

施禮華，再一次處於有需要的人當中

「不過我可以做甚麼？」當見到馬薩特蘭（墨西哥的海岸城市）街上那麼多有需要的人，安帕羅問自己可以幫忙做甚麼，15年後的今天，安帕羅找到清晰的答案。

2020年3月21日

當還是小女孩的時候，安帕羅已經常想知道天主要她做甚麼：「我丈夫和我經營一間書店超過20年，在外邊我

見到有很多人流連在街上，從各種背景而來，當我見到他們的時候不禁想：主，我也可以落入那種境況。」

女兒做了些果仁巧克力蛋糕

有一天，一位他們家庭熟悉的神父朋友告訴他們聖施禮華如何常常探訪在馬德里貧病的人。之後，安帕羅的一個女兒帶着微笑呈上她所做的果仁巧克力蛋糕：「媽媽還記得嗎？當我們小時候，你帶我們探訪窮人，所以我弄了這些來送出去。」

就是這樣開始了派送食物給有需要的人。在城市的街道上、在路旁及沿着火車路軌，安帕羅為無家可歸的人、病人、及被遺棄的老人給予幫助。

在2008年，在社區融合中心聽到很多囚犯被社會拒絕，感到極需要為他們做一些事來幫助他們。建立社會服務社團的念頭萌起，這更容易讓她的努力能產生影響，亦讓其他人可承諾幫助她。

聖施禮華之友協會

剛開始時並不容易，困難亦接踵而來，安帕羅知道秘訣就是在於信任：「最重要的是，將一切放於天主手中。我清淅的感到祂從不離開我。」最後，協會於2010年10月21日成立並命名為「聖施禮華之友協會」。

「我一開始就知道要以聖施禮華命名。」當非常年輕時，安帕羅曾患重病，此時對主業團創辦人的敬禮日漸增，「住院期間隨身攜帶聖施禮華祈禱卡，唸了一遍又一遍。」她之後完全痊愈，「自此之後，我知道要以自己的生命作見證。」

「這是天主所關注的，祂知道如何處理心靈。所以去瓜達盧佩聖母大殿能給我很多幫助。」安帕羅常往來首都拜訪聖母，「當我到墨西哥城時，我的女兒說媽媽並不是來見我的，她先拜訪聖母然後才探我。」

在馬薩特蘭的一間施膳房和一間旅舍

今天，「聖施禮華之友協會」在馬隆特蘭管理一間施膳房和一間旅舍，食物供應大概每天一百人份量，除此更提供淋浴和乾淨衣服。庇護所特別為照顧年長的、病患者及受傷者的需要，提供一個臨時地方可以讓他們得到照顧，在他們等待去醫院的期間，或其他可提供特別照護之處。

安帕羅說她很感恩對於幫助有需要的人從中所得的收穫，「當我面對困難或對我們的工作漠不關心的人，回到我們的Casa Hogar（一家孤兒院的名字），見到那一張張的笑臉給我很大幫助」。

這協會持續成長，在2015年一家新的施膳房在安塔羅的家鄉羅薩里奧成立了。在2017年11月一家新的護理中心為特別照顧精神病患和被遺棄的老人中心成立。15年後，安帕羅的問號已經從施膳房和庇護中找到答案了，這全賴建基於極大的信德和信靠天主上。「我對這一切感到驚奇，是的，

我經歷過很多掙扎困難，但我為一切所做的工作而喜樂，我知道很多人為協會祈禱，真的，這一切都是天主所做的。」

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/shi-li-hua-zai-yi-ci-chu-yu-you-xu-yao-de-ren-dang-zhong/> (2026年2月13日)