

opusdei.org

聖家節：聖德與人的愛情

節錄來自刊載於《基督剛經過》的一書中，聖施禮華於1970年在聖誕期間，名題為《婚姻：基督徒的召喚》的講道。

2021年12月25日

—— 耶穌、瑪利亞和若瑟

—— 聖德與人的愛情

—— 充滿生氣和喜樂的家庭

耶穌、瑪利亞和若瑟

聖誕節期間，我們的思潮，自然湧向圍繞天主聖子誕生的種種境況和事件。我們在默想白冷馬槽與納匝肋聖家時，瑪利亞，若瑟和聖嬰耶穌，佔據了我們心中特殊的地位。聖家簡樸而令人仰慕的生活，向我們說明什麼呢？我們從中能學到什麼呢？

這題目，有很多內容可以思考探討。我只想重談其中一項。正如在聖經中所讀到的：耶穌的誕生，即表示時間已屆滿全的開始 [1]。天主所選定的，把祂的聖子賜給人類，以示祂愛人之深的時刻，已經來到。天主的聖意，在最簡單，最尋常的境況中實現了：一個臨盆的女人，一家人，一間屋。天主的德能，天主的光輝，與人間的現實相結合，並通過它，來到了我們

中間。從那一刻起，基督徒開始明白：依靠天主的聖寵，他們能夠，而且應當，聖化人間生活的一切美好事物。不管這些事物看上去有多麼微末尋常，不足稱道，但無一不能成為會晤基督的場所；無一不能成為向天國邁進征途中，前進的一步。

教會在默觀瞻仰耶穌，瑪利亞和若瑟的陋居時，自然會喜不自勝。我們在聖家節晨禱聖歌中唱道：「緬懷納匝肋聖家陋居，及其光輝德澤，何其樂哉！歌唱耶穌深居簡出的隱修生活，不亦樂乎！耶穌成長於恬靜獨居，耶穌繼承若瑟卑微的行業。可愛聖母，賢妻良母：守護聖子，扶助夫君，關懷愛撫，無微不至，解勞除困，心無二用。」

一想到基督徒家庭，我總愛想像他們都充滿聖家的光輝與喜樂。聖誕節的訊息，強而有力地震響在我們耳中：「天主受享榮福於天，善意的人受享平安於地。」[2] 聖保祿宗徒寫道：

「願天主的平安凱旋於你們心中。」

[3] 這平安，來源於我們深知的這一現實，即天主聖父垂愛我們，竟使我們與基督化為一體。這平安，來源於童貞聖母在聖若瑟輔佐下，對我們的保佑。這便是照亮我們生活的偉大光輝。它在我們遭遇的種種困難與個人挫折中，鼓舞我們再接再勵，堅持不懈。每一個基督徒家庭，應是一個平安與恬靜的處所。在那裡，儘管有着日常生活的煩煩惱惱，然而，一種深刻誠懇的摯愛之情，應佔統治地位。與此摯愛之情的氣氛同時並存的，還有着一種實踐力行的真信德所帶來的，根深蒂固的寧靜。

就基督徒而言，婚姻不只是一種社會習俗，更不只是人性軟弱的一帖救藥。聖保祿說：婚姻是在基督內，教會內的一件偉大聖事；[4]也是一男一女之間的終身盟約。不管你喜歡不喜歡，婚姻聖事是基督建定的，是不能解除的，是一項終身盟約。它在基督配合下，具有聖化之功，基督充滿丈

夫與妻子的靈魂，邀請他們跟從祂。基督把他們的婚姻生活，轉化為在人間晤對天主臨在的場所。

丈夫與妻子被召聖化他們的婚姻生活，並在此過程中，聖化他們本身。把家庭生活置於靈修生活之外，是個嚴重的錯誤。婚姻結合，養育子女，為家庭提供生活必需，提供保障和發展，保持與團體其他成員的關係等等，所有這一切人間普通尋常的境況，都是基督徒夫婦被召加以聖化的對象。

實現這個目標，要靠實踐信德與望德，要靠鎮定地面對任何家庭都會碰到的大小問題，要靠堅持不懈地愛，要靠百折不撓的熱情，並以這種精神去履行自己的職責。這樣做，他們便是在一切事情上實行愛德。他們學會笑容可掬，學會捨己為人。丈夫和妻子彼此傾聽，並傾聽子女的心聲，使人人都體會到自己是被疼愛的，被瞭解的。他們會遺忘自私心過份誇大的

