opusdei.org

聖德的公式

2月10日是國際婦女和女童科學日。為追念瓜達露佩對化學的熱情，我們將開始一系列關於她的一些「公式」：有助於我們如何面對現今深深影響專業人士的一些問題，例如：缺乏時間、壓力、不安、恐懼、悲傷...等。

2019年5月3日

瓜達露佩·歐提斯·蘭達蘇麗

聖德的公式

公式1：起泡(沸騰)

瓜達露佩·歐提斯·蘭達蘇麗熱愛化學。儘管她也學會了如何在工作和其他職責之間取得平衡，但她對自己專業的熱情在她的生命中始終如一，即使在她幾乎無法投入太多時間時，也是如此。然而，在她晚年，她還獲得了化學博士學位，除了在其他研究中心授課之外，並在馬德里著名的拉米羅·梅茲圖研究機構(Ramiro de Maeztu)擔任教授。

現在，教會呈現給我們一位聖德的典範 - 瓜達露佩。她的榜樣可以幫助今天的基督徒認知，天主是怎樣的，並尋求與祂認同，直到永遠與祂一起在天堂。

為追念瓜達露佩對化學的熱情，我們將開始一系列關於她的一些「公式」：有助於如何面對現今深深影響專業人士的一些問題，例如：缺乏時

間、壓力、不安、恐懼、悲傷...等，我們會以瓜達露佩自己寫的東西，大多數是她寫給不同人的信件，以及那些認識她的人的證言，展現給我們她幸福、友誼、和信任的公式。

公式1： 起泡 (沸騰)

起泡是把酸和鹼放在一起產生的化學反應，一些分子從液態變成氣態。酸是一種限制試劑：酸越多，產生的氣泡就越多。

當我們感到高興時，我們就會感到沸騰的興奮。全然信賴天主的「試劑」即會產生極度的喜樂，儘管我們仍然存在著體會到自己缺點的「鹼」。

瓜達露佩是這樣做的.....

「我非常快樂，感到非常幸福。真福歐華路總是問我：是否真的快樂？我現在比以往任何時候都更快樂！雖然我知道我做任何事情都有很多缺點(尤其是虛榮和對自己的愛)，但我也知道

我主幫了我多少的忙，我深信如果祂堅持下去，有一天我能真正的取悅祂。」(給聖施禮華的信，1945年12月12日於畢爾包)。

「父親：我很高興地告訴您，您有我在這裡，今天我負責，明天我殿後，但我永遠快樂，因為我在服侍上主。**每天我更信賴祂，更不依靠自己的力量**，因此，自從尼莎告訴我她要離開的那一刻起，我就請求我主，不要讓自己跟祂分離片刻。我很想和祂一起把中心扛在自己的肩上，也鼓勵我的姐妹們去祂那兒。」(致聖施禮華的信，1946年3月17日)

她們在宿舍第一次舉行整夜守聖體後，瓜達露佩寫信給尼莎·岡薩雷斯·古茲曼說：「我們所有人都好高興！我們也祈禱了好多！我想你也參加過類似的事情，對吧？」(畢爾包，1946年4月4日)

「父親，有時我想我向天主祈禱，說我覺得自己沒有十字架，因為我的工

作並不難；現在我的感覺也是一樣，雖然我感受到了一些十字架：我的十字架是我為其他人的擔憂，看到我的姐妹們在掙扎，明白雇用的女孩們的反應不好，以及我缺乏力氣；**但是我試著喜悅地做這些事，把其餘的交在我主的手中。**」(給聖施禮華的信，1946年11月3日，畢爾包)。

「跟您的煩惱相比，這些小事根本算不了什麼。父親，因為無論發生什麼事情，您總是很平靜，很快樂，所以我也想做同樣的事才好幫助您。我也注意到，**多虧這些十字架，我因此增加了更多天主的臨在，每天我也不那麼擔心自己了。**只有在聖堂中，我才能清楚地看到自己的很大很大的缺陷，我的心謙卑下來之後，我就不再擔心了。有時我想我應該感到更多的悔恨，但是我沒有；即使想起過去犯的錯，也不讓我憂心。」(給聖施禮華的信，1946年11月11日，畢爾包)

那些對她有深刻認識的人也作了見證。在她動了心臟手術以後，1958年，恩卡尼塔·奧爾特加從羅馬寫信給瓜達露佩的弟弟愛德華多說：「親愛的羅莉塔和愛德華多，我感到非常高興，能告訴你們瓜達露佩的好消息。她已脫離了危險狀況，幾天之內，她就能起床一陣子了。我把醫生的報告寄給你們。**瓜達露佩一刻也沒有失去她典型的喜悅與平靜**，儘管她完全意識到事態的嚴重性。」

「在這光輝燦爛的天空下，反映著妳所在之地的一切榮耀之光，讓我們不會留意到妳的離去，雖然妳已搬到另一所新居。我們會想念妳的微笑、妳的建議、妳的關注、妳的笑話，和妳一陣一陣開懷的大笑聲，如今依然瀰漫在屋子的每個角落裡...現在就為我們求情吧，瓜達露佩，這樣我們的心將永遠與歡樂有更大的共鳴。因為妳很了解什麼是深植於心的喜悅，就是那些根植於十字架形式的喜悅。」(在

瓜達露佩過世後，一位匿名作者對她的祈禱)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/sheng-de-de-gong-shi/ (2025年12月15日)