opusdei.org

# 認識祂,也認識自己 (五):天主是怎樣 對我們說話

祈禱的語言是神秘的。我們無法控制,但是通過堅持不懈地 祈禱,我們發現天主改變了我 們的心。

2021年1月30日

可以打破「沉默」的意會

從未有人像這人講話一樣

### 天主崇高的自由

在死海上方一百米山頂的培勒雅 (Perea)領土上,位於今日的約 旦,聳立著令人印象深刻的 Machaerus堡壘。黑落德安提帕斯曾 將洗者若翰囚禁在那裡(參谷 6:17)。[1] 在從岩石中鑿出的寒冷潮 濕的地牢中,黑暗與寂靜籠罩了一 切。若翰被一個反覆出現的想法困 擾:光陰流逝,耶穌仍然沒有像若翰 所希望的那樣清楚地顯現自己。他在 獄中已經聽到有關祂所行的大事(參 瑪11:2),但是耶穌似乎並沒有稱自 己為默西亞。當人們直接問祂時,祂 保持沉默。是若翰可能弄錯了嗎?但 是他清楚看到!他看到聖神以鴿子的 形象從天上降下來,停在祂身上(參 若1:32-43)。因此,他派一些門徒 問師父:「你就是要來的那一位,或

是我們還要等候另一位?」(瑪 11:3)

耶穌的回應出乎他們的意料。祂沒有 給予明確的答案,而是將他們的注意 力轉移到自己的事蹟上:「瞎子看 見,瘸子行走,癩病人得了潔淨,聾 子聽見,死人復活,窮苦人得了喜 訊。」(瑪11:5)儘管有些神秘,但 對於那些了解聖經預言、並指出默西 亞和祂的干國降臨的人來說, 祂的回 答是足夠清楚的。「你的亡者將再 生,他們的屍體將要起立!」(依 26:19)「那時瞎子的眼睛要明朗, 聾子的耳朵要開啟。」(依35:5)我 主鼓勵若翰信靠祂:「凡不因我而絆 倒的,是有福的!」(瑪11:6)

在這個場景中,我們可以看到一個很難在祈禱中辨識出天主聲音的人,與 之有相似之處。當我們發現自己在這種情況下時,耶穌邀請我們徹底改變 我們的觀點,放棄我們對人性肯定的 渴望,進入天主的神秘冒險,祂透過 他的事蹟和聖經對我們說話。在耶穌話語中的一句:「凡不因我而絆倒的,是有福的!」我們在祈禱中發現一個要我們堅持信德的召喚,甚至在天主似乎沒有像我們希望的那樣清晰地回應我們的時刻。

## 可以打破「沉默」的意會

一個開始祈禱的人可能經常不得不面 對天主明顯的「沉默」。「我跟祂說 話,向祂叶訴我的憂慮。問祂我該怎 麼做,但祂沒有回答我。祂一言不 發。」這也是約伯的抱怨:「我向你 呼號,你不回答我:我立起來,你也 不理睬我。」(約30:20)然後容易 感到不安:「我一直聽說祈禱是對 話,但天主從來沒有對我說什麼。如 果天主跟別人講話.....為什麼不跟我 講話呢?我究竟做錯了什麼?」對祈 禱者的這些懷疑有時會引起失望的誘 惑。「如果天主不回答我,我為什麼 要祈禱?」如果將狺種沉默解讀為天 主的缺席,甚至可能變成失去信仰的

我們針對這些能說些什麼呢?首先,因為祂明顯的沉默,而否認天主的存在,是沒有道理的。天主可以出不影種原因,而選擇保持沉默,這不影響到祂的存在或不存在,也不影響的不可,這都是一個充滿信心和信賴的聚求,這都是一個充滿信心和信賴的不發,天主,求你不要靜默無言不發,天主,求你不要靜默無話!」(詠83:1)

但是我們也不應該懷疑我們是否有聽 到天主聲音的能力。人的心靈擁有必 要的「資源」,靠著恩寵的幫助,可 以聽到天主對我們說話,無論這種能 力被原罪和我們自己個人的罪遮蓋了 多少。天主教教理第一章的標題是 「天主為人是『可及』的。」聖若望 保祿二世在一般晉見中說:「正如基 督宗教思想的傳統所保持的那樣,人 是capax Dei:有能力認識天主,並能夠接受成為自己的禮物。確實,他既是按照天主的模樣和肖像受造的,他能夠與祂建立個人的關係。」[2]這種個人的關係是一種以言語和舉動形成的對話形式。[3]有時候,只有舉動,就像人性的愛情一樣。

