

# 聖施禮華，《道路》，對我的意義

那感覺，就好像跟靈修道師在晨早喝著咖啡一樣

2014年7月22日

聖施禮華的著作，《道路》，對我的生活有著非常正面的影響 - 我使這本書成為了我日常靈修生活重要的一部份。

通常我會在參與每天的彌撒後閱讀《道路》的其中一章節，感覺好像跟靈修道師在晨早喝著咖啡一樣。而我

所閱讀的章節，往往會聯系到我日常生活的中的某些事與物：可以是我日常生活所遇到的難題，又可以是在早上默想時與主所討論的事，或者是詮釋在彌撒中所朗讀的聖經。

這本書幫助我每日去準備自己，活出心中的信仰。它給了我信心，我知道我將能夠每天維持我生命的合一。我不需擔心漂流或迷失於生活。

為了確保我能夠維持生命的合一，日常生活中我會重覆閱讀同一章節。那感覺就像聖施禮華神父在與我一同復習一樣：我有否按照早上所立的定志與補贖修行？

最後，在黃昏的靈修默想前，我會再次閱讀那些章節，同時我會跟上主祈告，告知祂今天的一切與我如何按照早上所立的定志。我知道，《道路》是天主指引我向正途的其中一種方式。

有些時候，日子過得沒有像預期的好，但我知道，天主會用《道路》去

指引我明天作改進。不論是好的日子與不好的日子，我都同樣快樂，因為每天我都能從《道路》中獲得生命的指引。

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
sheng-shi-li-hua-dao-lu-dui-wo-de-yi-  
yi/](https://opusdei.org/zht/article/sheng-shi-li-hua-dao-lu-dui-wo-de-yi-yi/) (2026年1月16日)