

日常生活中的詩情畫意

一對在意大利羅馬的年輕夫婦，娜蒂·奇里茲(Nadie Chirizzi)和布魯諾·馬斯瑞尼(Bruno Mastrianni)，在訪問中敘述到他們如何藉著由聖施禮華所傳遞的訊息中所得到啟示，在每天的瑣事中去發現喜悅。

2009年1月6日

「我們是在學校認識彼此的」，布魯諾憶述著，「娜蒂建議我去參加靈修避靜，而我也藉此開始對聖施禮華的教導有更深一層的認識。」

娜蒂解釋道：「我之所以對布魯諾作出這提議，是因為我曾經參加過主業會辦的靈修避靜，我覺得獲益良多，因此想和當時身為我未婚夫的他一起分享。」

那是否是新發現的開端？

布魯諾說：「漸漸地我發覺到，聖施禮華的教導與我的日常生活是完全和諧一致的。我喜歡他所說一個人不需要脫離世界、學習、工作或娛樂，也能得以聖化的觀念。」

娜蒂說：「人若能意識到自己的缺點和明白自己的限度，其實是很好的一件事。因為這能夠推動我們，持續不斷地尋求他人的意見、見解，而不自居高人一等。能夠努力去探求更深更多，便能去發覺天主的慈愛。而這將

可以在我們追求個人聖化的路途，助上一臂之力。」

年青人在工作上去聖化自己有何重要性？

布魯諾說：「透過自己的工作去為社會作出貢獻是很重要的。不但如此，工作也能提供我們機會去認識新朋友，向他們傳遞天主慈愛的發現。任誰都不該保留所尋找到的喜悅，每個人都必須將這份喜悅傳給他人。此外，當我們能與他人分享自己深刻的體驗時，友情亦會變得越加美麗。」

娜蒂說：「聖化我們的工作也是指在有需要的時候，對那些需要幫助的朋友們伸出援手。一些細微的關懷動作，可以為我們贏得一份友誼和開啟他人的心房。如此一來，我們的朋友、同事們便會樂意與我們傾訴和信任我們。那可以幫助他們更樂觀積極的處事，而另一方面，我們將能夠結識遠超於我們所能夠想像之多的良善之人。」

甚麼是喜悅和快樂的真正含意呢？

娜蒂說：「就是在小事情上去發覺樂趣！我們並不需要讓自己過度追求那些令人咋舌的經驗才能尋得快樂。一些好事情、簡單的事物，就已足夠去領會日常生活中的詩情畫意了。例如，一次短途旅行、遠足郊遊，或到朋友家聚餐等，都能帶來真誠的對話和溝通。」

聖施禮華在他的一生中為年青人貢獻良多，你們從他身上學到了些什麼呢？

布魯諾說：「我常常想及在主業會歷史中起初的那幾年。聖施禮華那時身邊圍繞著準備好要奉獻一生、付出自我的年青男士。他總是激勵他們、為他們開拓眼界。也因此，他常說：夢想吧，因為那將遠不及它們被實現的速度！」

娜蒂說：「聖施禮華對年青人所付出的愛，就正如教宗所傳達的：他堅信青年人能夠真的成為世界的未來。」

資料來源請參閱

www.josemariaescriva.info

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/ri-chang-sheng-huo-zhong-de-shi-qing-hua-yi/> (2026年2月22日)