例如,就像兩個人之間的表情交流可 以是一場無聲勝有聲的對話一樣,有 些表情能說得很清楚,我們與天主信 任的對話也可採用這種形式:「凝視 著天主, 並意識到池也是凝視著我 們。就像耶穌注視著若翰的眼光— 樣,永遠的決定了祂的門徒的生 命。 <sub>1</sub>[4] 教理會說:「默觀是以耶穌 為焦點的信德的凝視。」[5] 有時候, 一個注視可能更重要、更充實有內 涵,以愛意和光明充滿我們的生活, 比一長串的話語更有意義。聖施禮華 在談到默觀生活帶來的喜樂時說: 「靈魂開始詠唱新歌,因為它感到自 己整天在天主慈愛的注視之下。」[6] 身為「天主的乞丐」[7] 我們謙卑地懇 求,我們除了知道這是真的之外,還可能總是「感受到」天主慈愛的注視 著我們。

## 從未有人像這人講話一樣

加爾各答的聖德雷莎說:「在口濤 中,我們與天主說話;在心禱中,祂 與我們說話,那樣天主將自己傾注在 我們內心。」[8] 這是試圖解釋什麼是 無可言喻的。在現實中,祈禱蘊涵著 很大的奧秘。天主與祈禱者之間的這 種「神秘相遇」以許多不同的方式發 生。其中一些很難分類,無法完全理 解或解釋。就如同天主教教理在談到 祈禱的奧秘時所說的:「我們也要面 對一些『現世』的意識型態,如果我 們不警醒,它們會滲透我們的生活。 例如:只有那些能為理性和科學所証 實的才是真理;而祈禱則是一個超越 我們有意識和無意識心境的奧秘。」 [9] 像洗者若翰一樣,我們經常焦急地 尋求並非在超然領域中總是能夠獲得 的證據為真理的基礎。

天主選擇跟我們靈魂說話的方式超越 了我們的詮釋,是我們永遠無法完全 理解的。「這是超越我理智的奇事, 也是我不能明白的妙理。」(詠 139:6) 我們的字母不是天主的字 母,我們的語言不是祂的語言,我們 的字句不是祂的字句。當天主講話 時,祂並不需要聲帶,我們不是藉由 我們的耳朵聽到祂,而是在我們存有 內一個更隱蔽和神秘的地方聽到祂。 有時我們稱呼該處為我們的心;有 時,我們稱它為良心。[10] 天主從祂 存在的事實與我們存在的事實說話。 一顆恆星與其他恆星的關係不是誦過 文字,而是通過引力。天主不需要用 言語對我們說話,儘管祂也可以這樣 做。祂以自己的事功和聖神的神秘德 能在我們靈魂中說話、感動我們的心 智、激發我們的情感、照亮我們的智 力,以便溫柔地吸引我們到祂自己身 邊。我們起初可能甚至沒有意識到這 一點。但是隨著時間的流逝,衪會幫 助我們認識到祂在我們內的行動。也 許祂會幫助我們變得更有耐心,或更

多的諒解,工作做得更好,或者更加重視友誼.....,總之,我們對天主的愛將變得更加牢固。

天主教教理說,對於一個祈禱的人而 言,「對我們所求恩惠的首先答覆, 是使祈禱的心有所轉化。 [11] 這種 轉變通常是緩慢而漸進的,甚至有時 是難以察覺的,然而,這是全然確實 的,我們必須學習認識,並為之感 恩。這就是聖施禮華在1931年8月7日 所做的:「今天,我們教區慶祝我主 耶穌基督顯聖容的慶節。當我在準備 我彌撒的祈禱意向時,我注意到天主 在我居住於ex-Court這些年來給我帶 來的內心的轉變......,而目我可以 說,這種轉變的發生,完全是在我的 意識之外,毫不自覺地造成的。我想 我當下更新了自己的決心:奉獻我的 一生去實踐天主的旨意。」[12] 在祈 跟我們說話的方式之一...... , 這是多 麼神奇的方式!我們也就能了解聖殿 的差役對司祭長講的關於耶穌的話:

「從來沒有一個人如此講話,像這人講話一樣。」(若7:46)天主能講無人能說的話:透過改變我們的心靈。

天主的話語是「牛活的,是有效力」 的」(參希4:12),它改變了我們, 祂在我們靈魂中的行動超越了我們的 理解力。正如雅威藉由先知以依撒意 亞說的:「就如天離地有多高,我的 行徑離你們的行徑,我的思念離你們 的思念也有多高。譬如雨和雪從天降 下,不再返回原處,只有灌溉田地, 使之生長萌芽,償還播種者種子,供 給吃飯者食糧;同樣,從我口中發出 的言語,不能空空地回到我這裡來: 反之,它必實行我的旨意,完成我派 遣它的使命。」(依55:9-11)這種 神秘的功效是要我們修養謙卑的召 喚,「謙遜是祈禱的基礎。『我們不 知道該怎樣祈禱才好。』祈禱是我們 無功而得的恩惠。」[13] 我們準備對 天主的行為坦誠地開放。

## 天主崇高的自由

天主在祂願意的時候說話。我們不能 限制聖神。我們無法掌控指引祂在我 們的靈魂裡的行動。聖施禮華曾經說 渦, 聖體龕中的基督「是一位主, 祂 在祂想說話時、當人最不可能期待時 說話,並且祂會說一些具體的話。然 後, 祂保持緘默, 因為祂想要我們信 仰和忠誠的回應。」[14] 因為我們 「進入祈禱」,不是通過我們的感官 之門(看見、聽見、感受到),而是 「經過信德的窄門,」[15] 體現於我 們在祈禱時刻的關懷和毅力中。即使 我們可能沒有立即意識到這一點,我 們的祈禱也總是結出果實。

