

opusdei.org

四旬期（一）：天主 子女的皈依

節錄自載於《基督剛經過》書中，聖施禮華於1952年3月2日四旬期第一主日題為《天主子女的皈依》的講道

2019年3月3日

我們剛進入四旬期，一段補贖、淨化和皈依的良辰。要好好的度過四旬期，不是一件易事，因為基督徒的信仰生活，本非一條舒適的大道。只是在教會內，任憑歲月蹉跎是不夠的。

在我們生命中，在基督信徒生命中第一次皈依——相信對那獨特的時刻，我們記憶猶新，清楚地知曉上主要求我們的一切——當然是十分重要的。但是，日後不斷地皈依更重要，也更困難。為了使聖寵在這些持續皈依的運作中幫助我們，我們的靈魂要充滿朝氣和活力，向上主呼求，學習如何聆聽祂，懇求祂寬恕我們的過錯。

上主說：「你若呼求我，我必應允。」 [1] 這是我們在今天禮儀中讀到的一句話。請默想這美妙的事，天主不但照顧我們，還隨時準備好聆聽我們，更在每一時刻關切人們的傾訴。祂永遠願意聆聽我們，現在更是如此，因為我們已妥當地預備自己的心靈，決定趁此四旬期潔淨自己，祂決不會輕視一顆「痛悔和謙卑的赤心」 [2] 的祈求。

天主聆聽我們，因為祂會主動地參與、介入我們的生命，使我們不陷於兇惡，而滿溢美善。祂曾對人說：

「我必拯救他，也必光榮他」 [3]，因此，像以往一樣，我們已獲得天主光榮的希望，正是我們內在驅策力，即靈修生活的開端。渴求光榮的望德，會引領我們的信德，鼓勵我們的愛德，於是我們能好好運用這激勵起我們肖似天父的三種超性德行。

甚麼才是開始四旬期的最好方法呢？重發信、望、愛三德吧！這就是補贖精神和淨化慾望的泉源。倘若我們認為四旬期只不過是增加做一些外在克己的機會，我們就誤解了它對基督徒深刻的意義，因為，我重覆，外表的克苦實在是內心信、望、愛三德的成果。

基督徒冒險的安全感

「你這在至高者護佑下居住的人，你這在全能者蔭底下居住的人。」 [4] 這就是一個基督信徒冒風險的安全感。我們必須肯定天主關心我們，聆聽我們，因此感到非常平安。毫無疑問，和天主生活在一起是有冒險性

的，因為上主不滿於和人分享，要佔有全部。要我們接近祂一些，意味着甘心接受一個新的轉變，找尋一個新的方向，更仔細地傾聽祂給我們的靈感——祂在每一個生靈中激發起的神聖欲望的靈感，並將它付諸實行。

自從我們第一次清醒自覺地立下主意要認真的跟隨基督的教導時起，在忠於祂言行的道路上，無疑地我們有了可觀的進步。可是，要做的事不還剩下很多嗎？尤其是驕傲，不還剩下那麼多？很明顯的，我們需要不斷的改進，更圓滿的忠誠，更深切的謙遜，好使自己不再那麼自私，讓基督在我們內心成長，因為：「祂應該興盛，我卻應該衰微。」 [5]

我們不能止步不動，必須繼續往前，再接再勵，朝着聖保祿的目標：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」 [6] 這個意欲和基督聖德認同的願望，是極為崇高，神聖的。如果我們要切合天主在領洗時，在我們

靈魂內種下的超性生命，我們唯有的選擇就是往前進，在聖德上邁進。如躲避聖德，即暗示我們對基督生活自然成長的一種抗拒。愛天主的火焰，必須加以維護，添加燃料，它不但不會熄滅，而且不斷增強，在我們靈魂內茁壯；火焰如有新燃料會繼續燃燒；如它不散開擴大，它會自行熄滅。