小磨擦。他們會滿腔熱愛地去做好一切組成日常共同生活的服務善功。

這個目標即是聖化家庭生活；同時，創造一個真正的家庭氣氛。要聖化我們生活的每一天，必須具備基督徒的多種美德。首先要有信、望、愛三德。其次要有其他所有的德性，例如：明智，忠貞，誠摯，謙虛，勤儉，愉快，等等。然而，要談婚姻和婚姻生活，還是應當先從說明夫妻之間相互的愛情開始。

聖德與人的愛情

夫妻之間純潔而崇高的愛情是神聖的。作為司鐸，我全心全意地予以祝福。基督徒的傳統，一貫把基督親自參與加納婚宴一舉，視作天主賦予婚姻價值的證據。亞歷山大的西利祿寫道：「我們的救世主，親赴婚宴，是為了祝聖人類生命的起源。」[5]

婚姻是一件聖事。這聖事使兩人合為一體。神學用驚人的筆法來表達這一

事實，向我們教導說夫妻的身體，乃是婚姻聖事的物質。我主聖化並降福夫妻相互的愛情。祂預見的不僅是靈魂的結合，而且是肉體的結合。任何基督徒，無論被召過婚姻生活與否，都沒權利低估婚姻的價值。

天主創造我們，並賦予我們智能，這智能猶如天主上智的一星火花，因此，使我們能認知，同時，還賦予我們自由意志，使我們能愛。天主又在我們身體內配置了生殖的能力。祂要用愛把新人引入世界，擴大教會的奧體。由此看來，性並不可恥，而是天主的恩賜，是導致生命，導致愛情，導致豐饒繁衍的恩賜。

這就是我們看基督徒關於性的教理的輪廓。我們的信仰對現世一切美好，崇高和真實人性的事物，絕沒有絲毫忽視。我們的信仰只是教導我們生活的規律，不應是追求自私的享樂。因為只有犧牲和自我克制，才能導致真正的愛。天主早就先愛了我們人。現

在，祂邀請我們以祂愛人的忠誠與真實之愛來愛祂，愛眾人。這正是聖瑪竇福音所述的似非而實是的真理：

「誰獲得自己的性命，必要喪失性命；誰為我的緣故，喪失了自己的性命，必要獲得性命。」[6] 凡想保全自己生命者，必要危害他們得到永生，而且，即使在今生也得不到幸福。人，在婚姻生活中，或在生活的其它方面，只有以忘我的精神獻身天主，獻身大眾，才能在現世獲得幸福。這幸福，不僅是天堂福樂的準備，而且是天堂福樂的預嚐。」

只要我們有一天走在塵世的征途上，痛苦便有一天，這是愛的試金石。我們若對婚姻生活作一番描述的話，那麼可以說是一個銀幣有兩個側面。一面是喜樂，知道自己有人愛着，有建立和照顧家庭的願望與熱情，有伉儷之愛，有眼看兒女成人的幸福。另一面卻是痛苦與艱難，歲月剝蝕年華青春；種種煩惱怨憤的誘惑，威脅着性

情脾氣；日復一日單調刻板的生活索然寡味等等。

如果認為愛情與喜樂面臨這種危機時，便是到了壽終正寢的關頭，那就是對婚姻與人的愛情，缺乏正確認識。實則，正是在這樣的危機中，我們的真愛情才流露出來。正是在這種時刻，一個人自我獻身的摯情，才根深而蒂固，才表現出寧死不渝的深邃的真情實愛。[7]

真愛情要求所有婚姻關係忠貞不二，正大光明。聖多瑪斯·亞奎那論述道：「天主給實行人類生命各項職能的正當行為，以相應的快感滿足。因此，這樣的快感滿足也是好事。」[8] 但是，如果有人顛倒事物的正當次序，本末倒置，把單純追求快感滿足作為目的，而拋棄它所依附而藉以存在的目的，即那個正當的行為，那麼他便是顛倒了自然本性的正常次序，把自然本性的正當行為貶為罪行，或是貶為導致罪行的誘因。

