

身為羅馬主教，慈悲 是我必須傳達的訊息

「每個人都必須記得，自己需要寬恕和耐心；慈悲的秘訣即在於此：在寬恕中獲得寬恕。」

2020年3月18日

「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」（瑪五7）教宗方濟各3月18日在宗座大樓圖書館裡主持週三公開接見活動時，從這段福音經文出發，展開要裡講授。教宗表明，我們

領受了天主的寬恕後，「遂能給予寬恕」。因此，自身的卑微不幸和義德不足，成了向天國、向天主的慈悲敞開心扉的良機。

慈悲是基督信仰的核心。若我們的信仰旅程並不通往慈悲，就是走錯路了，因為「慈悲是每個靈修旅程真正且唯一的目的地」，「憐憫是愛德最甜美的果實」（參閱：《天主教教理》，1829號）。貝爾格里奧教宗回憶起，他就任後的第一次三鐘經祈禱活動便選擇以慈悲為主題。他說：「身為教宗，慈悲是我必須日復一日不斷傳達的訊息。」慈悲是我們的福樂。「天主的慈悲令我們獲得自由與福樂。我們的生活仰賴慈悲，它是我們呼吸的空氣。我們需要寬恕他人，因為我們需要獲得寬恕」。

寬恕與被寬恕的相互性在《福音》中反覆出現，不只是在山中聖訓裡。教宗強調，「慈悲乃是天主的心腸」。《路加福音》記載，耶穌說：「你們

不要判斷，你們也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。」（六37）《雅各伯書》寫道：「憐憫必得勝審判。」

（二13）我們也誦念《天主經》，祈禱說：「求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣。」

教宗解釋道：「施予的寬恕與領受的寬恕，二者之間密不可分。然而，許多人難以寬恕他人。人受到的傷害有時嚴重到無法寬恕，寬恕宛如攀爬高山，極其費力。一個人會認為自己辦不到，做不到寬恕。而慈悲具有相互性，這一事實表明，我們需要轉換角度。然而，單憑一己之力，我們做不到這點：我們需要天主的恩寵，必須祈求這份恩寵。事實上，倘若真福八端的第五端許諾了找到慈悲，同時我們誦唸《天主經》，懇求寬恕罪過，那麼這意味著，從本質上來說，我們都身負罪債，必須找到慈悲。」

人人都犯下罪過，得罪了寬宏大量的天主和弟兄姊妹。在扮演父親、母親、丈夫、妻子、兄弟、姊妹的角色上，我們或多或少有不稱職的時候，需要得到憐憫。眾所周知，就算我們沒有作惡，也總會在行善上有所疏漏。而「我們的匱乏恰好成了寬恕的力量」。每個人都要記得自己需要施予及領受寬恕，需要耐心。「慈悲的秘訣即在於此：在寬恕中獲得寬恕」。

要理講授結束後，教宗提醒，本週五、週六將舉行「24小時獻給上主」活動。這是四旬期的重要活動，好能祈禱並親近修和聖事。教宗說：「不幸地，由於新冠疫情造成的緊急狀態，在羅馬、意大利和其它國家，今年不能按照往年的形式舉行這項活動。」在問候講意大利語的信友時，教宗提到，教會將於隔天慶祝大聖若瑟瞻禮。教宗鼓勵信友「始終懷著信賴之情呼求大聖若瑟的轉禱，尤其是

在艱難時刻」；信友們要「把自己的生活託付給這位偉大的聖人」。

此外，意大利主教們為了當前的醫療緊急危難，推動了全國祈禱時刻。為此，教宗呼籲說：「每個家庭、每個信友、每個教會團體，人人都要在明天晚上九點同心合意誦唸玫瑰經光明五端。我將從這裡陪伴你們。讓我們一起懇求聖母瑪利亞格外守護我們的家庭、我們的家人，特別是病患和照顧病患的人，也就是：醫生、護士、志工。他們冒著生命危險從事這項服務。」

（梵蒂岡新聞網）

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/shen-wei-luo-ma-zhu-jiao-ci-bei-shi-wo-bi-xu-chuan-da-de-xun-xi/> (2026年2月5日)