

天主是我們的忠實盟友，可以向祂懇求一切

當天的省思圍繞著基督徒祈禱的特色，即：祈禱源自於天主的啟示，那與我們建立關係的「祢」。

2020年5月13日

「基督徒的祈禱」是5月13日週三公開接見要理講授的主題。繼上週展開新一輪以祈禱為題的要理講授後，這

是教宗方濟各第二次深入探討祈禱是什麼。首先，教宗闡明，祈禱的行為「屬於每一個人、每個宗教信仰的信徒，或許也屬於那些沒有任何信仰的人」。它「發自我們內的隱密處」、源自我們的心靈，涵蓋了我們的各種能力、情緒、知識和身體。因此，倘若一個人的心靈在祈禱，那麼「他整個人都在祈禱」。

教宗說：「祈禱是個動力、是個呼求，超越我們自身：它源自我們的內在，並向外延伸，因為它感到思念著相遇。我們必須強調這點：它感到思念著相遇，那份思念勝過於需求；它是一條道路，是對相遇的思念。祈禱是一聲『我』，摸索尋求著『祢』。『我』與『祢』的相遇不可計量。」

基督徒的祈禱源自於天主的啟示：「祢」不再神秘隱身，卻與我們建立關係。教宗表示，基督徒不斷地慶祝天主的「彰顯」。天主不再隱藏自己，而是啟示自身，一如祂在東方三

賢士前彰顯自己，在約旦河受洗，在加納婚宴上變水為酒。聖子耶穌啟示了天父，祈禱便是與慈眉善目的天主建立關係。

教宗強調，「這是基督徒祈禱的首要特色。如果以前的人總是習慣在親近天主時有點畏縮，在接近這個迷人又驚人的奧秘時帶些驚恐，在敬拜天主時卑躬屈膝，如同奴僕不願對主人失敬一般，那麼，基督徒反而懷著信任之情，大膽地稱天主為『父親』」。

在基督信仰中，「奴隸」這樣的詞彙不復存在，取而代之的是「盟約、友誼、許諾、共融和親近」。耶穌對眾門徒說：「我不再稱你們為僕人，而是朋友。」「你們因我的名無論向父求什麼，祂必賜給你們」（參閱：若十五15-16）這像是一張空白支票，我們可以放膽一試。

天主是朋友、是盟友、是新郎。在祈禱中，我們能與祂建立信任關係，而且在《天主經》裡，耶穌教導我們向

祂提出種種請求。教宗指出，「我們可以向天主懇求一切、解釋一切、講述一切。即使在與天主的關係中我們感覺有所缺失，天主仍然愛著我們」。天主始終親近我們，在我們的心門外等著我們給祂開門。天主有時會敲門，但祂很有耐心，充滿關愛，從不強迫，宛如慈父慈母。為此，教宗鼓勵眾人「在天主慈愛的懷抱裡祈禱」。

當天適逢聖母首次顯現給法蒂瑪三位小牧童的紀念日，教宗在公開接見活動結束之際，對信眾說：「我邀請你們呼求童貞聖母瑪利亞，好使每個人努力不懈地愛天主和近人。」隔天5月14日是為終止新冠疫情的祈禱守齋行善日，教宗勉勵眾人能「兄弟齊心，懇求上主拯救世人擺脫全球疫情，啟發科學家，並且治癒病患」。

有鑑於今年5月18日週一是聖若望保祿二世教宗的百歲冥誕，貝爾格里奧教宗說：「下週一將是聖若望保祿二

世誕生的一百週年，我將於早上七點在他墓前的祭台主持彌撒。這台彌撒將為所有的人進行全球電視直播。讓我們感謝天主賜給我們這位羅馬主教，我們要懇請他幫助我們：願他協助這個羅馬教會改過自新，向前邁進。」

（梵蒂岡新聞網）

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/tian-zhu-shi-wo-men-de-zhong-shi-meng-you-ke-yi-xiang-ta-ken-qiu-yi-qie/> (2026年1月12日)