opusdei.org

## 認識祂,也認識自己 (六):更豐富的語 言

天主的語言比我們的語言豐富 得多。祂能以多種不同的方 式、言語和行動與我們交談。

2021年2月20日

發自內心......

不斷的「雜音」

天主已經對我們說話

天主不斷地對我們說話。祂用言語和 行動說話。祂的語言比我們的豐富得 多。能夠透過利用我們周圍的人和事 來釋放我們內心的秘密資源。天主藉 由教會的聖經、禮儀和教會訓導當局 對我們說話......,由於祂總是以事中 對我們說話我們,因此祂在凡事中都 尋求與我們對話,並始終召喚我們要 成聖。因此,為了聽見這種神秘的聖 言,我們始終嘗試發真誠的信德來開 始我們的祈禱。

## 發自內心.....

天主透過在我們心靈的官能上的行動 對我們說話,祂可以觸動我們的內 心:透過靈感,在我們智力上行動; 透過情緒,在我們的情感上行動;藉 著讓我們做決策,在我們的意志上行 動。正如聖施禮華教導我們的,在結 束祈禱時,我們可以說:「我主,我 感謝祢在這默想中傳示給我的好定 志、溫情和默啟。」

但是, 這可能會引起一些疑問: 「我 如何能確定真是祂在跟我說話呢?我 怎麼能確知這些定志、溫情和默啟不 只是我自己的欲望和感覺呢?」要回 答這些問題並不簡單。祈禱是—門藝 術,我們會隨著時間的流浙並在神修 指導的幫助下學到的。但是我們可以 肯定,任何引導我們更愛祂以及更愛 我們的同胞、實現祂的意願、甚至需 要我們去犧牲和慷慨的時刻,都是來 自於袖。許多經常祈禱的人能說: 「在祈禱中,我所思考的都是我整天 在思考的事情,但是卻有這不同之 点:最後我總是在心裡面說:『不要 照我所願意的,而要照你所願意 的。』在其他思考的時間,這種情況 是不會發生的。 |

天主說話時,經常直入人心,祂比任何人都懂我們內心的言語。祂這樣做 是因祂自己在人心裡播下強烈渴望的 種子。因此, 聆聽天主通常意味著檢 視我們自己的內心, 並懷著勇氣將我 們的憧憬擺在祂面前,目的是試著辨 別是什麼引導我們去實現祂的旨意, 是什麼不引導我們。我到底想要什 麼 ? 為什麼 ? 狺些衝動從哪而來 ? 它 們帶領我去哪?我是在白欺欺人,假 裝它們不存在,拒絕面對它們嗎?教 宗方濟各建議,一個尋求過祈禱生活 的人自然會問這些問題:「為了不走 錯路,有必要切換角度並問自己:除 了我的外表和情感,我了解自己嗎? 我知道什麼讓我感到高興和悲傷 嗎?」[1]

天主除了對我們的內心和理智說話外,也通過我們的內在感官。藉著激起一個場景或圖像,祂向我們的想像力說話;以及藉著回憶或某些話語(可能是回應我們祈禱的或祂的願望的記號),向我們的記憶力說話。例如,這就是1931年9月8日在聖施禮華身上發生的事情。他試圖在病患基金會教堂的聖體櫃前祈禱,但他無法控

制自己的想像力。「我注意到,不是 刻意的,自己一直重複著一些拉丁 詞,這些詞我從未留意過,也沒有理 由去想它。即使是現在,要記住它, 我也得拿出總是放在我口袋裡的紙(以 便隨時記下任何天主想要求的),讀出 來。(就在聖所裡,出於習慣,我本 能地將那句話隨手記在紙上,沒有重 視這件事。)我在嘴唇上「發現」的 聖經經文是: Et fui tecum in omnibus ubicumque ambulasti, firmans regnum tuum in aeternum 「你不論到那裡去,我總是偕同你, 你的王位也永遠堅定不移。」(撒下 7:9,16)慢慢地重複地念著,我全 神貫注在字義上。後來,昨天晚上, 今天再次閱讀時(因為,我再說一 遍,好像天主在竭盡全力向我證明那 些字句是祂的,我一時想不起來了) 我恍然大悟,耶穌基督為安慰我而告 訴我,「天主的事業將與祂同在天涯 海角,斷言耶穌基督永遠的統治。」 [2]

