

聖施禮華：「放開你的心吧！」

與天主交談時，聖施禮華建議：「不用修飾你的字眼。就像你和妻子及孩子，或是和你所愛的人說話一樣...放開你的心吧！」

2009年3月1日

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
sheng-shi-li-hua-fang-kai-ni-de-xin-ba/](https://opusdei.org/zht/article/sheng-shi-li-hua-fang-kai-ni-de-xin-ba/)
(2026年2月1日)