這經驗時常發生在主業團的創辦人身上。譬如,在1931年10月16日,他告訴我們:「我打算彌撒結束後,在我寂靜的教堂裡祈禱。結果沒有成功。我在Atocha街上買了一份報紙(A.B.C.),然後上了有軌電車。到目前為止,當我在寫這件事時,我無法看完報紙的一段。我感到我的祈禱充滿了豐富、誠摯的熱情。」[16] 聖

施禮華試著在一個安靜的地方祈禱, 沒有成功。然而,幾分鐘後,在擠滿 了人的有軌電車的喧囂中,當他開始 看報紙時,卻被天主的恩寵所充滿, 並經歷了他一生中「最崇高的祈 禱」,根據他自己的筆錄。

其他許多的聖人見證了天主自由地向 他/她的靈魂說話,無論在何時、在何 地。比如,亞維拉的聖女大德蘭在她 的自傳中寫道:「我會嘲笑自己,我 很高興看到,當天主不常在靈魂內丁 作時,靈魂的軟弱。我清楚地看到, 在狺檬的狀態下,靈魂並非沒有天 主,狺不是指我說過我有時曾經歷過 的嚴峻考驗。然而,即使靈魂把木柴 放在火上,做點能做的事,愛火並沒 有燃燒起來。藉著上主的極大仁慈, 至少看得到冒著煙,這表明火還沒有 完全熄滅。上主再來點燃狺火,因 為,即使靈魂瘋狂地猛力吹氣,重新 擺好木柴,彷彿他的努力全在窒息狺 火。我相信最好的辦法是讓靈魂完全 順服一切,接受靠自己什麼也不

能……,從經驗中學到,靠著自己, 能做的是多麼少。」[17]

但是,事實上,天主已經對我們說過 很多次了。更好的是,祂永不停止跟 我們講話。從某種意義上說,學習祈 禱就是學會在天主的事丁中認出天主 的「聲音」,就像耶穌幫助洗者若翰 所做的那樣。聖神永不止息地在我們 的靈魂中行動。正如聖保祿提醒格林 多人說的那樣:「除非受聖神感動, 也沒有一個能說:『耶穌是主』 的。」(格前12:3)這應該使我們滿 - 盈著和平。但是,凡是不了解這個真 理的人,都會很容易灰心喪志。「那 些以祈禱去尋求天主的人,有時很快 便失去勇氣,因為他們不知道祈禱也 是來自聖神,而不只是靠他們自 己。」[18] 為了決不灰心,我們需要 深深的信賴聖神,以及祂以多種形式 和奧秘的方式在我們靈魂中的行動: 「天主的國好比—個人把種子撒在地 裡,他黑夜白天,或睡或起,那種子

發芽生長,至於怎樣,他卻不知道。」(谷4:26)

Jose Brage (荷塞布萊奇)

- [<u>1</u>] Flavius Joseph《猶太古事記》 18 · 5 · 2
- [<u>2</u>] 聖若望保祿二世,一般覲見, 1998年7月26日
- [3]《天主教教理》2567
- [4] 聖施禮華·摘自《祂在途中向我們講話》第87頁的默想筆記·1959年1 月9日
- [5]《天主教教理》2715
- [6] 聖施禮華·講道「朝向成聖」《天 主之友》307
- [7] 參考聖奧思定,講道56,6,9

- [8] 加爾各答的聖德雷莎《沒有更大的愛》New World Library,第5頁
- [9]《天主教教理》2727
- [10]「良心是人最秘密的中樞、聖所內,人獨自與天主會晤。而天主的聲音響徹於良心至秘密的角落。」(GS 16)《天主教教理》1776
- [11]《天主教教理》2739
- [12] 聖施禮華‧親密筆記‧ 217;Andres Vazquez de Prada《主 業團創辦人》第一卷‧Scepter Publishers,2001年‧第287-288頁
- [13]《天主教教理》2559
- [14] 聖施禮華·家庭聚會筆記·1972 年6月18日 (Cronica·2000年·第 243頁)
- [15]《天主教教理》2656

[16] 聖施禮華‧親密筆記‧334; Andres Vazquez de Prada《主業團 創辦人》第一卷‧Scepter Publishers, 2001年‧第294頁

[17]《聖女大德蘭自傳》·譯自E. Allison Peers, Image Book, 第37 章·216-217頁

[18]《天主教教理》2726

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/article/ren-shi-ta-ye-ren-shi-zi-ji-wu-tian-zhu-shi-zen-ya/">https://opusdei.org/zht/article/ren-shi-ta-ye-ren-shi-zi-ji-wu-tian-zhu-shi-zen-ya/</a> (2025年12月13日)