opusdei.org

## 天主臨在廚具中

GuillaumeLutard在巴黎一間 美食餐廳內任職總廚師,同時 他亦是主業會的協助人,他很 欣賞主業會的神修指導,認為 能夠幫助他在一面與天主傾談 的同時,又一面準備他那優美 而精緻的佳餚。

2008年1月24日

你是怎樣認識主業會呢?

前些時間,我開始恢復重拾被我忽略了的靈修生活;我重返教堂尋求協助時,我聽聞有主業會。對它的"一條在日常工作及履行基督徒普通職務中追求聖德的道路"很感興趣。我時常暗自忖度:如果我做好我自己的工作時,天主會怎樣看待我呢?因此,我去信給主業會的網頁。

## 為甚麼是主業會?

作為一個平信徒,一個廚師及一個有家室的人,主業會的精神好像是為我度身而設的一樣。在主業會內,我發現它有嚴謹而充足的基督教理,又能指導我從簡單又務實的在工作中,在生活中履行基督徒本份。

## 從主業會裏你得到些甚麼呢?

它帶給我基督的訊息,幫助我明白在每天的生活點滴中去活出信仰;例如,在每月的月靜退省時,我都能藉著祈禱,而使我更會意到天主是怎樣的臨在於我的工作時刻。

有甚麼是活出信仰的明顯證明嗎?

例如:我學會怎樣面對兒女的教育問題。當我為此而祈禱後,我可以肯定 我能夠抽多一些時間和他們相處。有 時為了陪伴他們做功課,我甚至可以 取消與朋友的網球約會時間等等。

我發現天主是不會在重大事情上等著我們去回應,即使在這些細小的日常事情上,祂亦會對我們有所期待。所以要去回應祂的要求,也許不是想像般那麼容易。要我們勇往直前的跑一段路或許是輕而易舉的事,但要持之以恆像跑馬拉松般就不大一樣了。

你還記得你第一次到主業會時聽到的 基督訊息嗎?

我記得我第一個月靜。我是被屋內的 小聖堂深深地吸引著。它確實是對祈 禱者很有幫助。當時他們對我們宣講 了一段福音,我不大記得清楚是那一 段了。但它卻是很神聖的,同時也是 很務實的,我很喜歡它。 "要聖化日常的生活" : 你意思是指你的工作嗎?

那麼你的生活可有改變?

人總不能在一夜間從一頭驢子轉變成 一匹駿馬的!但我知道現在會集中將 我的生活化為服務他人。以專業的態 度去服務我的行業,去盡力圓滿我作 為父親和作為丈夫的責任。在這過程 中,我發覺我漸漸得到一份深遠而恆 久的喜樂! pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/article/tian-zhu-lin-zai-chu-ju-zhong/">https://opusdei.org/zht/article/tian-zhu-lin-zai-chu-ju-zhong/</a> (2025年 11月21日)