要跟我們說話,天主也可以利用我們在避靜或在參與培訓活動時記下的筆記,特別是當我們在祈禱中再度閱讀它們,並試著解讀全部的含義時。也許在那裡我們會發現指引我們的光亮或模式,顯示天主要對我們說些什麼話。

## 不斷的「雜音」

誠然,天主可以選擇以超然的方式清 断的講話,但在一般情況並非如此。 涌常,天主會輕聲細語,因此我們有 時無法欣賞祂在我們單純的祈禱中, 為我們提供的小恩典 —— 好定志、 溫情和默啟。發生在敘利亞軍長納阿 曼所身上的事,也可能發生在我們身 上。當先知厄里叟為了治好他的痲瘋 病,而勸他在河裡洗十次澡時,納阿 曼生了氣,日走日說:「看,我原想 他會出來見我,站在我面前,呼求上 主他的天主的名,在患處揮動他的 手,治好這癩病。」(列下5:11)納 阿曼為了治癒,去找以色列的天主,

但他希望看到一些惹人注目的壯觀奇 事。幸運的是,他的僕人敦促他重新 考慮:「如果先知吩咐你作一件難 事,你肯不是也要做嗎?何況他只對 你說:你去洗洗,就潔淨了呢!」 (列下5:13)他按照先知的要求做 了, 這看起來很普通, 可是他卻觸碰 到了天主的拯救能力。在祈禱中,我 們需要欣賞這些關於「我們已經熟知 的東西」的小亮光;聖神關於「在眼 前我們一直擁有的東西」的動靜;寧 靜的情感和「輕鬆」的決策,千萬不 要由於它們如此平凡而輕視它們,因 為這一切也可能是天主說話的途徑。

在回答有關祈禱的問題時,拉辛格樞機主教說,天主通常不會大聲地對我們說話:「正如我所說的,祂雖不會大聲說話,但祂不停地在說話。當然,收聽者必須調整到與廣播器同樣的波長。而且我們生活和思維的習慣方式會產生過多的干擾,使聲音無法通過。此外,我們對祂的聲音感到非常疏遠陌生,簡直無法立即辨認出祂

的聲音。但是我還是要說,任何人, 只要稍微留心一點經驗,親自聽出 來:現在是祂向我說話。這為我是一 個認識祂的機會。至於在天災人禍的 情況下,如果我注意聽,目有人幫助 我解讀訊息,那正是天主介入。祂當 然不大聲說話,而是藉著記號,誘過 我們生活的境況和我們的同儕說話。 某種警覺一定是需要的,也不該讓白 己被一些無關緊要的事所控制。」[3] 這種保持警惕的能力與內心的收斂 (有時也要顧到外在的)緊密相關, 這是我們需要成長的。要掌握天主的 聲音,我們需要從日常熙熙攘攘的忙 碌中抽出幾分鐘,集中精神與池獨 處。我們需要寂靜。

當然,天主以千百種不同的管道跟我們說話。但是也可能發生的是,我們對祂的恩賜變得如此習以為常,我們甚至沒有意識到這一點,所以我們也未能認出祂來,就像我們在耶穌的鄉親的反應中所看到的:「這人不是那木匠的兒子?他的母親不是叫瑪利

亞,他的弟兄不是叫雅各伯、若瑟、 西滿和猶達嗎?他的姊妹不是都在我 們這裡嗎?那麼他的一切是從那裡來 的呢?」(瑪13:55-56)我們需要請 求聖神打開我們的眼睛和耳朵、淨化 我們的心、照亮我們的良知,來辨識 到祂在我們內心不斷的「雜音」。