記得聖奧思定曾經說過：「如果你說『夠了』，你便失落了。走罷，繼續往前，不要滯留在同一地方，不要後退，也不要離開正路。」 [7] 現在四旬期帶給我們這幾個基本的問題：對基督的忠信，對聖德的切望，在日常生活中做使徒工作的慷慨，和同事並肩的日常工作，我是否有進步？

悄悄地，我們每一個人都該在內心回答這些問題，我們會覺悟到，若要基督生活在自己內心，若要在言行中反映出基督的肖像來，再度改變自己是必須的。「誰若願意跟隨我，該棄絕

自己，天天背自己的十字架跟隨我。」 [8] 基督再一次在我們耳邊細訴每一天的十字架。就如聖熱羅尼莫所說的：「不僅在受迫害時，或有殉道的危機時，而要在一切環境中，在我們思、言、行為工作中，棄絕過往的我，明認現在的我，因為我們已在基督內重生。」 [9] 其實，這些思潮正回應聖保祿的勸言：「從前你們原是黑暗，但現在你們在主內卻是光明，生活自然要像光明之子一樣；光明所結的果實，就是各種良善、正義和誠實，你們要體察什麼是主所喜悅的。」 [10]

皈依是一瞬間的事，成聖則需花一輩子的功夫。天主在我們的靈魂內播下了愛的種子，它渴望着成長，要在行動中表現出來，要結出在每一時刻中能切合上主要求的果實。所以，我們必須準備再開始，在我們生命中各式各樣的新環境裡，再度尋找我們初次皈依的光明和激勵。而這就是我們應該以深入的檢討好好準備自己的原

因，懇請上主的幫助，使我們更加認識祂，認識自己。如果我們要再次皈依，除此便沒有其他路徑了。

悅納的時候

「我們與天主合作的人，也勸你們不要白受天主的恩寵。」 [11] 是的，在這四旬期，我們不要關閉心扉，因聖寵將會充滿我們的靈魂，我們要好好準備，下定決心要真正的改變，不要與聖寵開玩笑。

我不喜歡用「畏懼」兩字，因為基督徒是為天主的愛心所感動，基督顯示給我們祂父的愛心，也教我們去愛所有的人，和一切受造物。然而，我們應該談及責任心和認真的態度，「你們切不要錯了，天主是嘲笑不得的。」 [12] 保祿宗如此勸告我們。

我們必須要有取捨；同時點燃兩枝蠟燭——一枝獻給聖彌額爾，一枝給魔鬼——是不對的，我們要熄滅給魔鬼的一枝，而將整生命全心全意地為上

主服務。假如我們成聖的意願是誠摯的，我們馴服地把自己交付給天主，一切事情都會進行得很順利。因為祂隨時都準備賜給我們恩寵，特別是在此期間，一種新的皈依的恩寵，使我們基督信徒的生活邁步前進。

我們不能視這四旬期為一循例，或另一個禮儀季節而已，它是一個很特別的時期，天主藉此給我們神聖的助佑，耶穌走近我們的身旁，希望我們突飛猛進，今天，現在。

「如今正是悅納的時候，如今正是救恩的時日。」 [13] 我們再次聽到善牧的吹哨聲溫柔地催喚：「我以你的名字召叫了你。」 [14] 祂用小名召叫了我們每一個人，只有愛我們的人才會用這麼親切的名字來稱呼我們，耶穌對我們的溫柔是難以用字句來形容的。

試想一下天主的愛的奇妙，我主親自出來迎接我們，等待我們，站在路旁使我們不得不看到祂，祂召喚了我們

每一個人，與我們談論關於自己的事——祂完全視它們為自己的事。祂激發我們的憂傷，開啟我們的良知使自己更慷慨，銘刻於我們靈魂上忠信的切望，好使自己能稱為祂的門徒。當我們聽到這些親密的聖寵的耳語，和深愛的責備，我們立刻明白，在我們因犯錯而忽略祂時，我主並沒有忘記我們，基督以蘊藏在祂聖心的無限的溫情愛我們。

