

退休後仍有精彩人生

「有些人退休後會到馬貝拉(Marbella)去享受生活，我們退休後，卻有機會遷居到剛果去。」

2010年10月24日

Ines和丈夫Ramon兩人都是醫生，也是十個孩子的父母。他們參加了蒙哥樂(Monkole)醫院新近的計劃，那就是邀請一些退休醫生遷居到蒙哥樂去，讓他們能貢獻他們的專業經驗。

蒙哥樂醫療中心始建於1991年，是一家簡樸的流動診所。今日，他們是一所擁有46張病床及提供了兒科、內科和外科醫療服務的醫院。Ines Dorronsoro, Ramon Diaz和Antonio Medarde是退休醫生，他們嘗試幫忙看能怎樣去成立一所微生物實驗室。

Ines和Ramon並不認為自己是英雄，因為真正的英雄是長居在那兒的人們。「看一下歐洲的情況，再看看非洲的處境，我們毫無疑問地應盡一切可能來幫忙幫忙...要我遷到金沙薩去並沒甚麼困難。」Ramon簡單地說。

退休後仍有精彩人生

他們一生都從聖施禮華那兒學到了要勤奮不倦地工作，視自己的工作為傳遞基督精神的跳板。Ines說：「一件做得完好的工作永遠都是有益的。」自從她的朋友和舊同事獲悉她的新居將會是剛果共和國的首都金沙薩後，他們都告訴她他們也想到那兒去。當地媒體和納瓦拉(Navarre)大學的報章

也對此產生興趣。Ines微笑地說：「遷居到非洲確真還有它的魅力！」

初出茅廬的醫生

Ines Dorronsoro和Ramon Diaz於1960年代初期在納瓦拉大學相識，當時，他倆正在邦不隆那省醫學院供讀。他們於1965年6月26日結婚。婚前的一天，Ines參加了她的期末考試。而婚後的第二天，夫婦倆就飛到美國威斯辛州的麥廸森市去，因為Ramon在那兒找到一份為期三年的研究職位。

他倆在求學時代就已認識聖施禮華，並參加主業會舉辦的基督徒培育活動，及後二人都成為Supernumeraries。

續美國之後，他們回到西班牙，兩年後又遷到法國的圖爾(Tours)。再過三年，他們回到邦不隆那省。那時，他們已育有五個孩子了。

Ines 和Ramon分別在納瓦拉醫院和納瓦拉大學擔任微生物學部門的主管超過二十年。他們從美國回來時帶着一個想法，那就是夫婦不好在同一個地方工作。 Ramon是世界衛生組織(WHO) 的布氏桿菌病，又稱馬耳他熱病的專家。這種病目前已近消失，部份功勞應歸於Ramon的研究工作。

退休生活

孩子的數目從五個增加到十個。他們現在還有五個孫兒。對Ines來說，退休是一種解放：她終於能夠有更多的時間與家人在一起，並且與丈夫共用午餐，這是她最大的「志願」。

然而，生命總是充滿着令人驚訝的事，他們的最新驚喜就是要往非洲去。雖然他們經常旅行，又曾在外地工作，也慣於應付一些由於有一個大家庭卻又要面對工作所帶來的難題，但是他們卻從未踏足非洲大陸。

蒙哥樂(Monkole)醫院的最新計劃

蒙哥樂醫院是主業會在剛果金沙薩的合作機構，它座落於恩加夫拉山(Mont-Ngafula)行政區，由一所名為剛果文化教育及發展中心(CECFOR)的非謀利機構所籌劃。蒙哥樂位於金沙薩西南部近郊的半市區，人口若有220,000人，而該地的居民實際上可說是毫無收入的一群。

它最新近的計劃是邀請一些退休醫生和其他醫療界的專業人員遷居到蒙哥樂工作，並提供他們的專業知識。為這所作為非洲最落後國家之一的醫院來說，這安排就好像是為它們帶來的一股生氣。

剛果大部份地區都沒有電力和自來水的供應，也非常缺乏醫學實驗室的職員。在先進的國家，人們談的是「核子醫學」，然而在剛果大部份的地區，他們仍缺乏最基本的醫療衛生設備。

2009年聖誕節前，Ines和Ramon完成了為期兩星期的蒙哥樂之旅。他們

目前正研究要如何在那兒設立一所非常急需的實驗室。他們正尋求集資，當他們把這一切都安排好後，他們就會遷到剛果去。

他們肯定，他們可以在這個他們生命中的新階段依賴聖施禮華的幫助。他們覺得他們在六月二十六日結婚有着重大的意義，因為許多年後，這個日子成了聖施禮華的慶日。

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/tui-xiu-hou-reng-you-jing-cai-ren-sheng/>
(2025年12月20日)