貞潔不僅僅是克制情慾。貞潔，是戀愛者的意志所作的一項矢志不棄的肯定的決定。它是一項能在人生各階段，保持愛情青春永駐的美德。有一種貞潔，是專對情竇初開的人適合的；有一種貞潔，是專對正在準備結婚的人適合的；有一種貞潔，是專對那些天主召叫守獨身的人適合的；還有一種貞潔，則是專對天主召選過婚姻生活的人適合的。

我不由自主地想起辣法厄爾天使，在多俾亞與撒拉結婚前，向這位青年所作忠告：「於是辣法厄爾天使向他講：『聽我說，我要向你指出，誰是魔鬼能任意擺佈的人。因為他們抱着把天主置於身外，置於度外的態度而結婚，把自己交給淫慾支配，猶如馬騾畜牲，不明事理。這種人，必受魔鬼淫威的踐踏』。」[9] 在婚姻生活中，人的愛情，純潔誠摯喜悅的愛情，缺少不了貞潔。貞潔引導夫妻尊重性的奧蹟，並且使之有助於相互誓忠和專心獻身。我向來不談反潔德的罪惡，

力求避免陷入庸俗無稽的決疑論。但是，我常常大談潔德，義不容辭地大談特談貞操，純潔和愛情所發揮的歡樂喜悅的肯定作用。

談到婚姻生活的貞潔，我願向已婚夫婦們保證：他們無須害怕彼此流露愛情。恰恰相反，這種互示愛情的傾向，正是他們家庭生活的淵源。我主期待於他們的，是要他們彼此尊重，相互誓忠；在他們一言一行中，要保持高尚細膩的修養，淳厚質樸的自然，不驕不燥的謙虛。我還要告誡他們：只要夫婦關係向繁衍子女開放，把子女迎入世界，他們的愛便會永存常在。

遏止生命的泉源，是一項反對天主恩賜人類生命的大罪。誰這樣做，便說明他的動機不是愛，而是自私。整個夫妻關係因此會被烏雲遮蔽起來，因為夫妻因此會開始以狼狽為奸的合伙關係相對待。這種狀況若是持續下

去，它所產生的分歧，是難以癒合的。

夫妻的愛，只要有貞潔，他們的婚姻生活必然是真實的。丈夫妻子對自己都實事求是，毫不作偽。他們相互瞭解，促進結合。夫妻若把天主所賜予的性愛，加以本末倒置，那麼他們的伉儷之情，必會破滅；他們再也不可能披心瀝肝，以誠相見了。夫妻應當把共同生活，建立在誠摯而純潔相愛的基礎上，建立在不負天主玉成之恩，把兒女迎入世界的喜樂的基礎上，他們應能克己犧牲，不求個人逸樂，一心依靠信賴天主上智安排。如果是天主聖意所要的話，那麼有個子女成群的大家庭，實在是一個幸福的保證，大有作為的保證。不要去理睬那些鼓吹人生目的，只為享樂私利之類爛調的人，怎樣花言巧語，大唱反調。

不要忘記：夫妻之間，要完全避免分歧爭論，是不可能的。但是，絕對不

要在子女面前爭吵。你們這樣吵，會使他們難受，會逼他們在爭吵中偏袒一方，火上加油，毫無道理地加深你們夫妻的分歧。不過，夫妻偶然有一點小小的爭論，只要不是經常性的，也不失為愛情存在的證明，甚至可以說，還是少不了的。夫妻爭吵的誘因——注意不是動機——往往是丈夫累了，被工作拖垮了；或是，妻子疲勞過度，更不必說家務的單調乏味；她必須爭扎着帶領孩子，操做雜務，還要跟自己缺乏任勞任怨的堅毅品格作鬥爭。請別誤會我這句話的意思，婦女只要下決心，她們比男人堅強得多。

千萬不要驕傲。驕傲是你們婚姻生活的大敵。夫妻小吵小鬧中，雙方不會都完全正確。心情較平和的那一方，應當先說一兩句好話，把火氣暫時先緩和下來。等到只有你倆單獨一起時，再去爭論好了，索性爭它個一明二白，反正你倆一眨眼又會和好的。

