opusdei.org

認識祂‧認識自己 (八):在適當的時 候

「我們需要記住天主為我們每 一個人所做的美好偉大的事, 因為在祈禱中回憶過去,對一 個基督徒的心靈大有益處。」

2021年3月5日

你的祈禱被俯聽了

追憶的時間

就像被磁鐵吸住一樣

天主是一切,那就足夠了

當瑪利亞進入依撒伯爾的家裡,她眼裡的瑪利亞不再是她記憶中的那個孩子了。依撒伯爾很可能當瑪利亞出生時就在場,認為她是個與眾不同的小女孩。但現在她們已經多年沒見了,再次看到瑪利亞,依撒伯爾感到非常的高興。福音作者告訴我們,她充滿了聖神,大聲說到:「吾主的母親駕臨我這裡,這是我那裡得來的呢?」(路1:43)

依撒伯爾的喜悅來自於她充滿祈禱的生活。她和匝加利亞都被認為是聖潔的 —— 在天主面前是正義的 —— 許多人都尊他們為義人。(參路1:6)但是只有他們兩個人明白這麼多年來切望親近天主所意味的一切;他們的經歷包含了很多無法傳達的事,就像

我們所有的人都經歷過的那樣。依撒 伯爾的喜悅來自於充滿悲傷和希望、 困擾和對過去的發現,這一切都有助 於加深她與天主的關係。只有她心知 肚明,接受不能成為一個母親的事實 是多麼的困難,而這正是一個猶太婦 女最盼望得到的祝福。但是天主想讓 她經歷這個試探,以增加她與天主更 深的親密關係。

你的祈禱被俯聽了

我們與天主的關係,我們的祈禱,也 總是有一些獨特和不可言喻的內涵, 就像依撒伯爾的一樣。我們的生活有 時就像《聖詠》中孤零的小鳥(參 102:7),也正如聖施禮華所說, 主想要把一隻小鳥提升到像隻展翅 主想要把一樣,牠似乎能碰觸到太 屬。只有祂深知對每個人而言,什要 是正確的時間和那一刻。天主想要 們與祂達到一種我們無法置信的「天 主性的親密」。 事實上,只有祂知道正確的時間 ——就如祂知道洗者若翰出生的正確時間 —— 並不妨礙我們渴望時時刻刻與祂的交往更親密。也不阻止我們不斷地不阻止我們不斷之主,尋求更高的視線,甚至高的視線,甚至不得已時會爬上樹,像匝凱一樣與大主,有到底數是一樣與大子主,有數是不數是一個人物數是一個兒子,你要給他起名叫若翰。」(路1:13)

依撒伯爾信賴的祈禱是在逆境和時間 的淨煉熔爐中鍛鑄出來的。她的生命 已近尾聲,天主的旨意對她來說仍然 是個不解的謎。為什麼這麼多年來 祂沒有聽她的祈禱呢?祂為什麼不 她生個孩子呢?難道她丈夫的祭司身 份不足以圓滿他們的要求嗎?在她的 顯的需求中、在她的祈禱無效和天主 安然的沉默中,她的信德、望德和愛 德逐漸得以淨化。因為她不僅堅忍不 懈;而且每天都讓自己受到改變,凡事都接受天主的旨意。也許這種與十字架的認同 —— 依撒伯爾似乎多少少已經預料到 —— 是證明我們不要的真誠度的最好方法:「但不要随我的意願,惟照你的意願成就罷!」(路22:42)就像舊約中那些接受一生都引向天父的旨意一樣,我們甚至一生都引向天父的旨意一樣,我們甚可以去做同樣的事。任何甚至都是祈禱的良辰:「我的食物就是不能過我者的旨意,完成他的工程。」(若4:34)

追憶的時間

也許依撒伯爾自己一直在年邁的匝加利亞身上燃燒著祈禱的火焰,直到一位天使終於出現在她丈夫的面前。上主賜給素稱不生育的她一個兒子,「因為在天主前沒有不能的事。」(路1:36)因此,她接受了祂在那些允許祂的人身上所行的重要的淨化工作,依撒伯爾在祈禱中高聲歡呼,

