

opusdei.org

施裏蘭卡的海嘯救災 工作

2006年七月在施裏蘭卡馬達拉市的一項自願活動為珍妮和其他十一位女孩子提供了一個機會，善用她們的時間及力量為海嘯受難者作出一些改進。

2006年11月15日

關切的行動

令珍妮，十二個來自新加坡及香港的女孩子的其中一員，感動的是“嘗試

去作出改進”，她不顧當時施裏蘭卡日益增強的緊張局勢，參加了一個自願服務工程，在2006年七月冒險來到受海嘯衝擊的馬達拉市。

這項工程由西班牙的NGO, Promoción del Desarrollo Cultural y Social de Andalucía (PRODEAN) 所開創，並由新加坡的Family Enrichment Society (FES) 和香港的東亞教育協會East Asian Educational Association, Hong Kong (EAEA) 聯合主辦。一筆5,200元歐羅的海嘯鎮災款項可用作贊助這些自願工作者去當地工作，監管如何利用這筆款項。它團結了這十二位女孩子並使她們的經驗極有收穫。

準備

我們是一群九位來自新加坡及三位來自香港的女孩子，在出發前數月我們各自在自己的城市作準備。一位在新加坡的施裏蘭卡朋友，任瑪麗，給我們上一些基本語言課並講解施裏蘭卡

文化。我們也舉行一些提高團隊精神的講座，還有天主教的社會教義座談會。兩個小組都為施裏蘭卡的小朋友準備了幾項活動和遊戲，例如扭汽球，折紙手工，唱歌。

為了提供機會給別的有興趣幫忙但不能去的女孩子，我們通過售賣自製曲其餅和由一位名叫瓊安娜的建築系學生所設計的短袖襯衫籌得更多善款。一些朋友和同事隨意作出了大方的捐贈。

透過這幾個月，我們彼此更瞭解大家。來自不同背景和信仰，我們一些是年青的專業人員，一些還仍在大學。為海嘯災民服務的共同目的團結了我們，也展開了我們之間新的友誼。

在馬達拉難忘的十天

海嘯發生在大約兩年前的2004年十二月，但當我們抵達馬達拉時很明顯的可看到還有很多事可做。查裏斯何華

華森神父是當地海嘯救災工作的聯絡人：房屋重建專案，為災民提供新工作技能的生計專案，以及為受海嘯影響的兒童而設的獎學金基金。他也是我們的聯絡人。

我們開始時是跟隨他探訪一些家庭。那些家庭現在大多數已住進新房子裏，通常是還沒完工的。很多人沒有任何傢俬。有人寫道，“他們的大方慷慨令我感動。不顧自己的情況，許多人在我們探訪時還為我們準備了小食，而那些缺乏條件的人則為此感到不好意思！這件事無疑給我留下深刻印象。”

當我們跟當地教區的一些年青人合作去完成古馬先生的房子時，真正的工作才算開始。同心協力地，我們粉刷了牆壁，用沙紙磨光了門和窗筐，又鏟泥又推車地造出了一個花院，甚至於還重了幾棵植物。我們許多人從沒做過這些工夫，但完成一天的工作後，滿足之心令我們忘記了體力上的

辛勞。我們付出微小的力量以鼓勵三十歲的古馬先生重新振作，他在海嘯中失去了妻子和三個孩子。

另一項建屋工作是幫本身帶病並和九十歲高齡母親同住的繆利太太建櫥房。我們徒手以大石頭和磚塊砌出了地基，而最後的石工則由一些男人完成。桃莉和另一個女孩子幫繆利太太的母親洗澡，更替她修剪指甲，使她大為高興。

在另一個受海嘯影響的地區威利格馬，我們為一家孤兒院的兒童及住院學生舉辦了一些活動。我們為每位參加者準備了一個“禮物袋”，裝著些他們久沒玩過的小東西。瓊安娜出色的扭氣球手藝令所有小朋友大為驚奇，他們都要跟自己的氣球造型拍照留念。而當茱迪教孩子們裝飾好曲其餅後，平時普通的茶點便有了特別的新意。

善款不單為一所學校的落網球戲女生校隊購買了落網球，它還帶給我們和

那些女生一場友誼賽。那群年青的女生打得真好！這場比賽很有樂趣，不過看到孩子們如此興高采烈才是我們最大的喜悅。愛麗斯，珍妮和凱薩琳更還有精力和她們打第二場比賽呢！

持續終身的影響

我們在馬達拉所面對的工作和住宿條件是特別差的。我們都需要依靠每日禱告和彌撒來得到力量及支持。眼見施裏蘭卡人在這樣貧苦的生活中仍保持著快樂，無疑讓我們感到更應珍惜一些平時習以為常的事物。

由PRODEAN而來的善款幫助了三所學校重建圖書館並添置新書，威利格馬的教區聖堂重修石窯，而我們則能為五個在巨浪中喪失家園的家庭提供一些基本的傢俬和櫥房用品。施裏蘭卡人都衷心地表達了他們的感激之情，有些更以不尋常的方式：一位女士的禮物競是她從自家花園採下的木瓜！

在許多不同的感謝方式中，我們都被他們一而再，再而三的大量道謝而深受感動。我們絕對是不值得如此多的注意。無論如何，正如珍妮所說，我們只不過是要“嘗試去作出改進。”

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/shi-li-lan-qia-de-hai-xiao-jiu-zai-gong-zuo/>
(2026年2月22日)