

opusdei.org

# 聖週四（三）：耶穌 是我們的君王，我們 的神醫，我們的益友

節錄自載於《基督剛經過》書  
中，聖施禮華於1960年4月14  
日聖週四題為《聖體聖事——  
信與愛的奧蹟》的講道

2021年3月30日

## 接觸耶穌

誰不愛彌撒，即不愛基督。我們應當  
努力心怡安寧，虔誠熾愛地生活於彌

撒。鍾情的人有一種靈性機智，一種心靈的聰明敏慧，能注意到許多細節小事，雖然往往微不足道，但卻事關宏旨，反映一顆熱戀之心的愛情。我們就應當這樣來參與彌撒。所以我常懷疑，那些希望彌撒快結束了事的人，就缺乏這種敏感性，還不懂得祭台上的祭獻有着什麼意義。

如果我們愛基督，祂為了我們而犧牲自己作為祭獻，我們就會在彌撒後，情不自禁地稍留片刻感謝主恩。我們的感恩祈禱會使另一個感恩祭，即彌撒聖祭，在我們內心深處的恬靜中，綿延不絕。我們應當怎樣向祂移近，怎樣向祂傾訴心曲，怎樣檢點舉止？

基督徒生活，不是由刻板的規章組成的，因為聖神並不集體式地引導人靈。祂啟發每一個人作出個人的志向，產生個人的靈感，激發個人的摯情，幫助他認識並承行聖父的旨意。然而，我還在許多場合中認為，在彌撒聖祭後的感恩祈禱中，我們與基督

密談，還可默想我主是我們的君王，  
我們的神醫，我們的益友。

祂是我們的君王。祂切願君臨我們心中來統治，因為我們都是天主的兒女。然而，我們不應當以為那是人為的統治。基督絕不專制，絕不強人從己，因為祂來「不是受服事，而是服事人。」[1] 祂的王國是和平，歡樂，正義的王國。我們的君王基督不要我們浪費時間作抽象的說理，祂所期望的是實際行為，因為「不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進入天國；而是那承行我在天之父旨意的人，才能進天國。」[2]

祂是我們的醫生。祂治愈我們的自私，只要我們讓祂的聖寵滲入靈魂的深處。耶穌曾教導我們，最嚴重的疾病是偽善，是使我們隱瞞自己罪過的驕傲。對祂我們必須徹底坦誠，必須說真話，然後對祂說：「主！祢若願意」——祢總是願意的——「就能潔淨我。」[3] 祢知道我的軟弱，我有

這些癥狀，我有些過失。我們把瘡痕直截地給祂看。如果傷口潰瘍，把膿血也給祂看。主，祢治愈這麼多的靈魂，當我領受祢到心中時，當我在聖體櫃前默禱時，請祢幫助我，把祢當作我的醫生。

祂是導師，掌握着唯祂獨有的知識，即無限熱愛天主的知識，以及在天主內熱愛眾人的知識。在基督的教導中，我們學到我們的存在並不屬於自己。我們若跟隨祂，就應當明白我們不能再自私地把生命據為己有，而是應當憂天下人之憂，與天下人共憂患。我們的生命屬於天主。我們在世上生活度日，是為祂服務，捨己忘我地救靈魂，用實際言行表現基督徒應有的偉大獻身精神。

耶穌期望我們樹立雄心壯志，學會這種知識。祂這樣對我重複說：「誰若渴，到我這裏來喝罷！」[4]於是我們回答：請祢教導我們忘卻自己，一心一意為祢和眾人的靈魂服務。這樣，

我主必會用祂的聖寵，引導我們一步一步地前進，如同手把手地教我們一筆一劃地寫字。你們還記得否，童年時代，老師把著手寫出來的七歪八倒的字跡？這樣，我們便會開始嚐到發信德的喜悅，用我們基督徒善行挺拔的筆劃，表現我們的信德，從而使所有的人在字裡行間，讀到天主的偉大奇妙。

祂是我們的朋友，是我們唯一真正的良師益友。祂說：我稱你們為朋友。[5] 是祂首先採取主動，因為祂首先愛了我們。然而，祂並不把自己的愛強加於我們，祂只呈獻給我們。祂以盡可能清晰的標誌顯示給我們：「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」[6] 祂是拉匝祿的朋友。祂看到他的死而揮淚痛哭；祂從死者中復活了拉匝肋。祂如果看到我們冷若冰霜，不理不睬，倔強僵硬，似乎是一具內修生活的殭屍，祂的眼淚必會變成我們的生命。「朋友，我

給你說，起來，行走吧。」[7] 離開那狹隘的生涯，那根本不是生活。

我們聖週四的默想已近尾聲。我主若幫助我們——祂總是願意這樣做的，只要我們向祂暢開心門——我們必然會感到有必要在最重要的事上作出響應，這就是愛。我們必會懂得怎樣在大眾中，以我們的服務生活，傳播那個愛。在最後晚餐那晚，祂洗了門徒們的腳之後，說：「我給你們立了榜樣。」[8] 祂讓我們把心中所有的驕傲，野心和控制的欲望，一概拒絕。這樣，平安與喜悅，使我們犧牲祭獻所結的善果，在我們周圍，在我們心內，居於統治地位。

最後，讓我們向天主之母，我等慈母瑪利亞，獻上一些善思。請允許我再舉一個童年時代的例子——在庇護十世鼓勵勤領聖體的時候，有一幅聖母朝拜聖體的聖像，在我的國家十分普遍。今天，一如當時，一如任何時代，聖母總是教導我們到耶穌跟前

去，在我們日常生活各種境遇，認出耶穌，尋找耶穌。但是聖母在彌撒聖祭中，比在任何其他地方更是我們的教師。在彌撒中，永恆與時間交織。耶穌以大司祭的姿態，吸引萬有到祂那裡，賦以聖神的氣息，安置於聖父台前。

© Fundacion Studium

---

[1] 瑪20:28

[2] 瑪7:21

[3] 瑪8:2

[4] 若7:37

[5] 若15:15

[6] 若15:13

[7] 參閱若11:43；路5:24

[8] 若13:15

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
sheng-zhou-si-ye-su-shi-wo-men-de-  
jun-wang-wo-men-de-shen-yi-wo-men-  
de-yi-you/](https://opusdei.org/zht/article/sheng-zhou-si-ye-su-shi-wo-men-de-jun-wang-wo-men-de-shen-yi-wo-men-de-yi-you/) (2025年4月4日)