

# 聖座公佈教宗聖體年 牧函 “主啊，請和我 們一起留下來吧！”

聖座禮儀聖事部部長阿林澤樞機主教十月八日在梵蒂岡新聞室主持記者招待會，介紹教宗若望保祿二世為聖體年所寫的牧函。

2004年10月10日

梵蒂岡電臺訊，2004年10月8日

這篇牧函的名稱叫做 “主啊，請和我們一起留下來吧！” ( *Mane nobiscum Domine* )，它取自路加福音第二十四章二十九節的話。這一段福音所記載的是耶穌顯現給前往厄瑪烏村莊上的兩個門徒的故事，內容很動人，教宗的整篇牧函都是以這段事蹟為主導思想，所以厄瑪烏路上的事蹟就成了教宗牧函的一幅聖像。

牧函除了引言和結論外，共分四章。第一章講論聖體聖事是梵二大公會議和千禧年以來教會牧靈工作的重點。在基督身上，降生為人的天主不但給我們啟示了天主的奧跡，也揭示了人的奧跡。第二章說明聖體聖事之所以作為光明的奧跡，有多種理由。耶穌曾說祂是世界的光，信徒在信德的黑暗中摸索前行，聖體聖事就成了信徒的光明，它引導信徒升堂入室，進入天主的奧跡中。舉行彌撒聖祭乃是一種雙重的享宴，一個是享受天主的聖言，另一個是享受永生之糧。然而，彌撒聖祭雖然是個宴席，卻是一個犧

牲奉獻的宴席，因為在彌撒中我們宣報基督的聖死，歌頌基督的復活，並期待祂光榮的來臨。

教宗新牧函第三章闡述聖體聖事是共融的泉源和表現。他提到路加福音所記載的前往厄瑪烏村莊的那兩個耶穌的門徒，他們路上和擦肩而過的路人談話，談的正火熱的時候，不知不覺天已昏暗，兩人便邀請同路的這位先生與他們留下住宿過夜。耶穌何止和他們一起留下過夜，更為他們舉行了彌撒聖祭，讓自己永遠留在他們心靈中。這時兩位門徒才恍然大悟，原來這位陌生客竟是老師耶穌基督。所以，領聖體聖事乃是基督和領祂的人之間彼此交融的顯示。

牧函第四章強調聖體聖事是傳教使命的原動力和方案。他說厄瑪烏路上的兩個門徒一旦認出同行的陌生人竟是耶穌之後，便毫不遲疑的動身去宣報他們所聽所看到的美好喜訊。所以，在聖體聖事內與耶穌的相會催促教會

和每位基督信徒去為基督作證，去宣揚福音。因此。我們應該感謝天主，並毫不猶豫的公開宣認我們的信仰。

最後，在結論中，教宗祈禱，希望聖體年成為每位信友的寶貴機會，再次意識到聖體聖事是基督託付給祂的教會的無可比擬的寶藏，而且重視參與主日的彌撒聖祭，並經常朝拜聖體。

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/sheng-zuo-gong-bu-jiao-zong-sheng-ti-nian-mu-han-zhu-a-qing-he-women-qi-liu-xia-lai-ba/> (2026年1月12日)