做太太的，要問一下自己，我是不是變得有些不太注意儀態容貌了吧？回想一下那些告誡婦女注意儀容莊重美好的格言。妻子的本份是，而且常常是，要保持儀容端莊美好。因為妻子是屬於丈夫的。做丈夫的，要牢記丈夫是屬於妻子的。他倆活一天，就有一天義務相互愛戀，如同年輕初戀時一樣熱誠。如因你聽我這樣講而撇嘴譏笑的話，那可不是好兆，那說明你的愛，已經冷漠了。

充滿生氣和喜樂的家庭

談婚姻，不可能不涉及家庭。家庭是婚姻的結果與延續。家庭不僅包括夫妻二人，而且還包括子女，還在不同程度上，包括祖父母，包括其他親屬，甚至包括家中僱的佣人。所有這些人，都應以某種方式，分享家庭親人的溫暖。

當然，天主不是賞賜所有夫婦都有孩子。如果沒有孩子，這就表示天主要求他們同樣真情相愛，並把精力貢獻

出來，為人靈造福工作。正常情況下，夫婦的本份，就是養育子女。子女應是父母首先關心的大事。

做父母，並不是把孩子養出世來，便萬事大吉了。生育的能力，是分享天主造化的德能，是要持續不斷發揮作用的。父母被召同聖神合作，把子女培育成人，造就他們成為名符其實的基督徒。

父母，是有責任教育孩子的第一教師。不僅教育孩子們本性的知識品德，而且要教育他們精神靈修方面的知識品德。父母對自己所負天職的深度，應有充份認識。在履行這項職責中，要明智審慎，體諒理解，要能愛，更要注意身教，為子女樹立好榜樣。硬灌強塞，高壓手段，並不是教育良策。父母所採用的最理想的態度，是真心同子女交朋友，做他們的知心人，樂於分擔他們的憂患，傾聽他們的問題，有效而有趣地幫助他們。

父母應當花時間同孩子們相聚相處，同孩子們談心。孩子是頭等大事，比事業，比工作，比休息，都重要得多。同孩子談話時，要用心傾聽，要集中注意力，以求瞭解他們的心聲。要承認這個事實，有時孩子的倔強反抗，並不是完全沒有道理的；有時甚至很有道理。父母還要幫助孩子把力氣用在刀口上，在正確的方向上，讓他們能夠正確地完成所從事的作業項目。教育孩子怎樣思索推理；怎樣通過思考分析，解決問題。這並不是把一套處理問題的公式強加在他們頭上，而是向他們指明處理問題時，應當持有的本性和超性的正確動機。總而言之，父母應尊重子女的自由。因為若沒有個人自由，便沒有真正的教育；若沒有自由，便無從談到負責。

父母教育子女，主要是在於身教，以身作則。子女期望於父母的，不只是一定份量的知識，或某種可以取得一定效果的指示，而是比這更重要的東西，他們期望在父母的一言一行中，

看到生活的價值和生活的意義，活生生的證據。他們期望於父母的，是父母通過具體實踐所表現出來的，並在不同處境和境況中，長期堅持而肯定的人生價值和人生意義。

如果要我向父母們進一忠言的話，我願對他們這樣講：首先要讓你們的孩子們看到你們是竭力按照信德生活的。不要自己騙自己，以為孩子不明白。他們從幼年起，就把一切都看在眼裡，並且對一切還作出他們的判斷。所以明明要讓孩子們看到，天主不只是在你們嘴上說說而已的，而是確確實實體現在你們一言一行中的。讓他們看到：你們竭盡全力，誠心誠意地誓忠天主。讓他們看到你們彼此相親相愛，並且真心真意地愛他們。

這就是造就子女成為真正基督徒的上策，使他們成為品德完善的人；使他們能敢於正視生活中的任何遭遇；使他們能為人群服務，為大眾造福，在

他們所處的社會環境中，勇當基督的見證人。

父母應當傾聽子女的心聲。父母應把時間用在同子女相聚相處之上，甚至不惜把自己專用的時間也用上去。父母應讓子女看出你對他們是信任的。不要怕他們反抗。因為你們自己在他們這樣的年齡時，何嘗不是也有些倔頭倔腦的嗎？你們應當朝向他們走出一半的路程去靠攏他們。你們應當為他們祈禱。如果你們用這種基督式的態度，同子女打交道，他們必然會對你們一片丹心，純真質樸。這樣，他們就不會出於合理的好奇之心，把這一片真情實意，試用於粗魯卑劣的朋友們身上去了。你們對子女的信任，同子女們的友好交往，必有好報，他們也會用同樣的態度來回報你們。這樣，即使偶有爭吵或誤會，也不致釀成禍患。此即所謂家庭平安，所謂真正基督徒生活之真諦。

