opusdei.org

聖施禮華九日敬禮為寬恕之恩祈禱

在這九日敬禮中，藉著聖施禮華的代禱，我們懇切祈求上主賜予我們寬恕的恩寵，擁有一顆能諒解、原諒和寬恕的心。並祈求上主賜予我們潔淨的心，使它免陷於仇恨、忿怒、憎厭和其他使人分裂的苦澀情感，好讓所有人的都能獲得內心的平安。

2020年10月2日

什麼是九日敬禮？ 九日敬禮是一種以連續九日重複的方式，為某一特定意向祈求天主的恩賜，或在困境中請求幫助的祈禱方式。你可選擇獨自或與他人一起誦唸九日敬禮的禱文，你也可加入閱讀與反省的篇章。這敬禮的方式適合在任何時候使用，我們通常也會以九日敬禮祈禱作歡度教會慶節前的準備。

九日敬禮每天的禱文都包含了兩部分：（一）聖施禮華的著作中有關工作的選篇；（二）按那些選篇陳訴意向

聖施禮華九日敬禮為寬恕之恩祈禱

在這九日敬禮中，藉著聖施禮華的代禱，我們懇切祈求上主賜予我們寬恕的恩寵，擁有一顆能諒解、原諒和寬恕的心。並祈求上主賜予我們潔淨的心，使它免陷於仇恨、忿怒、憎厭和

其他使人分裂的苦澀情感，好讓所有人的都能獲得內心的平安。

第一天 為內心的平安

第二天 為諒解和寬恕

第三天 為克勝驕傲

第四天 為戰勝忿怒

第五天 為克勝怨憤

第六天 克服家庭成員間的爭執

第七天 跨出第一步

第八天 以善勝惡

第九天 聖母的助佑

- 下載 《聖施禮華九日敬禮為寬恕之恩祈禱》（pdf格式）

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/sheng-shi-li-hua-jiu-ri-jing-li-wei-kuan-shu-zhi-en-qi-dao/ (2025年7月27日)