

opusdei.org

# 聖週四（二）：彌撒 在基督徒生活中的地位

節錄自載於《基督剛經過》書中，聖施禮華於1960年4月14日聖週四題為《聖體聖事——信與愛的奧蹟》的講道

2020年4月8日

## 彌撒在基督徒生活中的地位

彌撒聖祭，把我們面對面地帶到信德的中心奧蹟之一，因為它是至聖聖三

給予教會的恩賜。為此緣故，我們可以認為彌撒是基督徒精神生活的中心與根源。

彌撒是全部聖事的目的。[1] 我們的聖寵生活，由聖洗聖事而產生，由堅振聖事而增益鞏固，在彌撒中得到茁壯成長，臻於圓滿。耶路撒冷的聖聖濟利祿寫道：「當我們參與感恩祭時，天主聖神的神化行動，使我們變成精神化。祂不僅像在聖洗聖事中那樣，使我們分享基督生命，而且使我們變成肖似基督，把我們同基督的完備成全化成一體。」[2]

這聖神的灌注，把我們同基督結合起來，使我們承認自己是天主的兒女。護衛者即是愛。祂教導我們生活要充滿愛德，從而「使他們完全合而為一」*Consummati in Unum*[3]，使我們在人間，也能像聖體在我們中間一樣，如聖奧思定所說：成為「團結的標誌，愛的聯繫。」[4]

我這樣講並非奇語驚人，有些基督徒對彌撒聖祭的觀念非常欠缺。對於他們，彌撒不過是一種單純外表的儀式，若不是社會風俗的話。這是由於人類可悲的心靈，竟能把天主的奇恩視為常規。在彌撒中，在我們此刻舉行的彌撒中，我再講一遍，至聖天主聖三特別地親臨參與。為了相稱於這偉大的聖愛，我們理應完全自獻，完全獻出自己的肉體和靈魂。我們聆聽天主，向天主談心，瞻仰天主，品嚐天主的甘飴。言辭不足以傳情達意時，就引吭高歌；催迫唇舌，向全人類宣講上主的偉大，*Pange, Lingua!*

生活於彌撒，即意味着持續地祈禱，深信是我們本人與天主個別的會晤。我們朝拜祂，讚頌祂，感謝祂；我們痛悔自己的罪過，淨化自己的靈魂；我們體驗在基督內同所有基督徒的結合。

或許我們曾不時自問：我怎樣才能相稱於天主偉大的聖愛？或許我們曾打算參加一個說明基督徒生活的節目。答覆是很容易，而且是信友人人力所能及的，即熱心參與彌撒聖祭，在這概括基督全部矚望的祭獻中，學習加深自己與天主間的個人關係。

讓我提醒一下你們常見的彌撒祈禱與行動的規程：當我們一步一步地跟隨彌撒規程進展時，我主會把我們每人生活中有待改善的方面，有待克服的罪過，有待培植的待人友愛如兄弟的態度，一一顯示給我們。

司鐸走近祭台，走近「使我悅樂、青春煥發的天主面前」。彌撒聖祭是在歡樂曲中開始的，因為天主親臨於此。司鐸親吻祭台，漾溢着歡樂，愛慕感恩之情。祭台乃是基督的象徵，且提醒我們緬懷先聖。在這小小的祭台上，無價之寶的聖事將向我們呈現。

懺悔詞使我們意識自己的不配與禮。這並不是對個人罪過空洞的提示，而是確實陳列我的罪行和軟弱。為此，我們再三口誦心維：上主，求你垂憐；基督，求你垂憐。假若我們需要的赦免，須由我們自己去立功爭取，那麼，我們必會淒然失望。但是，由於天主的美善，我們的赦免來自你的仁慈。因此，我們讚頌——Gloria！光榮頌：「因為只有你是聖的，只有你是主，只有你是至高無上的。耶穌基督，你和聖神，同享天主聖父的光榮。」

現在，我們來聆聽聖言，書信和福音——聖神發出的光。聖神藉人口講話，好讓我們的理智領悟默想，好能鞏固我們的意志，使我們身體力行的志願取得實效。鑒於我們是一體的天主子民，「集合於父及子及聖神的一體中」[5]，所以我們念信經，肯定申明我們信仰的團結一致。

接着便是奉獻：人的餅與酒。非常微薄，但伴有祈禱：「主，我們懷着謙遜和痛悔的心情，今天在祢面前，舉行祭祀，求祢悅納。」再次提醒我們的卑微，提醒我們切盼滌淨獻禮的願望：「我要洗滌我的雙手.....我熱愛祢的宅邸的華美.....。」

剛才，即在司鐸洗手之後，司鐸以全體參與禮者的名義，向至聖天主聖三祈禱——*Suscipe, Sancta Trinitas*——請接受我們為紀念基督的生活，祂的苦難，復活和升天，以及為光榮終身童貞瑪利亞與所有聖人而作的奉獻。

*Orate, Fratres*，司鐸邀請參禮者祈禱，願這奉獻有效於所有人的得救，因為這祭獻是你們的和我的，是整個教會的祭獻。祈禱吧，兄弟們，儘管參禮的人可能並不多，儘管參禮的只有一人，儘管只有獻祭的司鐸本人，因為每一台彌撒，都是普世的祭獻，

