

opusdei.org

聖誕馬槽是締造和平 的景象

唯有我們的生活煥然一新，才是真正的聖誕節。教宗強調了搭建聖誕馬槽的重要性。

2019年12月18日

聖誕馬槽將福音帶入我們的生活環境，包括：住家、學校、職場、醫院、監獄和廣場。這是聖誕馬槽的深層涵義，它關乎和平、家庭，以及改變自己的生活。教宗方濟各12月18日在週三公開接見活動的要理講授中闡

明了這一點，並呼籲眾人在自己家中搭建聖誕馬槽。

首先，搭建聖誕馬槽是一種在將臨期準備聖誕節的方式，它簡單又有效，如同教宗在格萊齊奧朝聖地所表明的。在那裡，亞西西的聖方濟各製作了首個聖誕馬槽；今年將臨期之初，教宗方濟各在同一地點頒布宗座牧函，闡述聖誕馬槽的意義。聖誕馬槽提醒世人，天主並非高高在上、隱而不見；相反地，祂降生成人，來到塵世。

因此，搭建聖誕馬槽等同於「慶祝天主的臨近」：天主始終與祂的子民同在，但是道成肉身的時刻，祂與世人「親密無間」。祂不是不問世事的判官或是高不可攀的君王，而是「謙卑的天主聖愛，降臨在我們中間」。耶穌聖嬰態像之所以張開雙臂，就是為了表達出「天主來擁抱我們的人性」。為此，教宗籲請信友在聖誕馬槽前告訴上主自己心中牽掛的人和處

境，「與祂一起為即將結束的一年作總結」，跟祂分享盼望與擔憂。

此外，聖誕馬槽的現實意義也蘊含了和平的幅度。教宗說：「聖誕馬槽極具現實意義。在這世界裡，每天都製造大量武器和許多暴力畫面，這一切映入眼簾、進入人心。反之，聖誕馬槽則是締造和平的景象。因此，它是活的福音。」

聖誕馬槽呈現出百姓的日常生活：牧人放牧羊群、鐵匠鑄鐵、磨坊工人製作麵粉。這些展現出天主進入「我們的具體生活」。因此，在家裡搭建小型的聖誕馬槽是件要緊事，它也讓我們感到「天主降臨我們家中，陪伴我們的生活，我們並不孤單」。

教宗解釋道：「事情不會奇跡似地改變。但若我們接納耶穌聖嬰，每件事都會有所轉變。為此，我祝福你們，願搭建聖誕馬槽的過程能是個邀請耶穌進入生命的良機。我們在家搭建聖誕馬槽，等同於敞開家門，說：『耶

耶穌，請進！」當耶穌居住在我們的生活內，生活就會煥然一新。生活若是煥然一新，那才是真正的聖誕節。」

聖母瑪利亞和大聖若瑟悉心照料耶穌聖嬰。為此，教宗也鼓勵眾人邀請納匝肋聖家進入我們家中。聖誕馬槽是「家庭的福音」，白冷城的名稱意味著「麵包之家」。因此，我們在分享食物和愛的家庭裡搭建聖誕馬槽，這馬槽會提醒我們耶穌是「生命之糧」（參閱：若六34），祂賜予家庭力量，讓家人能向前邁進、彼此寬恕。

接著，教宗提到，他前一天收到了一個特殊的聖誕馬槽像，題名為「讓媽媽休息」：聖母瑪利亞安然入睡，由大聖若瑟哄耶穌聖嬰睡覺。教宗指出，這是每個家庭的現實情況。「你們當中有多少夫妻必須在夜晚分工，照顧啼哭不止的孩子。『讓媽媽休息』傳達出家庭的溫柔、婚姻的溫柔」。

在要理講授結束後，教宗向在場眾人預祝聖誕佳節愉快，並感謝從世界各地而來的祝賀，因為教宗方濟各今年12月13日慶祝晉鐸50週年，並於本週二17日歡慶83歲壽辰。

(梵蒂岡新聞網)

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
sheng-dan-ma-cao-shi-di-zao-he-ping-
de-jing-xiang/](https://opusdei.org/zht/article/sheng-dan-ma-cao-shi-di-zao-he-ping-de-jing-xiang/) (2026年3月23日)