看祂怎樣堅持不變：「在悅納的時候，我俯允了你，在救恩的時日，我幫助了你。」 [15] 既然祂已承諾了給你光榮和祂的愛，且在適當的時候給了你，召喚了你，而你呢？你能送給天主什麼做為回報？你和我如何回應，在我們身邊經過的基督的愛情？

救恩的日子就在我們面前，善牧的呼喚傳到耳邊：「我以你的名字召叫了你。」因為以愛還愛，我們必須回答：「你叫了我，我在這裡。」 [16] 我已經下定決心，好好過這四旬期，

不像雨水沖石，一絲痕跡未留般地虛度。我要讓它浸透我，改變我，我要皈依，重新轉向天主，以祂所盼望的愛來愛祂。

「你應全心、全靈、全意，愛上主你的天主。」 [17] 聖奧思定評論說：「祂說『完全的』。創造了你的祂，要求你完全地獻出自己，你的心裡還有餘地愛自己？你的靈魂呢？你的心神呢？」 [18]

在我們發表了這些愛的「抗議」後，亦必須表現出我們是愛天主的人，

「我們在任何事上，處處表現我們自己，有如天主的僕役。」 [19] 如果你按照祂的意願付出自己，恩寵的影響，會在你的職業態度、你的工作、你聖化世物的努力中，不論大事或小事裡，表現無遺，因為「愛」給一切事物開拓新的空間。

但是，在這四旬期內，讓我們切勿忘記，要成為天主的僕役並非易事，本主日的書信中，聖保祿提醒我們這些

困難：「有如天主的僕役，就是以持久的堅忍，在艱難、貧乏、困苦之中，在拷打、監禁、暴亂之中，在勞苦、不寢、不食之中，以清廉，以明智，以容忍，以慈惠，以聖神，以無偽的愛情，以真理的言辭，以天主的德能，以左右兩手中正義的武器。」
[20]

在生活變化多端的時刻，在各種情況之下，我們必須表現為天主的僕役，知道祂與我們同在，我們是祂的子女，必須意識潛伏在我們生命中神聖的根源，而相應地行動。

聖保祿宗徒寫的這些話令我們很快樂，因為它證實了我們身為世俗中普通教友的召叫，和同儕們分享人生的熱望、工作與歡樂，這一切就是通往天主的道路。上主對我們盼求的，也就是要我們在任何時間在行為上表現出自己是祂的子女和僕役。

然而，只有我們真正改變自己，付出自己時，這些生活中平凡的時刻和狀

況才會成為一條神聖的道路。聖保祿對我們說的話語重心長，他承認基督徒的生活是艱苦的，冒險的，會有不斷的壓力。誰若想過一個安逸又舒適的生活時，其實已歪曲了基督徒的形象！但是，另一方面，誰若認為這有意義、嚴肅、生動經歷人世間種種困苦的生活，是苦惱，迫害與恐懼的生活，那也是歪曲了現實的。

基督徒是一個腳踏實地的人，由於他對超性和人性的領悟，使他對人生各方面都有深刻的感觸，悲傷和歡樂，自己和別人的痛苦，肯定和疑惑，慷慨和自私。這一切，他都經歷，而且以他充滿人性的剛直，與由天主恩賜的力量，面對這些挑戰。

[1] 詠90:15(彌撒進堂詠)

[2] 詠50[52]:19

[3] 詠90:15(進堂詠)

[4] 詠90:1

[5] 若3:30

[6] 迦2:20

[7] 聖奧思定 · Sermo 169, 15 (PL 38, 926)

[8] 路9:23

[9] 聖熱羅尼莫 · Epistola 121, 3 (PL 22, 1013)

[10] 弗5:8-10

[11] 格後6:1(彌撒讀經)

[12] 迦6:7

[13] 格後6:2(彌撒讀經)

[14] 依43:1

[15] 格後6:2(彌撒讀經)

[16] 撒 上3:6

[17] 瑪22:37

[18] S 34, 4, 7 (PL 38, 212)

[19] 格後6:4(彌撒讀經)

[20] 格後6:4-7

.....

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/si-xun-qi-tian-zhu-zi-nu-de-gui-yi/> (2026
年3月18日)