

opusdei.org

天主臨在廚具中

GuillaumeLutard在巴黎一間美食餐廳內任職總廚師，同時他亦是主業會的協助人，他很欣賞主業會的神修指導，認為能夠幫助他在一面與天主傾談的同時，又一面準備他那優美而精緻的佳餚。

2008年1月24日

你是怎樣認識主業會呢？

前些時間，我開始恢復重拾被我忽略了的靈修生活；我重返教堂尋求協助時，我聽聞有主業會。對它的“一條在日常工作及履行基督徒普通職務中追求聖德的道路”很感興趣。我時常暗自忖度：如果我做好我自己的工作時，天主會怎樣看待我呢？因此，我去信給主業會的網頁。

為甚麼是主業會？

作為一個平信徒，一個廚師及一個有家室的人，主業會的精神好像是為我度身而設的一樣。在主業會內，我發現它有嚴謹而充足的基督教理，又能指導我從簡單又務實的在工作中，在生活中履行基督徒本份。

從主業會裏你得到些甚麼呢？

它帶給我基督的訊息，幫助我明白在每天的生活點滴中去活出信仰；例如，在每月的月靜退省時，我都能藉著祈禱，而使我更會意到天主是怎樣的臨在於我的工作時刻。

有甚麼是活出信仰的明顯證明嗎？

例如：我學會怎樣面對兒女的教育問題。當我為此而祈禱後，我可以肯定我能夠抽多一些時間和他們相處。有時為了陪伴他們做功課，我甚至可以取消與朋友的網球約會時間等等。

我發現天主是不會在重大事情上等著我們去回應，即使在這些細小的日常事情上，祂亦會對我們有所期待。所以要去回應祂的要求，也許不是想像般那麼容易。要我們勇往直前的跑一段路或許是輕而易舉的事，但要持之以恆像跑馬拉松般就不大一樣了。

你還記得你第一次到主業會時聽到的基督訊息嗎？

我記得我第一個月靜。我是被屋內的小聖堂深深地吸引著。它確實是對祈禱者很有幫助。當時他們對我們宣講了一段福音，我不大記得清楚是那一段了。但它卻是很神聖的，同時也是很務實的，我很喜歡它。

“要聖化日常的生活”：你意思是指你的工作嗎？

對的，盡心工作是作為一基督徒的應有態度。我努力從頭到尾的去關顧每一事項的細節，有時是相當困難的，但這樣做不單只是滿足於工作上的成功感，而且更滿足於能夠好好的為他人服務。主業會也給我擴寬了我的視野和胸襟，當我要評論別人的工作時，我會衡量到每人各有自己的困難，從而避免輕率地只從表面去判斷事物；另一方面，我亦會嘗試從容平靜地去接納上級的命令，而不會過於著重或在意那些困擾著我的瑣事。

那麼你的生活可有改變？

人總不能在一夜間從一頭驢子轉變成一匹駿馬的！但我知道現在會集中將我的生活化為服務他人。以專業的態度去服務我的行業，去盡力圓滿我作為父親和作為丈夫的責任。在這過程中，我發覺我漸漸得到一份深遠而恆久的喜樂！

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
tian-zhu-lin-zai-chu-ju-zhong/](https://opusdei.org/zht/article/tian-zhu-lin-zai-chu-ju-zhong/) (2026年3
月4日)