

opusdei.org

是在乎你怎樣活出生命

尼克，加拿大媒體及傳播界資深顧問，製作人。

2011年7月4日

我是尼克，一名製作人，也是一位資深傳媒人。在達文西密碼一書出版的時期，我有幸能與主業會的成員一起商討和工作。

在主業會和聖施禮華所傳授的訊息當中，我最欣賞的便是關於信仰的理念。信仰並不是一些你能隨意把它開

啟或關掉的事物。你不會只因自己是天主教徒才去教堂、或只是圍著餐桌來慶祝復活節。同樣地，某人亦不會只因他是猶太人才會去猶太會堂一樣。

信仰是一個人由早晨起床的一刻到晚上休息時一直都懷抱著的信念。它並不像某些事物可以被包裝起來收藏於衣櫃的。

主業會和聖施禮華所傳授的訊息中最令我敬重的是怎樣去履行和增強信仰的方法，及如何藉著它來使自己在每天的任何時刻都可以掌握生活，使其更充實。

這也是我與主業會成員們交往時觀察得來的。他們都能以高度的自信和喜樂的心情來應對著整天的每一步伐。在他們來說，信仰不單只是祈禱！他們將信仰表達於日常生活中。為他們來說，每天的每一時刻都是想念及專注信仰的良機。務求將每天的每件事做到最好，令生活達至臻美。

現今社會非常著迷於只顧努力工作，以賺取金錢。在這種風氣的衝擊下，難免會使人忽略了其它的事情；亦會帶來各種的誘惑。要使人每天都能維持平衡的生活，我認為，對大多數人來說，這是很困難的！

人們總是被很多事物迷惑而受牽制著。在我看來，聖施禮華的訊息無疑是明確地幫助了很多人找到生活上的平衡和喜樂，使他們無論在工作上、在家庭中、在自己的人生旅途上皆能時常面帶笑容，欣賞生活。

同時，我也覺得主業會可以幫助人尋找到那種平靜、平衡和核心價值。使他們能夠在做任何決策時都不單只是為他們自己，而是為週圍每個人的福祉。

有些人認為主業會所做的工作和參與的事務只是為會員的。但其實不然，我親身遇見過很多主業會的協助人，目睹他們與主業會會員一起積極地工作，互相配合地去幫助其他人。這

點，或許很多人未有留意到！事實上，主業會所做的一切，並不只是為了自己本會，而是為每一個人。除了主業會的會員外，他們更希望可以將這些事務帶進生活中，或是在學校，或是在貧瘠的發展中國家裏幫助他人。

主業會希望盡一切努力在不同事務上去幫助這個世界。你並不需要是它的會員，也不需要是它的協助人。我不是主業會的協助人，也不是虔誠的教徒。但自從與他們接觸和經過無數次的交往後，他們的信念及對信仰的理解及認真影響了我。我的生命裏有很多小事情都跟著有所改變。他們確實吸引了不少非虔誠的教徒。

主業會的宗旨並不是適合每一個人。無論你是誰、無論你是屬於何種宗教、何種信仰。我相信，你或多或少都會欣賞和認同主業會的部份宗旨和信念。因為，它正正是指出我們如何

活出生命！它不是為了你個人而是為
每一個人。

[www.josemariaescriva.info/
article/opus-dei-cooperator-
canada-nic-sulsky](http://www.josemariaescriva.info/article/opus-dei-cooperator-canada-nic-sulsky)

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/shi-
zai-hu-ni-zen-yang-huo-chu-sheng-
ming/](https://opusdei.org/zht/article/shi-zai-hu-ni-zen-yang-huo-chu-sheng-ming/) (2026年3月2日)