

『是同樣的，但也不盡然！』

33歲的伊茜寶·嘉蓮迪用這一話句解釋了她在西班牙穆斯亞的家庭生活和超級市場的工作

2008年8月19日

『我的生活很普通，年輕的時候，我已認識主業會，但我只喜歡與朋友們出外玩。以後我認識了柏高，我的丈夫，他和我結婚有十年了，我很感謝天主賜給我這段快樂的婚姻。

我倆都很喜歡小孩子，但是，天主似乎有另外的安排；故此，我們領養了一個三歲大的哥倫比亞裔小女孩，她為我們帶來許多歡樂，這樣一來，我們希望再多領養一個孩子與她作伴。

我結婚之後，開始參加主業會的活動。我很喜愛那裡的人，她們總是那麼喜悅，又關心我。我想我的父母（他們是主業會的成員）給的榜樣也影響了我。

在那裡，我意會到主業會的訊息：就是我們可以通過多一點的祈禱；改善自己的缺點；以及把做妻子和母親的職責做得更好，去聖化自己的工作和日常生活。

我在一間超級市場的熟食部工作；每天，我預備及包裝已煮好的食物。偶爾，我會去招呼客人，但機會不多，因為我一般還是忙著廚房內的工作。

在婚姻生活上，如其他同輩的夫婦一樣，每月都要付房屋的貸款，事實

上，這些日子貸款已漲了很多，我盡力使每月收支平衡。下班後，趕快去日托中心接孩子回家。跟別人一般，這一切都是正常的，我感覺到僅有的區別，就是在這麼正常的環境下，我都能夠與天主保持關係並回應祂。

現在，我與其他的父母一起參與一項提升孩子的教育的計劃。這事在穆斯亞進行得很好。主要是因為這裡的人都很有家庭的觀念。

這就說明為什麼我很少能花時間去做我最喜歡的活動：舞蹈。我喜愛跳舞，它是我們家的傳統，我八個兄弟姊妹都同樣喜愛音樂；多年前，我的父親，兄弟及嫂子成立了一個樂隊。

正如我前面所說，我的生活是很普通的。所做的一切和別人沒有兩樣——唯一的區別在於：當你面對天主而生活時（這正是我在主業會所學的），生活充滿了深刻及奇妙的喜悅，從未夢想到對天主及他人之愛的境界就為你打開了。

正如一位著名的喜劇家說過『是同樣的，但也不盡然！』

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/shi-tong-yang-de-dan-ye-bu-jin-ran/> (2026
年3月4日)