## 天主已經對我們說話

當耶穌列舉了適用於自己的跡象來回 應洗者若翰的門徒時:「瞎子看見, 瘸子行走,癩病人得了潔淨,聾子聽 見,死人復活,窮苦人得了喜訊。」 (瑪11:5) 祂宣告了聖經中有關默西 亞的古老預言的實現。因為天主藉著 聖經的經文以特殊的方式對我們說 話,並與我們每個人說話:「在天之 父藉着聖經慈愛地與自己的子女們相 會,並同他們交談。」[4]因此, **濤應伴隨著閱讀《聖經》,以便在神** 與人之間展開對話,因為『當我們祈 禱時,我們向衪說話:當我們閱讀天 主聖言時,我們聽祂講話。』(聖安 博《論公職》I·20·88)」[5] 聖經的話不僅受到天主的啟示;它們也給我們「關於」天主的啟示。

我們在福音中以特殊的方式聽到天主 的聲音,這些聲音將我們主耶穌基督 的言行傳遞給我們。下如寫給希伯來 人書信的作者所說:「天主在古時, 曾多次並以多種方式,藉著先知對我 們的祖先說過話。但在這末期內,他 藉著自己的兒子對我們說了話。天主 立了他為萬有的承繼者, 並藉著他造 成了宇宙。」(希1:1-2)聖奧思定 說,福音是「基督的□。祂高坐在天 上,但繼續在地上說話。」[6]因此, 福音首先滋養了我們的祈禱:閱讀、 默想、重新再讀、並銘刻在我們的記 憶中,一次又一次地反覆咀嚼祂的話 語。在那兒天主說話直入我們的心 坎。

遵循教會的傳統,聖施禮華經常建議 我們通過默想福音來聆聽天主的聲 音:「我建議在祈禱中,你真正參與 福音中各個不同的景象,如同人群中 的一個。首先,想像你所選擇的景象 或奧蹟,以便收斂思潮、做好默想, 然後,專注心神於你選的耶穌生活中 特別的一面 —— 祂的仁慈之心、祂 的謙遜、祂的聖潔以及祂承行天父旨 意的方式。然後告訴祂,在這些事件 中,你的遭遇如何,對你有什麼影 響,你的靈魂又有什麼變化,但要集 中精神,因為祂可能想要藉此機會指 點你;在你的靈魂深處,你會體驗到 祂的建議;領悟到一些事體;感受到 祂輕聲溫柔的責備。」[7] 我們在祈禱 中的努力,體現在特定的行動上: 「想像」場景、「參與」其中、「思 考」師傅生活的特殊的一面、向祂 「傾訴」我們怎樣了.....天主可能會 選擇向我們「指出」某事,「暗示」 我們內心深處的某事,「使我們意 識」到某事,而做出回應。這樣一來 就與祂開始了對話。

聖施禮華鼓勵我們這樣默觀和模仿基督:「每天拿起福音。在那個神聖的

故事中,成為其中的一個人,見機行事。默觀基督的奇蹟,細聽祂問圍眾人的聲音,與最初的十二位(宗徒)做友誼的交流。凝視著我主的雙眼,愛上祂,你也成為另一位基督。」[8]默觀、細聽、交換友誼的言語、凝視……。這些行動需要運用我們的官能和感官、我們的想像力和理智。在福音的每一頁中,我們每個人都在那裡。每個場景、耶穌的每個舉動都為我的生活提供了意義和光明。祂的話是針對我而說,維護我的生命。

Jose Brage (荷塞布萊奇)

[1] 方濟各勸諭《生活的基督》2019 年3月25日·285

[2] 聖施禮華‧親密筆記‧273《主業 團創辦人》第一集‧Andrés Vazquez de Prada‧291-292頁

- [3] 若瑟拉辛格樞機《地上的鹽》 Ignatius Press 1997
- [4] 梵蒂岡第二屆大公會議,教義憲章 《天主的啟示》21節。參《天主教教 理》2700
- [5] 梵蒂岡第二屆大公會議,教義憲章《天主的啟示》25節。參《天主教教理》2653
- [6] 聖奧思定,講道85,1
- [7] 聖施禮華《天主之友》253
- [8] 聖施禮華·默想筆記·1947年10 月12日《在途中向我們講話》第 25-26頁

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/article/ren-shi-ta-ye-ren-shi-zi-ji-liu-geng-feng-fu-de-yu/">https://opusdei.org/zht/article/ren-shi-ta-ye-ren-shi-zi-ji-liu-geng-feng-fu-de-yu/</a> (2025年12月13日)