

一位愛上天主的人

為慶祝聖施禮華的節日，恰恰波亞斯（亞馬遜河區）的主教，若瑟·伊納爵·阿雷曼尼蒙席，撰寫了這篇親切的文章。該篇文章被刊載於《秘魯時報》，《齊克拉佑工業日報》與《阿雷基帕日報》當中

2005年1月17日

若瑟·伊納爵·阿雷曼尼蒙席

2004年6月27日

他的房間十分簡陋，也是個通道。其面積不及十平方公尺：有張鐵床，一張床頭桌，一組桌椅與一張木製的沙發，一盞立燈與板凳乙只。另外還有一張畫。在牆上的某塊磁磚上可見著底下的字句：「主阿！請讓我遠離那些令我與祢分開的一切吧！」他床邊裝有警鈴，他解釋說道：「我不想在未領臨終前的幾項聖事之前即過世。」

他醒來，屈膝祈禱，親吻地面並說「我會服伺祢」（這是他一天的生活秩序）。每天，他用釵h時間來祈禱：十五端玫瑰經，神修孃炕A默想，日課經文.....，尤其是聖體聖事。

他活出彌撒聖祭。在走向祭壇時，他表現出急迫和愛。他自己說道：「我急切渴望上祭台，不僅是以雙手碰觸它而已，我親切地擁抱它，吻它，宛如一位戀愛中之人，我的確是：一位戀愛中之人！」有時，在舉行彌撒

後，他滿身是汗且疲憊不堪，好似曾費盡全力地與耶穌共活了犧牲奉獻。

他的飲食時間短促。早噏G冷咖啡與一小塊麵包。晚噏G湯或蔬菜，一小塊乳酪或蛋包及水果。中噏G少魚音獠A淋上幾滴橄欖油與灑上一點鹽，一塊肉或魚。酒，則僅於節慶時飲用。

有一次，他們在他的獄鄰W瞻W一瓶酒。他看看標籤，瞭解其雖非上等好酒，但卻是不尋常的，然而他並未允釵菑v有特例。他起身，感謝天主，未食而離席。

他以誦唸〈求主垂憐〉（ Miserere ）來結束一天，那是聖經《聖詠》中第五十首，一首關於懺悔的著名聖詠，之後，以十字形樣展開雙臂，屈膝誦唸三次聖母經。他把十字苦像置於睡衣的口袋內，以便於深夜裡親吻它。

他的衣著簡陋。他有兩件司鐸長袍。較新的那件是用來會客的，而較為老

舊的那件則是他每日的衣著，其中的一件已超過二十年。關於這件長袍，歐爾特佳（Encarnacion Ortega）女士說道：「我是目擊證人，我還數過長袍上的補痕，總共有十七個。」

他身上從不帶錢。除了幫助聖教會的經費之外，他不喜歡免費的事物：

「我們人是這樣的：經常不珍惜憑空而得之物.....所以，千萬別有不勞而獲的念頭。」至於窮人的話，他則說：「可以近乎免費地給予.....很便宜地.....但是不要完全免費.....人是較不珍惜垂手可得之物的。」

他活出神貧，他衣櫃內的衣服甚少，少到在他死後，別人僅花了五分鐘左右即可收拾他的一切個人用品。

他最大的關切是平信徒的聖化工作。不論身處何地的男男女女們均有權利，以及「義務」成聖。一種基於在一切事物中實現天主旨意的簡單聖德。

天主自己曾數度賜與他體驗玄義祈禱的經驗，而這正好發生於最平凡的事務當中，例如孃玟灝承G他從那些描述日常生活事件的文字中躍升至造物主。

他不畏懼死亡，並且經常談論猝死如一項禮物：如果它突然來到，完全不被預期，那對他而言將是一件令其喜悅的事：「這好像是天主從後令我們驚奇，在歸返天鄉後，祂將擁抱我們入懷。」

他也常說：「我向天主祈求，期望祂准予我至最後一日時仍能著衣。較合理的方式似乎是我能像一位布爾喬亞階級人士一樣地躺於床上，悄然地逝去.....但是若按我個人的喜好，我希望連鞋子都能穿上。」

結果他真能如願以償：他從街上返回之後，即倒地，當時仍舊衣著端整，幾分鐘之後即與世長辭。他們只需替他加穿司祭服供人守靈與埋葬。出於謙遜之德，他自稱為「小驢子」，心

想著那頭於聖枝主日那天耶穌騎的驢：「面對天主前，我承認我不過是頭小驢子。在祂面前，我什麼都不知，我什麼都不會，我什麼都不能.....與祂一起我什麼都能。」

你（妳）猜對了.....這位聖人是聖施禮華（Saint Josemaria Escriva de Balaguer），我們正於這幾天裡慶祝他的節日。

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/wei-ai-shang-tian-zhu-de-ren/> (2026年1月29日)