經過這麼長遠的時間後,我們每天仍都在重複這句話:「在女人中你是蒙祝福的,你的胎兒也是蒙祝福的。」 (路1:42)

明白我們通往天主的道路會帶給我們 與十字架的深刻認同,這使我們意識 到有時看似停滯不前,實際上是一種 前進的事實,是攸關重要的。

因此,我們不要等待更好的時機,也 不要等待更符合我們氣味的祈禱,而 是滿懷感激地接受天主所要賜給我們 的養料。「我們若環視四周,就曉得 有許多食糧的提供,不是來自上主, 反倒顯得更令人滿足。有些人以金 錢、有些人以成功和虛榮、還有些人 以權力和驕傲來滋養自己。但直正能 滋養我們、使我們飽足的食物,唯有 是上主所賜給我們的!上主提供給我 們的食物與其他的不同,對我們來 說,也許並不像世界所提供的其他食 物那樣美味。所以,我們夢想其他的 菜餚,就像沙漠中的希伯來人,他們 渴望吃到在埃及食用的肉和蔥,不幸的是:他們忘記了自己是在奴隸的桌子上吃到的這些食物。在那些受到誘惑的時刻,他們回憶,可惜是種病態的回憶、選擇性的回憶。一個奴隸的回憶,而非一個自由人的回憶。」[1]

因此,我們應該問自己:我想從哪裡得到吃的東西?我記憶的是什麼?是對拯救我的上主的記憶,還是對奴隸食用的肉、蒜跟蔥的回憶?我用什麼回憶來滿足自己的靈魂?我是要吃固體的食物,還是要喝奶來補充營養?(參格前3:2)

就像發生在以色列人身上的一樣,生活中可能會出現類似的誘惑,回想、口饞埃及的蒜跟蔥。以色列人漸漸厭惡了滋養他們的瑪納,起初他們視之為祝福和保護的標誌。(參戶21:5)這也可能發生在我們身上,尤其是當我們逐漸冷淡了,因為我們忽視祈禱的基本要求:努力收心斂神、顧及虔敬的小細節、選擇最好的時間、

把全心放在上面……,那麼,比以往 更有理由,該是時候追憶,挑起我們 的記憶力,在我們的祈禱和靈修閱讀 裡尋求聖保祿所指的固體食物,擴大 我們的視野,提高我們的視線。

就像被磁鐵吸住一樣

隨著歲月的流逝,在我們的奉獻和我們的抗拒的步調中,我主以新的深度 向我們表明祂的奧秘。祂想提升我們 的高度,彷彿像個慢慢上升螺旋體。 的確,我們可能無力被提升,而只能 不斷在水平的圈子裡打轉;或甚至快 速的下降到脫離了正軌,放棄與造物 主的對話。但祂為了要我們實現祂的 旨意,祂從未放棄祂的決心;祂的計 畫是預選和成義、聖化和榮耀。(參 羅8:28-30)

像許多其他神修作家一樣, 聖施禮華 以牛動、鏗鏘有力的方式描述了這一 過程。靈魂「奔向天主猶如鐵塊被磁 石所吸引,我們開始更積極地愛耶 穌,出奇不意地和主相遇是多麼甜 蜜。」[2] 當我們默想神聖父子關係的 奧秘、與基督的認同、熱愛天父的旨 意、渴望共同救贖......,並且我們直 覺這一切都是聖神的恩賜時,我們就 更清楚地意識到我們虧欠了祂的債。 感激之情就在我們內心激動地增長。 我們變得更加覺察到祂的行動,這些 行動猿比我們想像的頻繁:「我不是 在說異常的情形,而是指普遍在靈魂

發生的情景:瘋狂的愛教我們如何去 受苦及去生活,不誇張不炫耀。」[3]

