

opusdei.org

聖施禮華

以下摘要自主業會創辦人的教導：

2006年5月15日

在日常生活中尋找天主

「要清楚明白，在最平凡日常的情況中，隱藏著一些聖潔與神聖，而需要你們每個人發現它，沒有其他的方法。除非我們學習到在平凡的日常生活中尋找吾主，否則我們永不能找到祂。聖德並非只是為了特選的少數人，天主召喚了我們所有人成聖，去

愛祂——是每個人，不論他們在那裏，不論他們處於甚麼地位、職業或工作。我們平凡的日常生活，不在於人性的魅力，均可成為一條成聖的道路。」

以工作為一條成聖的道路

「我們的職業是一項聖召，也是基督徒主要而密不可分的部份，吾主意願你們就在你們的崗位上，就在你們因任何理由而選擇的工作上成聖。對我而言，每個工作只要不違反天主的法律，都是良好而高尚的，且能夠被提昇到超性的層次，即是，可以注入源源不絕的愛，設定了天主子女的生活。」

良心的尊嚴

「我經常地維護個人良心的自由。我並不明白暴力，我不認為說服或爭奪是正確的途徑，錯誤是用祈禱、天主的恩寵和學習去克服的；永不是用強迫，常常是用愛德。」

女性在社會中

「女性置身於社會生活中的各個領域，是合理而完全正面的現象，現代的民主社會應該確認女性的權利，活躍地參與政治的生活，而且需要產生有利的環境，使每個人都能運用這項權利。」

婚姻

「基督徒夫婦必須明瞭，他們被召喚為聖化自己和聖化他人，而且被召喚做門徒和其首要的使徒工作是在家中。他們生活的實效和成功--他們的幸福--最主要是在於他們明瞭自己的特定使命。」

物質

「世上的東西不是壞的，但當人將它們視為偶像來崇拜時，它們就被貶低了。當它們被轉變作為良好、公平和慈善之基督徒事業的工具時，它們就被提高價值。我們不能夠將物質當作

財寶來追尋，我們的財寶是基督，而我們所有的愛和渴望必須以祂為中心，『因為我們的財寶在那裡，我們的心也必在那裡。』(瑪6:21)」

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
sheng-shi-li-hua/](https://opusdei.org/zht/article/sheng-shi-li-hua/) (2026年1月19日)