教會早期的一位作家寫道：「叫我怎樣來描繪如此的婚姻所帶來的喜悅呢——即由教會所結合，由夫妻恩愛所鞏固，由天主降福所冊封，由眾天使所宣佈，並為天主聖父所俯納的婚姻所帶來的喜悅呢？.....丈夫與妻子相親如兄妹，相敬如僕役，沒有任何事物能分隔他們的心身，因為他們確實已經合為一體，一個肉體，一個精神.....看到這樣的家庭，基督必然歡心，賜以平安。哪裡有兩人同在，基督也在那裡；哪裡基督臨在，那裡必然災除禍消。」[10]

我們已試把反映基督光輝的家庭，所具有的一些特點，作了評述。正如我們所講的，在這樣的家屋中，到處充滿光明和歡樂。父母之間的和睦團結，傳播給子女，傳播給整個家庭，以及傳播給他們生活範圍內所有的人。這樣，每一個真正的教友家庭，在一定程度上，重演了教會的奧蹟——教會，即是天主選派到世上來，作為世界的引路人的。

使徒這個稱號，適用於每一個教友，無論身份如何，無論是司鐸抑或教友，是結了婚的抑或沒有結婚的，一概適用。這一點，我們恰好可以在聖家節的禮儀中讀到：「.....由天主所選，聖而可愛」。**[11]** 我們大家正是如此。儘管我們有過失缺點，並正在努力加以克服之中，但我們每一個人，仍不失為天主所召選的男女，要在世上各自的環境中和各自的地位上，為基督作見證人，把喜樂與和平帶給周圍的人，使人人都知道我們全是天主的兒女。

婚姻確實是天主的一項真實的召喚。這思想，應當在講道台上，在教理課上，在天主召選走這條道路的人的意識中，反復強調，念念不忘。做夫妻的必須深信不疑，他們確實是被召參與實現天主救贖全人類的偉大計劃。

為此之故，教友夫婦的模範，沒有比使徒時代教友家庭更好的了。例如：百夫長科爾乃略，服從天主旨意，讓

教會利用他的家，同外邦人接觸。

[12] 再如：普黎史拉與阿桂拉，與聖保祿合作，在格林多和厄弗所兩地傳播教義。[13] 又如：塔彼達出於愛德，資助約培的教友們的需要。[14] 此外，許許多多其他教友，無論是猶太人還是外邦人，無論是希臘人還是羅馬人，在他們家中，我主第一批門徒所宣講的福音，開始廣結碩果。那時的教友家庭，凡能結合基督而生活的，必能把基督昭示眾人，齊來瞻仰。小小的基督徒團體，成為傳播福音及其訊息的核心。如今的教友家庭，跟那時沒有兩樣，而更能以一種嶄新的精神生活，並把這新精神傳播給一切同他們接觸的人們。這就是初期教友的风格，這就是我們要努力做到的目標：做和平與喜樂——只有耶穌才能帶給我們和平與喜樂——的播種人。

© Fundacion Studium

[1]參閱迦4:4

[2]路2:14

[3]哥3:15

[4]參閱弗5:32

[5] In Ioannem Commentarius, 2, 1
(PG 73, 223)

[6]瑪10:39

[7]參閱歌8:6

[8] 《神學大全》 I-II, q.31 和 q.141

[9]多6:16-17

[10] 戴都良 (Tertulian), Ad uxorem,
1, 2, 9 (PL 1. 1302)

[11] 哥3:12

[12] 參閱宗10:24-48

[13] 參閱宗18:1-26

[14] 參閱宗9:36

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
sheng-jia-jie-sheng-de-yu-ren-de-ai-
qing-2/](https://opusdei.org/zht/article/sheng-jia-jie-sheng-de-yu-ren-de-ai-qing-2/) (2026年2月8日)