然而我們驚訝地發現天主對我們的大 愛貫穿我們的一牛:日復一日、年復 一年,從我們還在母胎裡開始!「愛 就在於此・不是我們愛了天主,而是 他愛了我們,目打發自己的兒子,為 我們做贖罪祭。」(若一4:10)我 們驚愕地發現,自己的牛活一直被一 種迷人目不可抗拒的愛情所引導。依 撒伯爾的遭遇就是這般:「上主這樣 待了我,除去了我在人間的恥辱。」 (路1:25)在經歷了許多年的黑暗 之後,她意識到自己被那位愛的源泉 無限地愛著,那份愛是完全無功而受 禄的,她永遠也無法完全領會或回報 的。「吾主的母親駕臨我這裡,這是 我那裡得來的呢?」(路1:43)怎 麼可能天主會這麼愛我呢?同時,懷 著某種羞愧和憂傷:怎麼可能自己全 然沒有意識到這一點呢?

任何真誠的祈禱都準備著我們的心知 道如何去祈求(參羅8:26),以及 如何得到我們所祈求的。把對天主的 愛注入虔敬的各方面,無論是大或是 小的,都有助於這條路: 直呼耶穌的 聖名、毫無保留地表達我們的情 感......,我們必須堅持,並訊速的回 應輕微的愛的觸動。我們需要「記住 天主為我們每個人所做的美好偉大的 事, 」因為一個懷著追憶之心的祈禱 「對一個基督徒的心大有助益。」[4] 正如聖施禮華經常建議的:「讓我們 各自默想天主曾為我們做了些什 麼。」[5]

天主是一切,那就足夠了

依撒伯爾時常回憶天主為她所做的一切。祂完全地改變了她的生活!她自己也變得多麼英勇!從那時起,她所有的行為都帶有獨特的恩寵。她在遵循天主的計畫中,獲得了更清晰的認識:「不,要叫他若翰。」(路1:60)並且她清楚地看見天主在她表妹

身上的作為:「那信了由上主傳於她的話必要完成的,是有福的。」(路1:45)依撒伯爾現在的一言一行,就像一個全心全意與天主傾訴的人。

同樣,在我們的祈禱中,也必須有愛 情與掙扎、讚美與補贖、朝拜與祈 求、情感與智慧。我們要勇敢大膽, 因為我們現在明白,問題不在於僅僅 夫實踐,而是在於要全心全意的夫熱 愛。儘管身邊的人,或是每天的職責 仍舊一樣,但是我們不再以同樣的方 式操練虔敬的規範。我們精神的自由 在成長,「真正的精神自由即是這種 以愛行動的能力和習慣性的態度,特 別是在每一種情況下,都要遵循天主 所要求的。」[6] 過去曾經看似沉重的 義務,現在轉變成遇見聖愛的機會。 戰勝自己仍然要不斷的努力, 但現在 這種努力充滿了喜悅。

面對天主無限的愛和我們人性可悲的 回應,我們的心傾瀉出深深的懺悔和 補贖的祈禱。眼見自己的罪過而悲從 中來,激勵我們發出個人的痛悔。 「天主是一切,我什麼都不是,那就 足夠了。」[7] 這樣我們就能擺脫許多 阻礙我們接觸天主的「盾牌」。

一種真誠、深深的感恩之情油然而生,即轉變成崇拜。「所謂朝拜天主,就是承認祂是天主、是造物主和救主、是一切存在之物的上主和主人、是無限的愛和仁慈。」[8] 我們要運用心中所有的鑰匙。這樣,我們的祈禱就會多樣而豐富,而非千篇一律。無論我們的感受是有反應,還是沒有,終究我們嘗到的是天主的良養,而非天主自己。祂總是無比的偉大。

魯本賀瑟 (Rubén Herce)

[1] 方濟各,基督聖體慶節講道, 2014年6月19日

- [2] 聖施禮華《天主之友》296
- [3] 同上,307
- [4] 方濟各·在聖瑪爾大講道·2016 年4月21日
- [5] 《天主之友》312
- [6] 范康仁《牧函》2018年1月9日· 5
- [7] 教宗若望二十三世自傳·Journal of a Soul
- [8] 《天主教教理》2096

照片來源:Anne Nygard on Unsplash

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/

ren-shi-ta-ren-shi-zi-ji-ba-zai-shi-dangde-shi-ho/ (2025年12月13日)