opusdei.org

《生命的標記》

介紹了四十個天主教信仰中有關禮儀、聖事和傳統的習俗,闡明天主教的信仰生活是建基於聖經和聖傳之上,是宗徒們委託給整個天主教會的生活傳承。

2020年7月22日

書名《生命的標記》

作者 史考特·韓

介紹

《生命的標言己》是深受讀者喜愛的作者一史考特·韓的著作。他以此書展示那些構成天主教信仰和習俗的聖經及歷史傳統,是一部激勤人心的指南。書中每章都闡述一個獨立的主題,帶領讀者走上一段關乎一切天主教事物的旅程,並從中啟迪其基礎,當中主題包括有:中字聖號、威恩聖祭、聖事、與諸聖、聖談與其他慶節、平日析禱等等。

作者以極富趣味的談話式語調贏得萬千忠實讀者的喜愛,史考特·韓在書中陳述教會的信條,澄清某些對慣例及傳統的普遍誤解,問詳地回應那些反對它們的異議。每一篇章均以一段深情溫厚且錢舞人心的建議作結,把教會的智慧應用到日常生活中。

作者在導言中說:我們會在《生命的標記》中細查四十個教會內的傳統習俗。為甚麼我選列四十個?當然,這

個數字本身也有一個豐富的傳承。聖經中提到的有:潔淨大地四十天的洪水、以色列子民在曠野四十年的旅程、厄里亞四十天的行程、尼尼微城的人因約納先知的宣講而作四十天的懺悔、耶穌在曠野禁食四十天和祂復活後直到升天與門徒們一起的四十天。教會在初期已注意到這模式並訂立了四旬期的四十天節期。

因此為我而言,四十是一個很好的數字。我期望這些默想,一如聖經中那些四十般,為我和你都是一個淨化、轉變和更新的時刻。我期望這些篇章能成為我們的共同旅程,為更豐盛和圓滿地理解天主教徒生活的目標邁進。

每章的鋪排也是我的選擇。它們並非 連貫性的,但我預期有累積性的作 用。有些篇章是以之前篇章的資料為 基礎的。就如生命一樣,從出生到死 亡,本書的篇幅也一樣曲折蜿蜒地鋪 陳。然而,你可自由地按自己的興趣 或需要選讀,按你喜歡的速度閱讀, 儘管,本書是為了讓讀者們慢慢細閱 和默想而寫的。

我們會在每章中仔細研究某一個天主 教習俗的聖經和歷史根源。為一般常 見的非天主教徒的異議尋找解答,我 們日會嘗試去澄清一些常見的誤解。 每一章末都有「默存、反思」的部 分。這標題是按路加對榮福童貞聖母 的形容而來的:「瑪利亞卻把這一切事 默存在自己心中,反覆思想」(路 2:19)。我期望當你與我反思基督信仰 歷史中偉大的導師、思想家和聖人們 的話語時也能仿效聖母。我從傳統中 選取這些「默存、反思」的篇章,其 中包羅了從耶穌到現今多個世紀以來 的撰篇。總的來說,它們得出一個重 要的論據:就是這些教理和敬禮並非由 我發明的,而是經由傳統所確認,目 是有效的。它們幫助過其他天主教 徒, 歷來許多的天主教徒, 向他們標 示出走往天國的路徑。我從不同的作

者中選取其中我認為是最有助益的篇 章。

本書旨在加強我們對信仰的覺醒,盡可能讓我們的敬禮成為每天的事。我們希望養成良好的祈禱習慣——或律更具脅迫性的現代語稱:祈禱的紀律。這聖事性的規範是有效的,因為它以會大大學的基本現實為先決條件:我們生的身體和一個組成部份所做的,會深深則是的中一個組成部份所做的,會深深以自由,為我們在肉體上,以由的,為我們的靈性成長提供了基礎。恩寵乃建基於本性之上。

我們有很好的理由去學習以傳統的方法祈禱。生理學家認為這有助我們放鬆身體、減輕我們的壓力和敞平我們緊鎖的眉頭。它也是燃起持久的神經通路。任何曾陪伴過那些忠信的天主教臨終者的人,也能像我一樣為此作證:有些敬禮竟能固守存留至知覺意識的最後時刻,即使有許多其他事物已

從記憶中消逝。我有一位好朋友,他 的母親在中風後雖是活了過來,但所 能做的事已不多,除了唸玫瑰經外一 一那是一個長久以來根深柢固的習 慣。而這習慣顯然是讓她得以康復的 途徑。類似的例子多不勝數。

因此,我們決不能推延我們祈禱的紀律,待年紀大些才做。首先,我們不一定能奢望我們有老去的日子。即使有,我們也未必能擁有健康的體魄、記憶力或建立新的習慣所必須的自由。

和建議。這就是我所謂的研究和發 展。

在每個艱難時刻,天主「也必開一條出路,叫你們能夠承擔」(格前10:13)。即使在最不尋常的處境中,我們都能以最平凡的祈禱方式開出一條走往天主的通道,我們都能承受而我們都能獲勝。如果我們只需要觸摸一下唸珠,或感受一下聖母聖衣的絨布而把心思轉向天主,那豈不是很好的事。因為有些時候,我們就僅能做這些事。

我祈求你們都會這樣祈禱,盡力做到 最好,並且祈求天主聖神和你們的護 守天使補足你們所欠缺的。

版權記錄

書名 生命的標記

作者史考特·韓

出版 清泉出版杜有限公司

版次 2015 年 5月

譯自 Signs of Life

釋者 周子君

版權 The Crown Publishing Group

目錄

- 一生命的肇始
- 1. 聖水
- 2. 十字聖號
- 3. 聖洗聖事
- 4. 感恩祭
- 5. 護守天使
- 二生命中的時間
- 6. 教會的曆法
- 7. 四旬期和復活節

- 8. 將臨期和聖誕
- 9. 九日敬禮.
- 三生命中的一天
- 10. 姿勢語言
- 11. 早晨奉獻
- 12. 短誦
- 13. 三鐘經
- 14. 飯前後經
- 15. 良心省察
- 四生命的課程
- 16. 研習聖經
- 17. 神修閱讀
- 18. 退省
- 五 生命的時期

- 19. 堅振聖事
- 20. 婚配聖事
- 21. 司鐸職
- 22. 病人傅油
- 六 生命中的趣味
- 23. 獻香
- 24. 蠟燭
- 25. 聖像
- 26. 聖髑
- 27. 守齋和克記
- 七豐盛的生命
- 28. 告解聖事
- 29. 大赦
- 30. 聖人的代禱

- 31. 朝聖
- 32. 天主的臨在
- 33. 施捨
- 八 我生命中的摯愛
- 34. 敬禮天主聖三
- 35. 玫瑰經
- 36. 佩戴聖母聖衣及聖牌
- 37. 心禱
- 38. 對聖體櫃表敬意
- 九生命的延續
- 39. 準備死亡
- 40. 為亡者祈禱

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/sheng-ming-de-biao-ji/ (2025年12月14日)