

# 靈修上的得益

我理解到，與有需要的人分享天主賜與我物質上的資源是我的職責，與他人分享也使我靈性上得益。

2018年10月16日

## 靈修上的得益

我是透過一位朋友認識主業團的。她邀請我到Kimlea參加月省。隨後，我決定成為協助人，因為我發現，我可以參與那些為不幸的人所做的工作。我理解到，與有需要的人分享天主賜

與我物質上的資源是我的職責，與他人分享也使我靈性上得益。每天，我頌唸玫瑰經為主業團的使徒工作祈禱，在彌撒中我部分意向也是為這使徒工作。每月我會作些捐獻，也為 Kimlea 學校的烹飪課程捐出牛奶和菜園的產品。

Mary N. Gichuiri

肯雅 Nyeri，一位退休老師，現時在農場工作

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
title-ling-xiu-shang-de-de-yi/](https://opusdei.org/zht/article/title-ling-xiu-shang-de-de-yi/) (2026年2  
月5日)