

通過夏令工作營發現 真正的快樂

真正的快樂是來自於與他人的
互動以及與他人的關係。

2018年10月27日

22名學生和專業人士不但沒有於暑假
到處旅遊玩樂，反而決定善用暑假作
關懷計劃的志願者，參加由翰林學社
於2018年8月3日至17日舉辦的菲律
賓夏令外展工作營。

這是該學社自2015年以來第6次舉辦
旨在幫助有需要人士的工作營；目的

是為青年人提供一份體驗，讓他們可以向那些生活中物質較缺乏的家庭和兒童伸出援手。工作營的志願者來自澳門、日本、香港、西班牙、美國、肯雅和菲律賓。

志願者在菲律賓逗留的兩週期間做了各種各樣的工作，包括在菲律賓兒童醫療中心及「Bahay Aruga」(為癌症兒童提供的中途住所)探望患病兒童、探訪了奎松市的一個寮屋社區及「Dualtech」(為窮人而設的技術學校)；並在巴拉望的「Irawan」國家中學為600名高中提供義教及參與一個教室的修復工作。

在工作營結束時，一名日本志願者 Shota Kawasumi 在他的臉書頁面上張貼了以下感言：「我參加了一個在菲律賓的工作營。在日本的孩子們很富裕，他們有着遠大的目標。但另一方面，我意識到有許多在菲律賓的孩子們甚至沒有基本的生活必需品。然而，相比起日本的孩子們，我卻認為

這些菲律賓孩子們較懂得如何享受生活及如何獲得真正的快樂。在巴拉望，我們教導學生日語和日本文化，和他們一起運動，及花了很多時間和他們聊天。他們非常善良，開朗，及有一個甜美的心。我不知道他們從我們的教導中學到了多少東西，但有一點是肯定的，他們給我們帶來了如此多的喜樂和快樂。

反思我的經驗，我覺得在日本，我們認為快樂等同於獲取想要的所有物質東西，因而誤解了什麼是快樂；通過這個工作營，我體會到真正的快樂是來自於與他人的互動以及與他人的關係。從今以後，我會思考如何為社會作出貢獻。我永遠不會忘記學校裡孩子們歡樂的聲音和甜美的笑容。事實上，當我們與他們告別時，我還流下了眼淚。這真是我另一個難忘的體驗。」

Henry Choi，一個剛在澳門永援中學畢業的學生，在他的臉書上有這樣的

帖文：「出發前，我被告知將在「Irawan」國家中學教導7年級學生。我和我的朋友計劃教生物科或化學科。最後我們放棄了整個計劃，改教全校漢語。那就是說，我們給7年級到12年級的學生上課。這並不像我預想的那麼困難。學生們非常積極和友好：我的臉書確實地被他們的交友邀請洗了版。此外，我甚至不記得與我拍照的人的名字。在這裡，我想為不記得他們全部人的名字而道歉。」

他們對我們的真誠令我印象非常深刻。與澳門人不同的是，他們中的多數人在告別會上哭泣，流露出自己真實的一面。同時，我很高興收到我的學生的來信和紀念品。」

正如以往的經驗一樣，志願者們都準備把自己奉獻給別人，但最終他們卻是那些從這次經歷中獲得最多的人。

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/tong-guo-xia-ling-gong-zuo-ying-fa-xian-zhen-zheng-de-kuai-le/> (2026年2月
11日)