

天主安排給我的訓練 改變了我

從當年到現在的改變，令我感覺最深刻的是天主對我的耐性，祂為我安排了很多事情，等著我作出積極的回應...

2009年12月10日

Margaret余是主業會會員，是個全職文員，又是個全職母親，有兩個兒子，大的中六，小的中三。她最初認識主業會與現在對它的感覺有相當大的轉變。

你是怎樣認識主業會的？ 我當時的男朋友，即現時的丈夫，是他先認識了一些主業會會員，他便帶同我一起參加了一些活動。我記得其中一次活動是一個聖誕聯歡會，在那裡我認識了一些朋友，但不知道她們是不是會員。她們邀請我去了兩次月靜，但我當時想：「請不要再找我了，因為很不適合，不用再邀請我了！」也不知道是什麼問題，究竟怕什麼呢？我只是覺得非常不合適，非常沈悶，一點也不明白月靜的內容，只怪當年的我實在十分愚笨！於是我決定不會再參加月靜，可以說是絕交了！由當時的絕交到後來成為主業會會員，七、八年的時間當中有著相當大的轉變，讓我告訴你這轉變的過程吧。

在這期間，我結婚，生了兩個兒子，經歷了不少生活上的訓練。有一天，這朋友突然打電話給我，她提醒我月靜的時間，那時我感到自己的反應跟以前很不同。在那次對話中，這朋友與我交換了一些生活上的問題，但老

實說，她的來電不算打動了我，只可說是「提醒」，但我心內卻響起了一些聲音，「不妨再參加多一次吧，反正不會有害處的。」於是我出席了七、八年後的第一次月靜，而這次月靜給我最深刻的感覺是「不再沈悶了」，然而除此以外，並沒有明顯的得著，對於月靜內容仍不太了解。

我實在很感激這朋友在這以後每月按時提醒我，而我也出席了每月的月靜，漸漸地我開始明白多一點主業會精神，我接受這精神甚至嘗試把這精神實踐於我的家庭生活、日常生活之中，我覺得很有益處，而旅程就這樣開始了，直至2000年我正式成為主業會會員，歷時十多年的時間，全是天主安排給我的訓練改變了我。

你怎樣把主業會精神整合於日常生活之中？ 整合的方法是主業會創辦人聖施禮華教給我們的，是「愛」的方法，即把「愛」注入工作之中，不論是職業工作抑或是家頭細務，都嘗試

盡力做好，但要注意是盡一己之力做好工作，不等於做到完美，盡力以後把工作奉獻給天主，這就是我們所談及的「聖化工作」。

至於家庭方面，我所面對的都是一場硬仗，我有兩個十來歲，正處於十分難搞的反叛期的兒子。我相信每個做母親的都會同意，下班後可用於家庭的時間實在非常短促，只有幾個小時，而我們就得好好利用這短短數小時盡量做教育的工作。我會利用晚飯的時間，盡量與他們溝通，大家談談一整天下來是怎麼過的，有什麼開心或不開心的事，他們的、爸爸的、或我自己的，我們都盡量去交換，加強一家人的互相了解。同時亦教他們一些德行，例如餐桌禮儀、節制、秩序、整潔等等，可是他們不一定乖乖靜靜的接收全部內容，我得利用合適的時機和各種技巧，將想表達的東西盡量用輕鬆的方法告訴他們，目的要令他們不但不會反感，不會悶，而且在不知不覺間接受教導。須知道青少

年多麼易於拒絕義正詞嚴的訓導，而傾向接收合他們口味的溝通說話方式。

晚飯後的時間，我不單提醒他們，也提醒自己，要善用每分每秒，因為時間是天主的，我們絕不應浪費這真貴的恩賜。此外，我和其他媽媽一樣，十分重視他們的學業成績，但同時也十分重視他們德行上的培育，甚至我個人認為，比學業成績更加重要，於是每個晚上，我都盡量朝著這方向去工作，然而我不得不承認，不是每晚都做得到，更遑論做得好，我只能盡力而為。

當遇到困難時，聖施禮華的教導或主業會精神對你有什麼幫助呢？ 我每天會在下班後盡量去參與彌撒，之後祈禱一會才回家去。在彌撒和祈禱中，我會把開心的事奉獻給天主，而不開心的事我也會一同奉獻，並「交託」給祂。從彌撒及祈禱中汲取的力量，對我的幫助非常巨大，因為帶著這力

量，我能夠從新面對問題，無論那是喜樂的事情，或憂苦的困境，而這祈禱奉獻的精神就是「聖化生活」的精神。這精神實在幫了我不少。

從當年拒絕參加月靜到今天，你感覺有什麼不同？ 從當年斷然拒絕參加月靜到現在的改變，令我感覺最深刻的是天主對我的耐性，祂為我安排了很多事情來教導我、訓練我，等著我作出積極的回應，倚賴天主的助佑和祂給我的自由意志，我自覺非常幸運，因為我能自由地選擇了正確的方向，成為主業會會員。我有更多機會從聖施禮華的教導和其他會員朋友的經驗中，知道祈禱的重要、與天主溝通的重要，我學會如何真正的在天主的臨在下生活。在這些日子裡，生活的壓力有時實在令我感覺辛苦，但從祈禱中得到的力量，使我能勇敢面對各種問題與困難，並朝著正確的方向前進，是我最大的改變，更是我最大的得益！

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
tian-zhu-an-pai-gei-wo-de-xun-lian-
gai-bian-liao-wo/](https://opusdei.org/zht/article/tian-zhu-an-pai-gei-wo-de-xun-lian-gai-bian-liao-wo/) (2026年2月22日)