裡去。

「每一世代的基督徒，都需要救贖和聖化他們的時代。為此，他們必須瞭解和分擔同儕們的願望，藉『語言的神恩』使他們體認到如何配合聖神的工作，享用自耶穌聖心滿溢出來，源源不絕的寶藏。我們基督徒，在今世也被召喚，向我們生活所屬的世界，宣揚歷久而彌新的福音的訊息。」<sup>[17]</sup>

[1] 參本篤十六世，2008年7月17日，對青年講話；2008年7月19日，講道。↑

[2] 本篤十六世，講道，2008年7月19日。↑

[3] 聖施禮華《與施禮華蒙席會談》62。↑

[4] 聖施禮華《鍊爐》565。↑

[5] 聖施禮華《天主之友》230。↑

[6] 若一4：8。↑

[7] 參路10:21。↑

[8] 參若11:35。↑

[9] 參若4：6 ff。↑

[10] 參谷5：30-32。↑

[11] 參路23：42-43。↑

[12] 參瑪14：15-16。↑

[13] 參谷6:31。↑

[14] 聖施禮華《犁痕》391。↑

[15] 格前13：4-7。↑

[16] 安提約基的聖依納爵，給羅馬人書信，3，3。↑

[17] 聖施禮華《基督剛經過》  
132。↑

.....