

# 聖誕馬槽裡蘊藏著彼此親近的溫柔

天主在耶穌身上為我們降生成人，我們得以擺脫疫情帶來的「悲觀心態」，默觀「為人類生命和整個歷史意義賦予意義的光芒」，從而彼此親近。

2020年12月23日

聖誕節是「天主聖愛化為血肉的節日」，天主在耶穌身上為我們降生成人：我們得以擺脫疫情帶來的悲觀心態，並默觀耶穌在馬槽中誕生的景

象，「在我們內重新激發溫柔」。溫柔是耶穌聖嬰為我們展現的道路，即使傳染病毒的恐懼迫使我們保持距離，這份溫柔仍然使我們彼此親近、富有人情味。教宗方濟各於12月23日在週三公開接見的要理講授中傳達了這喜樂和勇氣的訊息，簡短省思了「更有意識地慶祝聖誕節」的主題。

教宗首先指出，在平安夜的禮儀中，「將要響起天使對牧羊人的宣報」，也就是：「不要害怕！看！我給你們報告一個為全民族的大喜訊。今天為你們誕生了一位救世者，祂是主默西亞。」聖史路加記載，這事件的記號將是「一個嬰兒裹著襁褓，躺在馬槽裡」。教宗表示，我們如同牧羊人那樣，「在精神上奔向白冷城，聖母瑪利亞在那裡的馬棚中誕育了耶穌聖嬰」，因為「在客棧中為他們沒有地方」（參閱：路二7-12）。

教宗強調，耶穌誕生的日子「成了普世歡騰的節日，就連不信的人也能覺

察到這事件的魅力」。「然而，基督徒深知，耶穌誕生是個決定性的事件、是天主在世上點燃的永恆火焰，不能與曇花一現的事物相混淆。重要的是聖誕節不能縮減為單純情感上或消費性的節日，充斥著禮物和祝福，但缺乏基督信仰」。

為此，教宗呼籲眾人克制「某種世俗思想，它無法領會到我們信仰熾熱的核心」。簡單來說，就是聖史若望所說的：「聖言成了血肉，寄居在我們中間；我們見了祂的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。」

（若—14）

聖誕節「邀請我們反省歷史的悲慘情況，其中的世人因罪過而傷痕累累」，不停地尋求真理、慈悲和救贖。聖誕節也引領我們省思天主的美善，祂藉著耶穌「前來與我們相遇，向我們傳達救恩的真理並促使我們參與祂的友誼和生命」。我們在聖誕節領受這份恩寵的禮物。這節日「簡單

純樸又富含人性」，「能使我們的心靈和理智擺脫」今天因疫情而四處蔓延的「悲觀主義」。「我們能克服那不安的迷失感，不因挫折和失敗而一蹶不振，卻能重新意識到謙卑又貧困的耶穌聖嬰、藏身於馬槽又手無寸鐵的耶穌聖嬰，正是為我們降生成人的天主」。

教宗由此提及梵二大公會議，在關於教會在當代世界的憲章裡，一個著名的段落告訴我們，耶穌誕生的事件與我們每一個人息息相關，因為藉由天主子降生成人的奧跡，祂與我們每個人合而為一。《牧職憲章》寫道：「祂曾以人的雙手工作，以人的理智思想，以人的意志行事，並以人的心腸愛天主愛人。」（22號）教宗說，這個事實「賜給我們無比的喜樂和勇氣」。

「天主並非從高處俯視我們，祂沒有從我們身旁走過不管，祂並不厭惡我們的悲慘處境，祂絕非穿上一個表面

的軀體，而是完全取了我們的人性和人的條件。除了罪以外，祂一樣也沒落下：一切的人性都蘊藏在祂內。祂承擔起我們的一切所是，跟我們一模一樣。」

隨後，教宗引用了聖奧斯定的《懺悔錄》，談及謙卑耶穌的「軟弱」。這位教會聖師稱耶穌的軟弱是個「教導」，因為它為我們揭示了天主的愛。教宗表示，「耶穌誕生的日子是天主聖愛化為血肉的節日，是藉著耶穌基督為我們降生成人的愛的節日。祂是人類的光明，在黑暗中照耀，為人類生命和整個歷史賦予意義」。

為了更有意識地準備善度聖誕節，教宗提出「一個人人都做得到的方法」：在馬槽前安靜默觀片刻。教宗鼓勵眾人重讀《美妙的記號》宗座牧函，其內容論及一個始於亞西西聖方濟各的傳統，即：製作聖誕馬槽。教宗方濟各表示，依循聖方濟各的指

導，「默觀耶穌誕生的場景，我們多少會變成孩子那樣」。

教宗最後總結道：「讓我們在心中對天主願意降生於世的『美妙』方法再次感到驚喜。這將在我們內重新激發溫柔；而今天我們多麼需要溫柔！在疫情迫使我們保持距離的情況下，耶穌在馬槽中向我們展示溫柔之路，好能彼此親近、富有人情味。讓我們跟隨這條道路。聖誕快樂！」

（梵蒂岡新聞網）

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
sheng-dan-ma-cao-li-yun-cang-zhu-bi-  
ci-qin-jin-de-wen-rou/](https://opusdei.org/zht/article/sheng-dan-ma-cao-li-yun-cang-zhu-bi-ci-qin-jin-de-wen-rou/) (2026年2月5日)