

日常生活中的詩情畫意

一對在意大利羅馬的年輕夫婦，娜蒂·奇里茲(Nadie Chirizzi)和布魯諾·馬斯瑞尼(Bruno Mastrianni)，在訪問中敘述到他們如何藉著由聖施禮華所傳遞的訊息中所得啟示，在每天的瑣事中去發現喜悅。

2009年1月6日

「我們是在學校認識彼此的」，布魯諾憶述著，「娜蒂建議我去參加靈修避靜，而我也藉此開始對聖施禮華的教導有更深一層的認識。」

娜蒂解釋道：「我之所以對布魯諾作出這提議，是因為我曾經參加過主業會辦的靈修避靜，我覺得獲益良多，因此想和當時身為我未婚夫的他一起分享。」

那是否是新發現的開端？

布魯諾說：「漸漸地我發覺到，聖施禮華的教導與我的日常生活是完全和諧一致的。我喜歡他所說一個人不需要脫離世界、學習、工作或娛樂，也能得以聖化的觀念。」

娜蒂說：「人若能意識到自己的缺點和明白自己的限度，其實是很好的的一件事。因為這能夠推動我們，持續不斷地尋求他人的意見、見解，而不自居高人一等。能夠努力去探求更深更多，便能去發覺天主的慈愛。而這將

可以在我們追求個人聖化的路途，助上一臂之力。」

年青人在工作上去聖化自己有何重要性？

布魯諾說：「透過自己的工作去為社會作出貢獻是很重要的。不但如此，工作也能提供我們機會去認識新朋友，向他們傳遞天主慈愛的發現。任誰都不該保留所尋找到的喜悅，每個人都必須將這份喜悅傳給他人。此外，當我們能與他人分享自己深刻的體驗時，友情亦會變得越加美麗。」

娜蒂說：「聖化我們的工作也是指在有需要的時候，對那些需要幫助的朋友們伸出援手。一些細微的關懷動作，可以為我們贏得一份友誼和開啟他人的心房。如此一來，我們的朋友、同事們便會樂意與我們傾訴和信任我們。那可以幫助他們更樂觀積極的處事，而另一方面，我們將能夠結識遠超於我們所能夠想像之多的良善之人。」

甚麼是喜悅和快樂的真正含意呢？

娜蒂說：「就是在小事情上去發覺樂趣！我們並不需要讓自己過度追求那些令人咋舌的經驗才能尋得快樂。一些好事情、簡單的事物，就已足夠去領會日常生活中的詩情畫意了。例如，一次短途旅行、遠足郊遊，或到朋友家聚餐等，都能帶來真誠的對話和溝通。」

聖施禮華在他的一生中為年青人貢獻良多，你們從他身上學到了些什麼呢？

布魯諾說：「我常常想及在主業會歷史中起初的那幾年。聖施禮華那時身邊圍繞著準備好要奉獻一生、付出自我的年青男士。他總是激勵他們、為他們開拓眼界。也因此，他常說：夢想吧，因為那將遠不及它們被實現的速度！」

娜蒂說：「聖施禮華對年青人所付出的愛，就正如教宗所傳達的：他堅信青年人能夠真的成為世界的未來。」

資料來源請參閱

www.josemariaescriva.info

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/ri-chang-sheng-huo-zhong-de-shi-qing-hua-yi/> (2026年2月22日)