

# 誰握有謙卑的權力， 他就是自由的人

“只有承認自己的限度，才能自由地去愛，為他人奉獻生命”。

2020年2月5日

教宗方濟各2月5日上午在梵蒂岡保祿六世大廳主持週三公開接見活動。他在要理講授中繼續以“真福八端”為主題，省思了第一端“神貧的人是有福的，因為天國是他們的”（瑪五3）。教宗闡明，“神貧”意味著承

認自己是乞丐，接納自己的限度；進入天國不是因為擁有以威望和財富建立的權力，而是因為懂得愛真正的善勝過愛自己。

教宗指出，基督的權能在於為人類奉獻了自己的生命，這是真正的權能，真正的自由就在於此。為這自由服務的，正是真福八端讚許的貧窮，“因為我們必須接受一種貧窮，那就是我們的所是；我們必須從塵世事物中找到具體的貧窮，好能成為自由的人而且能夠去愛。我們要始終尋求心靈的自由，這自由源於我們自身的貧窮”。

那麼，“窮人”的含義是什麼？教宗解釋道，貧窮不僅指物資匱乏，而是具有更深層的意義，因為這涉及我們生命的最深處。“依照《聖經》，精神指的是天主向亞當吹的一口生氣；是我們内心最深刻的幅度，即精神幅度，那使我們成為人的幅度，是我們存在的深層核心。於是，‘神貧的

人’就是那些在自己内心深處體認自己是窮人和乞丐的人。耶穌稱他們是有福的，因為天國是他們的”。

然而，今天的人卻與耶穌的教導背道而馳，追求的是“做某些大事，成為有身份的人”。教宗解釋道，這種思維導致孤獨和不幸福，因為要與別人競爭，為我的“自我”糾纏不休，總是處在“根本不完整和脆弱”的狀態。“如果我不接受自己是貧窮的人，我就會憎恨所有讓我感到自己脆弱的情況。沒有技機能夠掩蓋這種脆弱”。

“一個人若拒絕接受自己的限度，活得是多麼辛苦啊！他不容忍自己的限度。驕傲的人不會請求幫助，他們不能尋求幫助，也不會想到請求幫助，因為他們必須表現出自滿自足。他們當中有多少人需要幫助，但驕傲阻礙他們請求幫助。承認過錯和請求寬恕是多麼困難！”

隱藏自己的限度是件“艱難且苦惱”的事，但耶穌基督告訴我們，成為貧窮的人是一個恩寵時機；祂也為我們指明走出這種困境的途徑。教宗說，需要重申，“為成為神貧的人我們無需改變自己，我們不必做任何改變，因為我們原本就是神貧的人！我們是窮人，或更明確地說：我們在精神上是可憐的人！我們需要一切。我們衆人都是神貧的人，我們是乞丐。這是人類的狀況”。

教宗表示，“天國屬於神貧的人”，天國不是由終將消失的財富和舒適環境建成的，而是藉由善的磚石，其餘的都會消逝，人死後物質財物不再具有價值。“我們在電視新聞或報紙上看到，某個強權者，某個政府……，最後都倒台了：昨天尚有，今天便不復存在。今世的財富注定消失，金錢也如此”。

教宗最後總結道，基督為人類獻出生命，以此顯示了自己的權能。這是真

正的權力，它關係到一種來自於服務和手足之情的自由。“手足之情的權力、仁慈和愛的權力，以及謙卑的權力，這就是耶穌行使的權力。真正的自由就在於此：誰有這謙卑、服務和手足之情的權力，他就是自由的人。為這自由服務的，正是真福八端所讚許的貧窮”。

(梵蒂岡新聞網)

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
shui-wo-you-qian-bei-de-quan-li-ta-jiu-  
shi-zi-you-de-ren/](https://opusdei.org/zht/article/shui-wo-you-qian-bei-de-quan-li-ta-jiu-shi-zi-you-de-ren/) (2026年2月5日)