

opusdei.org

UNIV: 與教宗若望保祿二世的廿五載

「親愛的年青人: 今天世上所有事情都不比你們的快樂、服務、純潔生命、工作、勇氣及自給重要」(若望保祿二世)，教宗自1979年起便跟參與者發表演說，這是教宗在會議中演說的摘錄。

2004年5月22日

2003年10月15日

自1979年起復活節前的一週，若望保祿二世便在羅馬舉行一年一度的UNIV青年會議內向來自世界各地的大學生發表演說，UNIV青年會議在主業會的創辦人---聖施禮華的鼓勵下於1969年成立。以下是摘自教宗的演說。

世界需要你們

我想告訴你們，我最關心那些不認識基督的人，他們尚未發現天主愛人的真理，在你們身邊，不論大學、圖書館、體育場或你們約會的地方，都有很多不認識基督的人。復活的耶穌將使命委託給你們，盼望你們成為新福音的傳道者；今天世上所有事情都不比你們的快樂、服務、純潔生命、工作、勇氣及自給重要 (1987)。

建立和平

「活在真理中」是建立和平的必要元素，願你們年青人，有勇氣及認真地查問自己生命的意義，訓練自己清楚及正確地思索及行動，與人對話時，

尊重別人，要明白我們與天主真正的關係，首要與主對話及接受主的奧義，人們只有透過與天主建立關係才能認識真、善、美的天主。

公正及真理需結合，他人的尊嚴才得到敬重，我們知道，缺乏誠摯及無私的愛的公正，「世界和平」是得不到保證的。當敵意、怨恨及妒忌從心連根拔起的時候，當人們向自私說「不」的時候，當不理會那些喚你背叛自己的人的時候，當願意保護自己的時候，真正的和平便出現了。

(2003)

悔改的勇氣

親愛的年青人，鼓起悔改的勇氣，在告解時尋找天主的慈悲，這會使你多麼自由！你透過社會及教會服務他人時，便能獲得力量面對未來的挑戰。

(1979)

抵抗平凡的誘惑

親愛的年青人！不要覺得驚訝：十字架的奧祕教導人們工作及過著與世界主義不同的生活，聖保祿宗徒很清楚告知我們：「不要模倣這世代，反要藉著心思的更新而變化，叫你們驗證何為天主那美好、可喜悅、並純全的旨意。」(羅12:2)

親愛的UNIV年青會員，抵抗平凡及盲目遵從的誘惑，只有這樣你才能把生命變成天賦，服務社群，只有這樣你才能減少窮人的傷害，降低這個科技發達世界中被忽視的人的痛楚，今天讓天主的法則引導你的學習及將來的專業，這樣「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」(瑪5:16)

要達成理想，首要祈禱，並與召喚你成為他信徒的人保持親密對話，年青人，在你積極的生命中表現大方，並深深埋首在天主奧義的真正思想中，把聖體變成每天的內心；為配合耶穌

犧牲在十字架上的意義，奉獻你的學習及工作，這樣你能「變成耶穌基督獻上神所悅納的屬靈祭物」。(伯前 2:5)(2002)

我應過怎麼樣的信教生活？

總之，最基本的問題就是一個決定性的問題：我應過怎麼樣的信教生活？我認為，信教生活只不過是限制於私人組織的一套信念及奉獻；還是一股有需求的力量，而這力量能轉變成決心，並能改變人與人之間的關係？有信念的男人及女人真的會影響社會！

天主教現實主義的部分意義是要明白社會的轉變是每天微細選擇的成果，你常常問自己：我們的世界何時會完全緊守福音的訊息？答案很簡單：無論何時當你思想，你都會跟隨耶穌的指示行動，至少世界的一部分能做到相信祂。(2001)

教徒的努力是不會白費的

親愛的UNIV青年人，請對這知識充滿信心：教徒的努力是不會白費的，教徒是不會孤獨的，不要忘記！每個信徒都是天主的工具，與主在一起，耶穌能透過聖神的行動，讓天主活在你身，使你的行為履行這個任務，你要留意你該用的方法：聖經、祈禱、美德的行動、工作的聖化及教會的方向。

你需要基督，但基督亦需要你介紹給你的同輩，因為他們常常與你分享經驗及希望，教會委託你把基督真理的光芒及拯救全球的訊息帶給他們，隨時願意為別人著想，忘記自己，並把你的弟兄姊妹緊貼天主，這樣你的對話及承諾成為了拯救世人的種子，以便建立一個更美好及更團結的世界。
(2000)

改善世界

你能像生麵團的酵母，把發達的大都市改變，你亦能建立更好的未來，因為是人類建立人類的真實世界，事實

上，如人類允許天主召喚自己，如人類能與主走近一些，人類是能夠改變世界的，我希望你們能改變世界，願UNIV1982會議的最後一番話能夠激起你們改變世界(1982)。

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
univ-yu-jiao-zong-ruo-wang-bao-lu-er-
shi-de-nian-wu-zai/](https://opusdei.org/zht/article/univ-yu-jiao-zong-ruo-wang-bao-lu-er-shi-de-nian-wu-zai/) (2026年3月2日)