都是每一部落，每一語言，每一民族的救贖。[6]

通過諸聖相通功，所有基督徒，無不從舉行的每一台彌撒中，取得聖寵，不管那台彌撒有成千上萬的人參與，還是只有一個分心走意的輔祭小童在那裡，不論怎樣，在每一台彌撒中，上天與下土，聯合上主的天使，齊聲歌頌：聖，聖，聖……。

我與天使們一齊朝拜讚頌，毫無困難，因為我知道，當我舉行彌撒聖祭時，他們都環繞在我的周圍，一同朝拜至聖聖三。我知道童貞聖母也在那裡，因為她與至聖聖三的親密關係，因為她是基督的母親，是基督聖體與聖血的母親，是真天主真人耶穌基督的母親。耶穌因聖神之功，絲毫不借人力而降孕於瑪利亞的至聖之胎。在基督的血管內流着的是祂母親的血，而基督的血即是加爾瓦略血祭和彌撒聖祭中所奉獻的血。

接着，我們開始感恩經，滿懷天主兒女的信賴心，呼喚天主為我們最慈愛的父親，為教會祈禱，為教會的一切成員——教宗，我們的家人，朋友和伙伴——祈禱。天主教友，胸懷天下萬民，我們為所有的人祈禱，因為天下無一人不在天主聖愛寵眷之內。我們懇求天主俯聽我們的祈禱。我們呼籲並紀念榮福終身童貞瑪利亞，以及一些最早跟隨基督，並為祂而殉教致命的聖人，緬懷與他們的結合。

祝聖的時刻臨近了。現在，基督在彌撒中，再一次藉司鐸親自行動：「這就是我的身體」……「這一杯就是我的血」。耶穌與我們同在！餅酒的實體轉變（transubstantiation）是天主無限聖愛的奇蹟的重演。今天，當那時刻再次出現時，我們禁不住不需言辭地向我主說：天下沒有任何事物能把我們與祂分開。當祂在脆弱的餅酒外形下，毫無防範地委身交與我們雙手之中時，祂早已使我們成為祂心

甘情願的奴隸了。「讓我們常藉祂而生活，品嚐陶醉於祂的甘飴。」[7]

再來祈禱。因為我們人總有要求的東西：為已故的兄弟們，為我們自己祈禱。我們帶來自己的軟弱和不忠，肩頭的包袱是沉重的。但是，祂要為我們背負，祂要同我們一起背負。感恩經以再次呼求天主聖三而告終：藉着基督，偕同基督，在基督內，一切崇敬和榮耀歸於祢——全能的天主聖父，及與祢同體的聖神，世世無窮。

耶穌是道路，是中保。在祂內萬物皆備，在祂外唯有虛無。在基督內，因祂的教導，我們敢於稱天主為父親——祂是造化天地的全能者；祂是慈父：當浪子回頭的故事重演於我們生活中時，祂一次又一次地等待我們重投祂的懷抱。

我們馬上就要恭領我主了：「請看，天主的羔羊……主，我當不起你到我的心裡來……」在這世上，當我們接待一位顯要人物的時候，必要大事舖

張，拿出最好的東西來——張燈結彩，鳴炮奏樂，衣冠楚楚。要迎接基督降臨我們靈魂中來，我們又該如何準備呢？

早在我孩提童年時，勤領聖體尚未廣泛實行。我還記得那時人們是怎樣準備領聖體的。肉身和靈魂，樣樣都要井井有條，恰如其分：最考究的衣著，梳得整整齊齊的頭髮，連個人清潔衛生也極關重要，甚至還灑上幾滴香水.....這一切都是愛心的表現，精心巧思，無微不至，有風度的靈魂，懂得怎樣以愛還愛。

靈懷基督，彌撒告終。當我們整天奔波忙碌，從事日常瑣務，力求聖化人間一切誠實的活動時，聖父的祝福，聖子的祝福，聖神的祝福，常伴隨左右，片刻不離。

參與彌撒，能使我們學會加深與天主聖三的每一位之間的友情：父，生子；子，生於父；聖神，共發於父及子。我們趨赴任何一位，即趨赴唯一

的天主。當我們接近聖三，父及子及聖神，即進入唯一真天主的臨在。熱愛彌撒，孩子們，熱愛彌撒吧！如飢似渴般地恭領聖體，儘管你心中並無激情，儘管你的情感比不上你的願望。滿懷信德，滿懷望德，滿懷火熱的愛德來恭領聖體吧！

© Fundacion Studium

---

[1]參閱聖多瑪斯，《神學大全》III, 165, a.3

[2]Catechesis, 22, 3

[3]若17:23

[4]In Ioannis Evangelium tractatus, 26, 13 (PL 35, 1613)

[5]聖西彼廉(St. Cyprian) · De dominica oration, 23 (PL 4, 553)

[6] 參閱默5:9

[7] 聖詩「我今虔誠朝拜」(Adoro Te Devote)

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
sheng-zhou-si-mi-sa-zai-ji-du-tu-  
sheng-huo-zhong-de-di-wei/](https://opusdei.org/zht/article/sheng-zhou-si-mi-sa-zai-ji-du-tu-sheng-huo-zhong-de-di-wei/) (2026年3  
月13日)